

“迟到”的世界纪录

杨家玉：梦想“走”进现实

打破世界纪录！获得东京奥运会参赛资格！上周末，25岁的杨家玉终于在全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛上，一下子圆了自己的两个梦。

曾经，离奥运一步之遥

2016年里约奥运会，刚满20岁的杨家玉以替补队员的身份跟随队伍前往里约。尽管身在里约，却无法上场，那时的她就下定决心，下一次要“正儿八经”地参加奥运会。

2017年，首次参加世锦赛的小将杨家玉一鸣惊人，她在伦敦田径世锦赛上凭借最后时刻的强力冲刺，力压墨西哥对手赢得冠军。

命运似乎眷顾了她，然而，遗憾却再次来临。

2019年，同样是在安徽黄山举行的全国竞走大奖赛暨世锦赛50公里选拔赛，当时的杨家玉打算把主要的精力放在太仓20公里世锦赛选拔赛上，因此这场比赛按照部署是打算保存实力、以赛代练。

在距离终点接近六公里的时候，杨家玉退出了比赛。退赛时，她并不知道，按照她当时的成绩，有可能会打破世界纪录。

在与世界纪录失之交臂后，在她全心备战的多哈田径世锦赛上，另一个打击接踵而至。

由于杨家玉作为该项目卫冕冠军额外获得一个参赛名额，中国队共派出四人参加此次世锦赛。

当日比赛中，四名中国选手始终处在领先集团中。杨家玉却在最后阶段追赶心切，导致技术动作出现变形，接连吃到红卡，最终被罚下未能完赛。

多哈田径世锦赛，杨家玉再次成为“旁观者”，看着台上的三名队友代表中国队领奖。没有人知道那一刻，杨家玉的心里是什么滋味。

现在，一战圆双重梦想

也许越挫越勇，才能让一个人更加强大。

在2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛上，当女子20公里竞走的枪声响起后，早就计划着在这次比赛中打破世界纪录的她迅速冲出了大部队，独自一人走在队伍前面。

“今天我就是奔着世界纪录来的！”再次踏上黄山的赛道，杨家玉对自己很有信心。有着争得东京奥运会参赛资格和打破世界纪录两个目标的杨家玉，这次在黄山比赛时比原计划更快了一些。

比赛开始后，教练一直喊让杨家玉“稳一点”，杨家玉也稳了稳速



杨家玉在比赛中

度，但一直保持着绝对的领先优势。

一身红色运动装束，白色的帽子，杨家玉快速摆动着双臂，用修长又充满力量的腿一步一步向自己的奥运梦前进。而随着距离的不断拉开，夺冠拿到东京奥运会的“入场券”早已没有悬念。这个清瘦的小姑娘，能否打破世界纪录，成为现场人们的共同期待。

当杨家玉开始最后冲刺阶段时，现场观众纷纷拿出手机，喊着“杨家玉加油”，并记录下打破世界纪录这一历史时刻。

1小时23分49秒！打破了世界纪录的杨家玉，尽管还喘着气，但还是对着大喊她名字的观众们，露出了灿烂的笑容。

这是“迟到”的世界纪录。杨家玉打破了奥运冠军刘虹在2015年创造的1小时24分38秒的世界纪录，也如愿以偿拿到了东京奥运会的“入场券”。

未来，奥运会保三争金

“我的绝对速度不是很差，主要就是有氧能力，有氧能力、体能也一直都有在加强。”杨家玉说。

比赛中，杨家玉的腹部一直贴着一块胶布。曾有人认为这是遮文身，其实当杨家玉早在内蒙古体工队时，没练多久就时常会感觉到训练时肠胃有反应，训练时走着走着就会吐起来，吐完后也会出现胃痉挛的反应。为了避免肚脐进风，每次比赛，杨家玉都会在腹部贴上胶布。

杨家玉的冲劲和韧劲在黄山的这场比赛中体现得淋漓尽致。从一开始冲在第一方阵，到逐渐拉开距离奠定胜利基础，杨家玉始终不曾停下脚步，而是咬着牙，一次次摆动手臂。“最难的就是最后三圈。因为前面速度快，到后面腿快没有劲了，是一直顶下来的。”杨家玉说。

如今，杨家玉不仅顺利拿下了东京奥运会入场券，还立下了新的目标——保三争金。

“希望东京奥运会还能够保持这样的势头。”杨家玉说，接下来，还是会回归平常，像以前一样脚踏实地，把训练练好、再争取更进一步。

在杨家玉看来，中国女子20公里竞走在东京奥运会上的实力“很稳”。“这枚金牌，我相信肯定属于中国。”杨家玉说。（周昊）

全英羽毛球赛
李梓嘉称王

北京时间3月22日，全英羽毛球公开赛落幕，马来西亚人李梓嘉在一场史诗般的男单决赛中2比1力克卫冕冠军安赛龙，首次拿下重量级桂冠。

男单决赛首局，27岁的丹麦高手安赛龙虽然连救7个局点，但即将年满23岁的李梓嘉还是以30比29强力胜出。第二局，安赛龙尽管又面对14比18的不利局面，但他成功地以22比20将比赛拖入决胜局。只是第三局丹麦人再无抗衡能力，以9比21速速败下阵来。

另外，日本的渡边勇大先是和搭档远藤大由实现男双卫冕，随后又携手东野有纱拿下混双金牌。日本组合松本麻佑/永原和可那收获女双冠军，日本的奥原希望摘得女单金牌。

受新冠肺炎疫情影响，中国、韩国等强队都没有出战本次全英赛。拥有诸多高手的印尼队则因同航班有乘客新冠检测呈阳性，在参与过首轮较量后因需要隔离被迫退赛。（东番）

国足上海集训
备战四十强赛

北京时间3月23日，中国男足国家队在上海的集训进入第三天，归化球员阿兰第一次身披国家队战袍在镜头前接受媒体采访，他与队友吴曦一同展望了此次集训和即将来临的世预赛四十强赛。

“很自豪能够穿上中国国家队队服，我从心底里感到开心。在锋线上我和队友之间比较熟悉，磨合上也没有什么问题，希望接下来能好好表现，为中国队作出贡献。”阿兰说。

吴曦在接受采访时表示：“目前球队整体气氛比较好，大家在训练中全力以赴。艾克森、阿兰等归化球员也会说一些中文，主要是大家多沟通，理解彼此对足球的想法。即将在6月进行的四十强赛最后四场比赛是赛会制，大家来的目的就是希望能够做好备战，去打好这四场比赛。因为我们的目标很明确，就是要出线。”（东番）



阿兰接受采访