

“学霸情侣”考上同一所名校研究生

“研”途有你！学业爱情双丰收



□ 全媒体记者 刘惠子

“因为同样的热爱，同一个梦想，他们大学四年共同进步与成长，最终共圆梦想。”4月，考研成绩相继公布，安庆师范大学的情侣何小雨和梅梦婷在校园里“火了”，他们是情侣、老乡、同学，更是报考同一院校的研友。毕业将至，两人同时被北京体育大学录取，这也让他们成为同学眼中的“学霸情侣”。

志同道合走到一起

4月11日，何小雨一早就从安庆师范大学龙山校区赶到市中心的老校区，虽然是四年的大学同学，但身处不同校区，他们基本每周见一次面。“天气这么好，练一练吧。”刚一见面，何小雨就拉着梅梦婷绕操场一圈开始跑步。

梅梦婷与何小雨都是安徽无为为人，又同时来到安庆师范大学读书，相识相知相恋。“因为我们有着共同的爱好。”梅梦婷说，她从小热爱体育，擅长各种长跑项目，800米的最好成绩是2分40多秒。明明可以凭借特长生的优势被特招进无为的重点高中，可梅梦婷偏偏通过文化课考试以优异成绩被重点高中录取。“高中三年的学习很紧张，我也因此放下了喜爱的体育训练。”梅梦婷告诉记者。

2017年，梅梦婷考进了安庆师范大学汉语言文学专业，大一开学前不久，她结识了同校体育系的老乡何小雨。“我们在一起有聊不完的话题，他教我各种室内室外体育锻炼的动作及技巧，推荐体育打卡软件，还携手参加过三次马拉松长跑活动。”何小雨说，她内心热爱体育的火种被何小雨重新点燃了。

梅梦婷跨专业考研，和体育专业的男友一起被北京体育大学录取，身边很多朋友说，这是因为爱



两人参加学生表彰大会的合影。图片由本人提供。

情。“除了爱情的因素，还有我对体育的热爱。”梅梦婷告诉记者，大学四年扎实的专业课功底将会是她未来学术研究的最好根基。

考研之路离不开相互鼓励

梅梦婷以专业课排名第三的好成绩被北京体育大学中外体育人文交流专业录取，何小雨被录取的体育教育专业更是学校的王牌专业。“我们制定了500天考研计划。”何小雨说，只有他知道，坚持不懈的努力是一步步前进的动力。

“我高中是在老家一个普通高中就读，学校每年只有少数人能考取大学，结果我选择了自己比较擅长的体育专业，被安庆师范大学录取了。”何小雨说自己很庆幸考取了安庆师范大学，因为学校的专业学习氛围很浓，再加上大一就认识了文化课成绩优秀的梅梦婷，两个人的约会基本都是和读书和运动有关。

在距离考研还有500多天的日子里，梅梦婷与何小雨一起制定了考研计划，细节到几时起床，每天背多少单词，刷多少道题目。他们表示要相互督促，确保计划执行到位。“我是跨专业考研，而何小雨考的体育专业竞争很大，所以我们在考研过程中都经历了迷茫和害怕的

时期。好在会经常分享一些励志的歌，不见面的日子里，我们每天都打电话相互加油鼓劲。”梅梦婷说，考研后期他们还在暗暗较劲，比如看谁的题刷的多，又或者拿出几道英语难题，看谁能做对。

制定规划未来可期

“收到录取通知消息的那一刻，真的特别惊喜，付出的努力得到了回报，感谢这一路上所有老师和同学的帮助，这对我来说也是一个新的开始。”何小雨说。

“他们有共同的爱好，也一直在努力朝着目标前进，给学弟学妹们树立了正确的榜样，衷心祝福他们以后的日子里能够爱情事业双丰收。”带着大学老师的祝福，两位年轻人几个月后将赴京求学。

对于未来，他们再次制定了规划。“目前我们对未来的规划是研究生期间多学习专业理论方面的知识充实自己，争取能发几篇核心文章，多参加社会实践，有机会多参加大型体育赛事的志愿者和一些实习工作。以后如果有条件的话我们想要更上一层楼，争取一起读博。”梅梦婷与何小雨同时给学弟学妹送来寄语，为梦想去打拼的滋味有苦也有甜，但无论如何有梦想就要去追！

未来三天 多云阴天为主

可适当运动强身健体

本报讯（全媒体记者 刘惠子）进入四月中旬后，宜城的天气依然是阴晴冷暖不定，有阳光渐暖，有阴雨湿冷，这样的状况还会延续一段时间。今天多云转阴的天气，最高气温20℃左右，早晚温差较大，小心着凉。

今天起到周末，宜城的天气以多云和阴天为主，最高气温已经在20℃周边徘徊，阴冷的感觉有所收敛。据安徽气象台预计，16-18日全省以多云天气为主，19-20日大别山区和沿江江南部分地区有阵雨或雷雨。

纵观全国天气的舞台最近可不平静，北方地区主要受这次沙尘天气的影响，而东北地区则有暴雪降临，至于华南地区，马上就要被暴雨覆盖，身处长江中下游地区的我们已经算是幸福。

近期宜城气温升降幅度虽然不算太大，但起伏频率高，加上春季气温和湿度偏高，坐着不动还算适意，稍微动一动身上就会出汗，冷暖交替，容易引发感冒。“洋葱穿衣法”继续推荐给大家，灵活穿衣，不要给感冒留机会。春天是万物复苏的季节，没有雨水的日子要多出门走动，比如散步、慢跑等。只有免疫力提高了，才能让细菌远离我们。另外适当运动有助于促进阳气、强身健体，同时可改善胃肠功能和睡眠质量。

专家提醒，未来一周的天气条件有利于春耕春播的开展，注意抓住有利天气适时播种，已播地区做好作物苗期管理。

2020年度新增企退人员养老金人均月调整197.22元

本报讯（全媒体记者 徐侃 通讯员 汪林）记者从市人社局获悉，我市2020年度新增企业退休人员养老金预发调整工作已完成。2021年3月底，对2020年度新增企业退休人员预发的养老金重新进行了核算调整，差额部分随4月份养老金一次性发放到位。

全市符合本年度预发调整的企业退休人员共12109人，共需补付养老金1772.58万元，人均月调整197.22元。其中，市本级6013人，需补付养老金1013.95万元，人均月调整额230.13元。

据悉，我市2021年度新增企业退休人员也暂按2020年度退休

人员基本养老金计发基数进行了同步调整，并继续实行养老金预发，待2021年退休人员基本养老金计发基数公布后重新进行核算调整。养老金预发调整的差额与基本养老金计发基数增幅、本人累计缴费年限、视同缴费年限及缴费水平等因素有关。



近日安庆天气情况：

今日，阴转多云，
11-20℃；明日，阴天，
9-20℃。