

红灯为什么这样长？

交警：优化红绿灯配时，提高路口通行效率

本报讯(全媒体记者 程呈 通讯员 胡艳)上周，一位夏姓驾驶员求助，称其回家路上有一处路口的通行等待时间过长，尤其是下班晚高峰，过路口至少要花7至8分钟，给出行带来不便。

据驾驶员反映，此处路口为宜秀区黄土坑东路和集贤北路交叉口，每到晚上下班时间，该路口由东往南方向车道的车辆非常多。由于菱湖北路晶海小区门口往西没有设置车辆掉头处，车辆只能在此路口调头，由此影响了由东往南方向左转弯的车辆。

“下班经过这个路口，要过3到4轮红灯，排队时间太长了。”驾驶员说，该路口由东往西方向车辆较少，交警部门能否在直行道上增加一条左转车道，方便左转车辆通行。

3月22日17时30分，正值下班高峰期，记者在现场看到该十字路口各方向车流量均较大。该路口朝东方向共有5条车道，分别为两条直行道、一条右转道和两条左转道，一条左转道可调头。记者注意到，由东往南方向的绿灯时间大约在30至40秒，红灯等待时间为100秒左右。最靠边的左转道调头车辆较

多，通行的确缓慢，一个绿灯时间放行车辆仅为6至7辆，凭另一条左转道不能有效缓解由东往南方向的晚高峰交通压力。

随后，记者将这位驾驶员的诉求反映到安庆市公安局交警支队，一大队大队长张更生答复，“该路口南北向属于进出城方向，早晚高峰时段车流量较大，车辆行驶缓慢。目前该路口红绿灯周期时间为150秒，针对市民的反映，我们会到现场勘察各方向车流量，优化红绿灯配时，适度延长由东往南方向的绿灯时间，提高十字路口四个方向车辆的通行效率。”

“我为群众办实事” 十项举措推出

本报讯(全媒体记者 周国庆 通讯员 林美琳)为彰显司法为民宗旨，切实解决人民群众“急难愁盼”问题，安庆市检察院结合正在开展的检察队伍教育整顿和工作实际，出台守护青山碧水、捍卫食药安全等“我为群众办实事”十项便民利民举措，努力为群众提供更多更好的法治产品和检察产品。

据悉，全市检察机关将以“林长(河湖长)+检察长”为抓手，积极开展非法捕捞、非法采矿、非法排污等专项监督，主动服务长江生态修复工程。开展食品安全专项监督活动，守护好“舌尖上的安全”。通过社区矫正巡回检察，创建“情法相融暖心矫正”品牌，帮助社区矫正对象顺利融入社会。在司法救助方面，重点对未成年人、农民工、五保、低保等特殊人员实现“应助尽助”，让检察温度直抵民心。

同时，完善检察服务中心建设，搭建律师网上在线阅卷平台，推动律师阅卷从“最多跑一次”升级为“一次也不用跑”。对处于社区矫正期的企业人员赴外地从事生产经营活动，会同司法行政机关研究、制定批准程序和方式。对群众来信来访严格做到件件有回复、事事有着落，切实解决群众问题、诉累、跑累问题。继续支持结对帮扶村集体经济、基础设施、农民致富，助力巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。

全市两级检察院还将加大法治宣传力度，深化志愿服务送法进社区、进企业活动，宣讲民法典、长江保护法等与生活息息相关的法律知识。推出“扬帆FM”专题法治教育栏目，提高未成年人自我保护意识，预防未成年人违法犯罪。

法院速裁速决 为智力残疾人再定监护人

本报讯(全媒体记者 周国庆 通讯员 张丹)父母去世后，智力残疾人的监护人由谁来担任？3月19日，太湖县人民法院立案受理了一起申请宣告自然人无民事行为能力案件。

2009年1月申请人甘某被中国残疾人联合会认定为二级智力残疾人，指定其父甘某某为监护人。2009年6月申请人程某与被申请人甘某在太湖县民政局登记结

婚，婚后生育一子，尚未成年。甘某父亲于2013年9月去世，甘某母亲于2020年11月去世。甘某父母死后留下一套房屋及银行存款若干，因甘某系智力残疾，无法办理相关继承手续。正当程某一筹莫展之际，经过法律咨询向法院提交宣告甘某无民事行为能力并申请认定自己为甘某监护人的申请。

该院速裁团队法官依法适用特

别程序及时进行了审理，并出具判决书，认定甘某为无民事行为能力人并指定程某为甘某的监护人。

法官在送达判决书时强调：希望程某作为甘某的监护人在今后的生活中认真履行监护职责，照顾好甘某，维护好甘某的权益。“一分钱没花，事情就给办下来了，现在党的政策好，政府为老百姓办实事，给法院工作点赞！”程某连连表示感谢。

一男子伪装残疾人乞讨被识破 这戏演不下去了！

本报讯(全媒体记者 周国庆 通讯员 徐庆丰)3月22日上午，一名40岁左右的无为籍男子乔装打扮成流浪汉，将自己健康的身体“变”成了残疾，在潜山市源潭街上爬行乞讨，哪知行骗不久被人发现端倪，源潭镇民政办会同源潭派出所到场揭穿伪装男子的行骗手段，并教导

处置。据源潭镇民政办负责人介绍，早上9时，源潭街头一男子将腿绑住伪装成残疾人沿永大公园往中皖商务区一带爬行乞讨，向过往群众讨要钱财，男子靠身下滑轮车滑行，播放着悲凉、凄惨的音乐，从而达到行骗的目的。

此前有群众反映此人在源潭双

峰街头行骗乞讨，民政办派人寻找未果。此次接到举报后，源潭民政办会同源潭派出所快速找到此人，当场揭穿行骗伎俩，并对其进行教育教导，随后该男子脱去伪装，收起行骗工具，离开了源潭。据了解，此人是安徽无为为人，常住在怀宁高河，不务正业，靠乞讨为生。

口腔健康核心信息及知识要点

饮食多样均衡——口腔疾病与很多慢性病存在共同危险源。例如，过量摄入高糖、高脂肪、高盐、低纤维的食物，不仅与冠心病、脑卒中、糖尿病、癌症、肥胖均有关，也和龋病、牙周病等口腔疾病密切相关。建议多吃五谷杂粮蔬菜水果。

远离添加糖——糖分分为游离糖和游离糖。游离糖对身体危害较小，存在于新鲜水果、蔬菜、奶类及谷薯中。游离糖常分为两种，一种是存在于纯果汁、浓缩果汁及蜂蜜中；另一种游离糖也称添加糖，

是指在食品生产、制备、加工中，添加到食品中的蔗糖、葡萄糖和果糖及糖浆，多食易增加龋性风险。

少喝碳酸饮料——摄入过多或睡前喝含糖饮料和碳酸饮料时，会大大增加儿童、青少年患酸蚀症的危险。日常生活中应减少碳酸饮料的摄入，尽量饮水。

多果蔬少烟酒——瓜果蔬菜含有的膳食纤维是人体很重要的纤维素，多食果蔬可以促进牙周健康。而吸烟是引起口腔癌的主要危险因素，因为烟草与烟气中含有多种有害物质，可导致和诱发癌症

发生。饮酒容易引发口腔癌，长期饮酒引起黏膜烧伤并增加对致癌物质的吸收。

提倡母乳喂养——母乳是婴儿最好的天然食品，它具有热量高、富含婴儿需要的各种营养素、有利婴儿的消化、吸收和抵抗疾病等诸多优点。建议纯母乳喂养到婴儿6个月，之后结合辅食添加情况，母乳喂养可延长至2岁以内。婴儿食物或饮料中不应添加糖，否则可能会让婴儿养成甜食嗜好。

不带疾病怀孕——女性在计划怀孕前应主动接受口腔健康检

查，及时发现并处理口腔内的疾病或隐患，避免在怀孕期间可能因为发生口腔疾病，而带来的治疗不便和风险。

加强口腔护理——饮食和细菌是导致龋病和牙周疾病的最重要因素，因此清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。刷牙能去除牙菌斑、软垢和食物残渣，加强口腔卫生，维护牙齿和牙周组织健康。



舒州口腔健康讲堂

安庆总院：安庆市天柱山东路116号
(916学校正北方)
爱牙热线：0556-5678 666