

七代名医世家 家学为何难以为继

踟蹰下山妇，共申别离久。为问织缣人，何必长相守。这首题为《下山遇故夫》的诗被收入《全唐诗》，署名徐之才，注为“世次爵里无考”之人。其实，徐之才是南北朝名医，在《北史》中有传，曾被北齐后主高纬封为西阳郡王，世称徐王。徐家七代以医鸣世，徐王是集大成者。有学者认为，“十剂说”便是他的原创，是中医方剂史上的一座里程碑。对这样一位有巨大贡献的专才，后代学者竟“无考”，尤为可惜的是，徐王的医学著作全部亡佚。到徐王的孙子一代，徐家不再以医鸣世，七代家学至此而绝。



(资料图片)

修道世家转为行医世家

据学者杨其霖的《东海徐氏医学世家研究》钩沉，徐家本东莞郡姑幕县(今属山东省安丘市)人，后徙丹阳(今属安徽省马鞍山市)，仍以原籍称，即“东海徐氏”。

徐氏第一代徐熙西晋时曾任濮阳太守，“好黄老，隐于秦望山(在今浙江省绍兴市)，有道士过求饮，留一瓠芦与之，曰：君子孙宜以道术救世，当得二千石。(徐)熙开之，乃《扁鹊镜经》一卷，因精心学之，遂名震海内”。

此说近妄，但当时有“援道人医”之风，许多名医本是道士。陈寅恪指出，南北朝时道教世家有两大特点：其一，原籍滨海，姑幕县即如此；其二，取名不论行辈，多用之、道等字，恰好徐家后代有徐道度、徐之才、徐之范等。

魏晋南北朝是中国气候突变期，整体气温下降约2.5℃—3℃，比今天低1.5℃左右，黄初六年(225年)八月，曹丕率水军从淮河入长江，竟“水道冰，舟不得入江，乃引还”，这是史籍上首次出现淮河冰封的记载。相比于气温下降，干旱影响更甚，北方草原生态系统崩溃，游牧者大量进入中原，人口大流动引发疫病流行，不仅有“援道人医”，佛家、儒家、玄学都纷纷入医。

魏晋贵族好服食，而常用的“五石散”有毒，需专业医生“发散”，这类医生一要医术精，二要有家世。徐家曾经当官，转去修道，再“援道人医”，最受贵族欢迎。

两代入仕但并非高官

徐家第二代是徐熙的儿子徐秋夫，据说他“弥工其术，仕至射阳令”，擅针灸。

东汉时，医分为医经、经方、房中、神仙四家，黄帝学派与扁鹊学派对应。

徐熙、徐秋夫两代均入仕，但都非大官，这与南北朝初期巫风重振有关。

早期中原文明亦尚巫。殷商时，贵族教育以“敬事鬼神”和“孝祖”为主，巫觋地位极高；周代则重礼乐，巫被分为“巫、祝、卜、史”，走向专业分工；春秋战国时，大量官巫转向民间；汉武帝独尊儒术，国家祭奠多被儒生接管，官巫日渐减少，多转为民巫；东汉时，民巫搅动地方，特别是东汉末年黄巾起义影响巨大，从曹魏起，官方开始严禁民巫。

南北朝时，游牧政权开始统治中原北方，特别是北魏的鲜卑人，尚未将巫术信仰纳入到理性管理的序列中，致巫觋对最高决策影响甚大。

404年，北魏开国皇帝拓跋珪误信萨满巫师“有暴祸，唯诛清河万民，乃可以免”，竟屠戮了清河一郡，甚至“常手自杀人，欲令其数满万”。409年，占卜者又说“有逆臣伏尸流血”，拓跋珪大杀公卿。拓跋珪办祭天大典，也全用女巫，南朝政权对此极为反感，刻意将巫师、术士、医人排斥在政治圈外。

从第三代起开始崛起

到徐家第三代徐道度、徐叔响时，徐家突然受刘宋皇室重视。

刘宋开国皇帝刘裕出身寒微，因军功上位，代东晋称帝。其子宋文帝刘义隆三度北伐，长期在军中生活。军旅易生疫病，特别是南方军队，常遭疟疾、血吸虫病、钩体病等侵袭，特别重视医生。北方军队缺乏医学资源，视南下为畏途。徐道度有足疾，宋文帝让他“乘小舆入殿，为诸皇子疗疾，无不绝验”。宋文帝曾说“天下有五绝，皆出在钱塘”，“五绝”分别是杜道静、范悦诗、褚新远、褚胤围棋和徐道度医术。

徐道度后官至兰陵太守，徐叔响则潜心医学著作，但全部亡佚。

徐家第四代有徐文伯(徐道度之子)和徐嗣伯(徐叔响之子)，长期为皇家服务。刘宋皇室有遗传性精神病，刘义隆以下每代皇帝都曾发作。一次，后废帝刘昱(473年—477年在位，前废帝是刘子业)出门游玩，见妇人怀孕，刘昱擅医，说：“此腹中是女也。”徐文伯诊断为双胞胎。刘昱竟要剖腹证明，徐文伯用针灸催生，生下两婴。

刘宋灭亡后，徐家兄弟改为南齐皇家服务，徐嗣伯被史书称为“事验甚多，过于(褚)澄也”，褚澄也是名医，在南齐任尚书。

徐文伯曾任东莞、太山、兰陵三郡太守，徐嗣伯则不明，二人写了好几部医学著作，也都失传了。

徐家迎来了上位的机会

在第四代中，徐道度的儿子、徐文伯的弟弟徐謩移居青州，北魏慕容白曜攻占青州时，徐謩作为战俘，被送到首都平城，得到献文帝重视。在平城住了27年后，北魏孝文帝在495年迁

都，徐謩又到了洛阳。

徐謩受重视，因北魏从太武帝拓跋焘起，转向抑巫崇道，最重要的推动人物寇谦之、崔浩均出身秦雍大族，本是五斗米道信徒。寇谦之整肃天师道成新道教，崔浩精通阴阳，提出顺应天道的最好办法是授民时、兴功业，“巫医卜祝之伍，下愚不齿之民也”。

444年，拓跋焘下诏禁巫，民间“私养沙门(佛教徒)、巫师及金银工巧之人”，限期必须报官，否则“师巫、沙门身死，主人门诛”。485年，孝文帝拓跋宏又下诏，提出“诸巫现假称神鬼，妄说吉凶，及委巷诸卜非坟典所載者，严加禁断”。

北魏禁巫后，巫觋对政治的影响下降，也开始分工，医的地位提高。徐謩因给孝文帝治病有功，被封为大鸿胪卿、金乡县伯。大鸿胪卿相当于外交部高官，秩中两千石(比两千石高一级，仅次于万户)，伯是第三级爵位。

到徐家第五代，徐謩之子徐踐继承爵位，曾任建兴太守，但远离医术。留在南朝的徐文伯之子徐雄任员外散骑侍郎，是安置老年官员的闲散之职。徐雄喜清谈，得到贵族们的欢迎，史书上称他“亦传家业，尤工诊察”。

徐雄有4个儿子，长子徐之才让徐家走向最高峰。

会治病也能当王

徐之才5岁便诵《孝经》，8岁通《论语》，13岁便进了太学，被称为“神童”，表明徐家已由道人儒。

525年，梁朝皇室、豫章王萧综投降北魏时，徐之才作为他的主簿，被推荐给北魏孝明帝元诩。到北方后，徐之才因“药石多效，又窥涉经史，发言辩捷”，以致“群贤竞相邀引，为之延誉”，大将军高欢将他收为心腹。

高欢的儿子高洋篡位前，遭亲信反对，徐之才说：“千人逐兔，一人得之，诸人咸息。须定大业，何容翻欲学人？”是最早赞成篡位的大臣。高洋登基后，徐之才发现执政转严，立刻辞去赵州刺史之职。

徐之才将自己定位为弄臣。一次北齐武成帝高湛生智齿，问是怎么回事，尚药典御邓空文说，多长了颗牙而已。高湛大怒，下令鞭挞邓。高湛又问徐之才，徐之才祝贺说：这是智齿，聪明长寿的人才有。高湛大喜。

高湛有精神病，徐之才“针药所

加，应时必效”。570年时，徐之才已官至尚书令，封西阳郡王。历代中医名家中，他的官职应算最高。

徐之才的弟弟徐之范也曾任尚药典御，总知御药事。徐之才死后，他得袭西阳王爵。

徐家第七代人口甚多，但传承家学的似乎只有徐之范的儿子徐敏齐，他入仕北周，北周灭亡后，又在隋朝任朝散大夫，不过从五品下。此后，作为南北朝医学第一世家的徐家，似已无人继承祖业。

多种原因致徐家弃医

为何徐家后人不肯再当医生了？

首先，徐家能崛起，因赶上空前的好时机。当时中原长期战乱，传统秩序被打破，此前想成家世大族，只有三个途径，即以政治为途径(外戚及权臣)、以文化为途径(经学入仕)、以经济为途径(地方豪强)，失序给技术人才带来机会，涌现出许多医学世家，如周澹和周驴驹父子、李修家族、王显父子、崔或家族等。

其次，徐家华而不实。表面看，徐家七代行医，与皇家关系密切，但每代当官的仅一两人，算不上是真正的世家大族。

其三，徐家成功不全靠医术。除徐之才、徐謩外，徐家其他人均难称仕途成功。二人能上位，因为都跳过槽，作为高官，徐之才几无政绩，作为皇帝近臣，颇有建树。这给徐家留下负面经验：会开玩笑、会结交权臣，比钻研医术有效。所以徐家逐渐放弃本业，转向经学入仕。

其四，医家的社会地位太低。以王显为例，本是魏国名臣王朗(《三国演义》中被诸葛亮骂死的那位)之后，喜医术(当时很多儒生通医，比如颜之推)，北魏宣武帝元恪病死时，王显因治疗无效，也被处死。徐家早在第四代时，徐文伯便“医术高明，亦不乐以医自业”，一有机会，徐家便会摆脱医家身分。

从徐家浮沉，可见古代发展科技之难。徐之才写过很多著作，《逐月养胎方》思想直通现代胚胎学、围产学，此外《徐王方》《徐王小儿方》《徐王八代效验方》(徐家仅七代，不知为何写成八代)等，均称巨著，却全部亡佚。在《本草纲目》中，辑录了164条。

来源：北京晚报