

舞蹈让妈妈们共度“陪读时光”

民生
头条

□ 全媒体记者 刘惠子

高考的脚步越来越近，学生们在做着最后的调整和冲刺，一些陪读的家长们除了继续照顾好孩子们的生活起居外，也开始慢慢收拾行囊，他们即将告别出租屋，回归自己原来的生活圈。

“毕业”不仅仅属于即将奔赴考场 的学生，也属于那些来到学校附近陪读的家长们。他们有些暂时离开家乡，有些放下工作，离开熟悉的生活环境，陪读生活在他们生命中留下难以磨灭的痕迹。

汤美娟是大观区一支曳步舞团的组织者，这个团队里经常一起跳舞的二十多位队员，几乎都是陪读妈妈们。三年前，汤美娟的儿子考取了安庆市第一中学，为了方便孩子读书，她和丈夫商量，家里的电脑生意让老公一个人经营，汤美娟放下手头的所有工作，从红旗小区搬到一中附近陪儿子读书。“虽说只是从城东搬到城西，但是突然不工作了，生活圈子也变小了，每天单调的生活让人有些难以适应。”汤美娟说，刚来到陌生的环境生活，她和儿子都需要一个适应过程，作为母亲，即便有时心情低落也努力不让孩子看出来，继续做好孩子的后勤工作，安抚孩子的各种情绪。

偶然的一次机会，汤美娟和另外一位陪读妈妈姚金枝看到人民路的广场上有有人在跳曳步舞，这种舞蹈与以往的广场舞不同，它节奏感和动律都很强，动作有难度，看上去很有活力，汤美娟一下子就喜欢上了。

“你接受能力强，学会了带我们陪读妈妈一起跳，大家也找个爱好。”说这话的姚金枝是桐城人，



(部分陪读妈妈合影。 采访对象提供)

2019年，姚金枝暂时关闭了家中的茶叶加工厂，来到安庆陪读。每天早上5点半就起床给孩子做饭，等孩子出门上学后，她继续买菜、做饭、打扫房间、洗衣服、等孩子放学……一天到晚，周而复始。“我一直主张快乐教育，孩子从小到大很少挨骂，可后来，我们的争执反而多了。”姚金枝说，自从认识了高一届的陪读妈妈汤美娟，两个人的生活都发生了改变。

每天料理完家务，汤美娟开始对着电脑学习曳步舞。她清楚的记得，第一次完整的学完一支舞蹈用了将近一个月的时间。掌握了一定的学习技巧，汤美娟开始带着姚金枝到户外广场去跳舞，两人一边跳一边研究动作。

不久后，安庆的陪读妈妈田香、杨双燕加入了队伍，望江的陪读妈妈鲍海凤、怀宁的陪读妈妈洪风景也加入了队伍，成为每天必参加舞蹈训练的队员。陪读妈妈们年纪相仿，作息时间也大致相同，就这样二三十人组建的陪读妈妈舞蹈队成立了，她们白天继续安排好孩子的学习、生活，傍晚相约来到户外广场纵情舞蹈，也成为彼此无话不谈的好姐妹。

姚金枝的儿子因为一次重要考试时填错了答题卡，心情不好，一气之下打算弃考接下来的学科。姚

金枝一边安抚孩子的情绪，一边向舞蹈队的姐妹们求助，高年级的陪读妈妈经验更丰富，纷纷给她出主意拿意见。

鲍海凤的儿子即将迎来高考，孩子最近每天要花一个多小时打篮球，再加上晚上熬夜读书，鲍海凤担心孩子体力不够，第一时间在舞蹈队向其他陪读妈妈们诉说烦恼，二十多个陪读妈妈都一起想办法。最后大家一致认为，孩子已经长大了，知道量力而行，支持孩子的时间安排和各种决定，但是最近更要给孩子保证充足的营养。于是几套营养餐方案在陪读妈妈们的舞蹈群里诞生了。陪读妈妈们一起包饺子、做面包，一起分享教育心得、一起参加舞蹈交流活动……曾经认为最艰难的陪读时光，竟然成为了一段美好的时光。

“我们因为陪读相识，因为共同的舞蹈爱好成为彼此交心的朋友，大家聚在一起，让陪读生活变得丰富多彩，如今分别在即真的万般不舍。”汤美娟说，儿子高考结束后，他们将搬回自己的家，陪读妈妈曳步舞团的队长身份也移交给了下一届的陪读妈妈姚金枝。告别的聚会上，陪读妈妈们几度泪流满面，生活圈的变化让他们不断的重新开始、重新选择，但大家都不会忘记这段陪读的时光。

午后局部地区
或有雷阵雨“突袭”
最高气温31℃

本报讯（全媒体记者 程呈）连日来，晴好天气持续，气温不断攀升，上周末气温一路高歌至33℃，可谓夏意十足。今天是6月第一天，同时迎来了“六一”儿童节，老天爷也给孩子们送来一份不错的节日礼物。

据天气预报显示，今天天气以多云为主，最低气温在20℃上下，最高气温为31℃，早晚体感比较舒适，但午间较炎热，外出需要做好防晒和补水工作。好在有了云层的堆叠，阳光炙烤的感觉没有那么强烈，家长们可以趁着上午太阳还未“发威”，带孩子出门进行室外活动，陪其度过一个丰富多彩的儿童节。不过需要注意的是，进入6月后，随着温度的升高，雷阵雨也会时不时来“串门”。今日午后，我市局部地区将有雷阵雨“突袭”，大家最好随身携带晴雨伞，无雨遮阳，有雨挡雨。

新的一周又开始了。昨日，安庆市气象台发布最新一周天气预报，预计本周晴天和多云天气还将继续占据“主场”，最高气温保持在“3”字头。本周有一次降水过程，出现在1-2日，降水时可能伴有雷电、短时强降水、雷雨大风等强对流天气，请大家注意防范。3日雨止转多云，多云晴好天气又将回归。

据安庆市气象台预计，今年安庆将在6月中旬入梅。梅雨季主要特点是持续阴雨、高温和高湿，对于寻常人家而言，很有必要在梅雨季节到来前做好防霉措施。可以提前在家中准备除湿剂，购买除湿机等除湿装置，应对烦人的梅雨。

端午假期 安庆站增开南京、上海、合肥方向列车

本报讯（全媒体记者 雷琳琳 实习生 唐晨）记者从安庆火车站获悉，端午假期，安庆站将增开发往南京、上海、合肥方向的列车，旅客发送人数预计达到6万人次，与2019年基本持平。目前端午假期火车票已经开售。

今年端午节放假时间为6月12日至6月14日，不调休。今年2月12日起，为配合各地政府落实疫情防控常态化措施，避免重复购票退票给旅客带来不便，全国铁路车票

预售期由30天调整为15天。

“根据测算，端午假期客流以旅游流、学生流、探亲流为主，旅客主要前往南京、上海、合肥等方向，我们将加开这三个方向的列车，具体加开趟次目前还没有排出来。预计最高峰出现在假期最后一天6月14日，发送旅客约2.7万人次。6月11日下午，安庆火车站到达旅客较多。端午假期安庆站预计发送旅客约6万人次。”安庆火车站客运值班员苏禹告诉记者。

为保障旅客安全出行，安庆火车站按照疫情防控要求，认真做好旅客核查和站内环境消杀等防疫措施。旅客进站需佩戴口罩且经过红外测温门测量体温正常，一旦温度超过37.3度将被送往火车站外的隔离留观室进行观察。车站对电梯扶手、候车室、厕所、闸门等公共场所和重点设备每4小时进行一次消毒，工作人员每2小时巡视一次候车室，督促旅客规范佩戴口罩，广播里循环播报防疫提示。



近日安庆天气情况：今日，多云，局地有雷阵雨，20-31℃；明天，多云转雷阵雨，23-31℃。