

出生体重仅650克的早产儿出院了

在医护人员精心照顾下,经过90多天的闯“关”,她转危为安

民生头条

□ 全媒体记者 白萍
通讯员 张冰

4月7日,微信朋友圈里一则“今天,出生体重仅650克的我出院了”的视频引起众人关注,大家纷纷点赞转发祝福。

记者看到,视频里一个刚刚出生的新生儿很是瘦小,蜷缩着和一小包湿纸巾差不多大。历经90余天,在安庆市立医院(东院区)多学科医护人员的全力救治下,超低出生体重的早产儿“小不点”成功闯过呼吸关、喂养关,终于出院回家了。

为什么新生儿会这么小?她的妈妈是高龄产妇吗?……4月9日,记者带着一系列疑问来到“小不点”的家中及医院进行了采访。

7个月大早产儿只有650克重

4月9日上午,在“小不点”的奶奶邵女士的带领下,记者来到怀宁县高河镇一处小区单元房里。

“小不点”的母亲邵冉冉正端坐在茶几前,敲打着电脑回复工作邮件,她的右手边摆放着一罐“早产儿奶粉”和一台集消毒奶瓶、烧开水、温奶等功能于一体的电器。“为了照顾这么小的孩子,爷爷奶奶都辞了职。”邵冉冉说。

在朝南的主卧里,“小不点”正在奶奶的怀里睡得酣甜。眼前的小家伙长得白白嫩嫩,脸颊泛红,头上没什么头发,两只小手举在胸前。

“小不点”是奶奶给孩子取的小名。回忆起90多天前生产的情形,邵冉冉依然“心有余悸”。1月3日,30岁的邵冉冉怀孕30周+4天,当晚7时左右,她因肚子痛、呼吸不畅等症状被送往城区一家医院就诊。

“羊水已经流完了、孩子要早产、孩子很小,难养活。”对于医生的话,夫妻俩慌了神,“羊水应该是前一天就破了,但我以为是正常的孕期尿多。”邵冉冉告诉记者,“我怀孕4个月时被查出患有妊娠高血压,高压最高时能达到200,最低时也有140,一直在吃药治疗。虽然知道这个病会导致孩子早产,但没想到会这么早出生。至于医生说的孩子小,从产检开始,他们一直这样说,但都没具体说到底有多小,所以我们一直也没什么概念,脑子是懵的。”

医生在综合评估后,给出了诊断建议:“大人和胎儿的情况都比较危急,如果想保住孩子,得转院去



安庆市立医院,那里是安庆市危重新生儿救治中心。”

随即,邵冉冉被转院到了安庆市立医院(东院区),此时的邵冉冉病情加重,肚子阵痛得厉害,血压持续升高,高压达到200mmHg左右,伴有心衰、呼吸困难等症状,医院当即下达了病危通知书。

在面对医生提出的“危急情况下保大人还是保小孩”的问题时,丈夫胡志伟眼里含着泪,艰难地说:“保大人。”这是他35年人生中最难捱的一夜。

医生拼尽全力,最终保住了邵冉冉,女儿“小不点”也于当晚11时多出生,但小家伙只有650克重,且伴随有新生儿窒息、肺炎、呼吸窘迫综合征、消化道出血、贫血等十几项症状。

“小不点”被紧急送进了该院新生儿重症病房,“大家都说没见过这么小的孩子,她是我们医院新生儿科成立15年以来救治成功的体重最轻的早产儿。”安庆市立医院(东院区)儿童医院新生儿科主任朱良梅说。

闯过呼吸关和喂养关,转危为安

“37周以内出生的孩子都算早产儿,一般32周以内的早产儿肺部发育不成熟,消化系统也不行,可以说是各个系统都没有发育好,随时都有生命危险。”朱良梅说,“‘小不点’的早产是由于她母亲患有妊娠高血压等因素造成的,孩子胎龄小,体重超低,对我们来说,救治成功的挑战性很大。”

一场全力救援展开了。首先是呼吸关,“小不点”从入院时就插上了无创呼吸机,前后一共插了37天,治疗第20天时尝试撤机,医生们想让她自主呼吸,“那时真的特别紧张,我们护士整天整夜地守



左图为“小不点”出生时的样子。右图为“小不点”出院时的模样。照片由张冰提供

着,生怕有一点差池。”该院新生儿科护士长马晓艳说,“那次她还是不能完全自主呼吸,后来又上了呼吸机。”

“早产儿病情危重且变化快,不仅需要医生有过硬的医术,更需要护理人员无微不至的照顾,哪怕一丁点的病情变化,如果没有及时发现和处理,可能都会造成严重的后果。”朱良梅说。

其次是喂养关。一开始,“小不点”完全不能吃奶,只能靠静脉注射含葡萄糖、氨基酸、维生素等物质的营养液维持生命,静脉营养一直持续了44天。1月19日,“小不点”终于在出生后的第17天“吃上”了第一口牛奶,所谓吃奶,也是通过鼻饲经胃管,将牛奶“打进”小小的胃里,从0.5毫升到1毫升再到4毫升,“小不点”通过鼻饲吃奶吃了42天。

在鼻饲喂养的同时,护士们开始给“小不点”经口喂奶,也就是常见的用奶瓶喝奶。“终于,孩子的呼吸稳定了,正常吃奶了。这个过程很漫长,也很艰难,但每次看到她的一点点进步,我们都特别高兴,意味着她离出院又近了一步。”马晓艳说。

从出生时体重只有650克,再到750克、1006克、1350克,直到出院时的2100克,“小不点”在医护人员的精心救治下,终于达到了出院指标。“早产儿体重必须达到2000克以上,且呼吸、消化等功能良好,才可以出院。”朱良梅说。

“孩子这几天都挺好的,医生嘱咐我们要防止她呛奶。刚出院回家那两天,每顿吃30毫升奶,每天吃12顿,但这两天感觉她有点吃不饱,不到两个小时就哭着闹着要喝奶。”4月11日,电话那头的胡志伟笑着说,“现在每顿吃40毫升,小嘴巴吸奶嘴的时候,劲大得很。”

农历三月到 小雨来“开场”

本报讯(全媒体记者 程呈)“春天孩儿面,一日变三遍”,刚刚过去的周末,安庆经历了晴到阴再转雨的“反转剧情”。其实,入春以来,人们早已习惯了春天的“善变”,天气时而晴朗,时而阴沉又透点阳光,时而下雨……为应对时不时来刷“存在感”的降水,雨具也成了人们外出的随身必备品。

今天是周一,也是农历三月的第一天,小雨来“开场”。虽然雨水持续时间不会太长,到了下午就会慢慢转为阴天多云天气,但是阳光不见了踪影,气温会较昨日下午下降2-3℃,最高气温为15℃,最低气温在10℃上下,早晚体感较湿冷,需要多穿一些衣物来保暖。

眼下已经进入4月中旬,据市气象台历史监测数据显示,安庆往年在5月底入夏,这意味着,春天在不知不觉中也走过一半了。尽管天气反复多变,“倒春寒”偶来“凑热闹”,但总体趋势是朝着暖和的方向发展,温差也在逐步变小,春季会一步步慢慢过渡到夏季。大概到4月底以后,入夏的脚步会加快,气温就会从起起落落转为不断升温了。

春天天气变化多端,衣着应该随气温慢慢递减。中医专家提醒,最近一段时间气温变化大、湿气重,特别是昼夜温差、室内外温差大,在穿着上要多加注意,颈肩、腰腹、膝关节和脚部应重点保护。春天穿衣应讲究“下厚上薄”,因为人体下半身的血液循环要比上半身差,所以裤子、袜子和鞋子一定要穿得厚实一点。



近日安庆天气情况:

今日,小雨转多云,10-15℃;明日,阴天,13-22℃。