

“为祖国效力 是人生中最骄傲的经历”

我把8年青春留在了西藏

□ 全媒体记者 刘惠子 通讯员 檀志杨

陈俊，1977年出生，安庆怀宁人。19岁入伍，人生中最美好的8年青春都留在了藏区。西藏曲水县平均海拔4000米左右，自然条件相当艰苦。

当过兵的人给人的第一印象都显得特别朴实干练，这点在陈俊身上有着很好的体现。虽然离开部队多年，陈俊依然保持着自律的生活习惯，坚持晨练和晚练，跑步、游泳是他最喜爱的运动，陈俊说，青春时代，扎实过硬的军事素质曾经是他的骄傲。

心怀梦想，不负青春。陈俊的青年时代最大的梦想就是能成为一名军人。“我们家兄妹三人，父亲有稳定的收入，勤劳的母亲自己经营一家饭店多年，家庭条件虽谈不上优越，但日子过得舒适，父母从小就不愿意我们兄妹受一点苦。”1996年，19岁的陈俊在家门口经营一家摩托车修理店，收入可观，一个偶然的机会从亲戚那得知征兵的消息，这一次他瞒着父母申请当兵。

直到入伍通知书下来，陈俊的父母才知道儿子做了这么重大的决定。陈俊说，自己心里清楚当兵入伍的这个决定他在心里酝酿了多年，并不是一时冲动，就算是去条件最艰苦的地方也不后悔。

1996年11月，和战友们一起乘坐飞机前往藏区，这是陈俊第一次乘坐飞机，乘坐运输机的晕机反应只是给了新兵们一个小小的“下马威”，正式抵达西藏后的高原反应才是真正的挑战。

“虽然有心理准备，但只有切身感受才知道高原反应的厉害。”陈俊说，抵达西藏的两个多小时之



在部队的陈俊（中）



陈俊回到地方工作。

后，他蹲下来系鞋带突然感觉站不起来了，很多新兵都出现了不同程度高原反应。

几天后，高原新兵训练开始了。新兵连的训练每天将近10个小时。11月的藏区，气候异常干冷，肺气肿、训练冻伤、因温差大而引起的呼吸道疾病、流鼻血不止……种种身体反应给新兵带来不小的困难。

“刚入伍那会，我是怀着一腔热血的，想做出一点成绩，向父母证明，他们的儿子是个合格的军人。”陈俊说，逐渐适应高原反应后，他更加勤奋的加强训练，常常别人按照规定跑步五公里，他要多跑五公里，新兵训练的其中一项内容单杠练习，陈俊一次不间断能做130多个，这个记录在陈俊退伍以前都是由他保持着。

为期100天的新兵训练结束后，陈俊获得了新兵营“训练标兵”奖励。

凭借着扎实过硬的军事素质，陈俊当兵第二年就通过培训考核成为了新兵连的班长，先后多次被评为“优秀士兵”“优秀士官”，荣立部队三等功一次，1999

年，他光荣加入了中国共产党。“1999年6月24日那天正式入党，我记得特别清楚。”陈俊说，成为党员让他很自豪，也觉得肩上的责任更重了。

服役三年，大部分同期的战友都选择退伍回老家，陈俊也可以选择退伍复员。“在哪里都是为国家做贡献，我那时已经习惯了西藏的生活，作为老兵，我有责任和义务要带领更多新兵在藏区为祖国效力。”陈俊选择了继续服役，一干就是八年。

有的时候吃苦也是一种人生不可多得的历练，这点陈俊特别认同。

2004年12月，陈俊从部队光荣退伍。“西藏当兵八年，是我人生中最值得的体验，是最骄傲的经历，不当兵我会后悔一辈子！”陈俊总说，八年的部队生涯，练就了他从不畏惧困难的品质，面对所有的挑战都会想办法解决，努力做到最好。扎实努力的作风，让回到地方工作的陈俊也多次被评为评优。

“我把青春献给了党，党和国家也培养了我，教我做人做事，这些好的品质是可以受用一辈子的。”陈俊这样说道。

高血压糖尿病患者
门诊用药更有保障了

本报讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 魏莹)为完善我市城乡居民医保高血压糖尿病门诊用药保障机制,切实提高“两病”患者门诊用药保障水平,《安庆市城乡居民高血压糖尿病门诊用药保障机制实施细则》6月1日起执行。

根据《实施细则》,今年我市简化认定程序,对我市未达到城乡居民医保高血压、糖尿病慢性病鉴定标准但纳入卫生健康部门“两病”规范化管理的参保人员,整体纳入我市“两病”门诊用药保障范围。

另外,今年两个门诊保障政策可双向衔接,更大程度让利于“两病”患者。双向衔接是指:“两病”参保人员已经达到慢性病鉴定标准的可以申请慢性病门诊待遇;对已通过慢性病门诊待遇,但实际用药未达到慢性病门诊起付线的参保人员,经本人申请后可调整纳入“两病”门诊用药保障范围。

“两病”参保人员一个年度内可以选择一家承担“两病”定点服务的基层医疗机构作为本人门诊定点服务机构。家庭医生继续为签约“两病”参保人员提供综合性的医防服务。

今年,紧密型县域医共体牵头医院还将加快建设中心药房,统一药品采购、供应和配送使用管理机制,保障基层医疗卫生机构“两病”用药备药,解决“两病”患者在家门口无药买问题。



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

学习百年党史 汲取奋进力量