

相约旅行,抓紧学习技能,提前打基础……

高考之后,考生依然很“忙”



□ 全媒体记者 陈军

随着高考最后一门科目考试的结束,很多考生开始释放自己多年来集聚的压力,放松休息,聚会、唱歌、宵夜、打游戏、煲剧、熬夜……把以前因为学习而没能做的事情通通都做了一遍。狂欢之后,有的考生开始重新收拾心情,为未来的人生做好各项准备工作。记者就此采访了我市多位高考生,看看他们高考后都在忙些什么。

放松身心 重拾爱好

张静娴是石化一中理科高考生,记者采访的时候她正在和朋友一起吃饭。她告诉记者,放假之后,她将之前想看的电视剧和综艺都看了一遍,好好过了一把瘾。此外,她还和同学一起逛街、吃饭、看电影等,放松了几天。

在放松的同时,她也走进了健身房锻炼身体。“之前高三由于学习的关系,基本上都是在家坐着,很少出来运动,再加上爸妈的精心调理,比之前长胖了些,所以想趁最近减肥。”谈及暑假的计划,张静娴表示想去学习吉他以及和同学一起旅行,她说:“之前一直很喜欢吉他,但是因为学习的原因耽误了,想趁着暑假去学习,掌握一门技能的同时还可以陶冶音乐情操。此外,我和好朋友正在计划相约去旅行,以前旅行都有父母陪伴,什么事情都安排好。以后到大学我们开始要独自面对很多事情,所以我们决定自己出去旅行,学着自己去独立面对问题,看我们自己能不能够解决。”

安庆二中碧桂园校区的徐怡菲、徐怡凡是一对双胞胎姐妹,两人今年

高考前都参加了艺术考试,播音主持专业,所以两人最近在家里观看一些国内外经典电影,她们告诉记者:“经典电影在风格流派和艺术特性上,甚至编导和配音上都有自己的艺术特性,它不仅能够增强我们的文化艺术修养,还能陶冶思想情操,对于我们的专业学习也将有很大的帮助。”

掌握技能 继续学习

高考之后,不少考生开始转战另一个考场——驾校,学习驾驶技能。

6月12日下午,在天柱山西路一家驾校内,记者碰到了正在熟悉驾校场地的安庆九中学生周天祥,他告诉记者,自己一直就有高考完学习驾驶的计划,所以6月9日考完第二天便来报名了。“驾驶是一项必备技能,刚好现在有时间,所以报名了。”目前,周天祥还正在学习科目一,即驾驶员理论考试,包括驾车理论基础、道路安全法律法规、交通信号、通行规则等基本知识,他告诉记者:“我会好好学习,尽快成为一名合格的驾驶员。”

6月15日上午,在人民路一家书店内,安庆十中学生陈悦(化名)正在父亲的陪同下安静地看着书籍《沟通的艺术》,她告诉记者:“我从小就喜欢看课外书,但是因为学习的关系,所以最近两年看的比较少。高考完了,可以尽情地看书,这边不仅凉爽安静,而且书籍也比较多,看完还可以和父亲交流一下心得,非常好。”对于为何选择这本《沟通的艺术》,她则表示说:“我是艺术类美术考生,这本书从设计到排版都很精美,非常吸引我。另外,我也想学习更多的沟通技巧和社交礼仪,希望在以后大学独立生活的时候可以用到。”

安庆一中学生胡恒钰最近则是开始学习生活自理能力,她告诉记者说:“之前由于学习关系,生活基本上都是父母照顾,自己的动手能力和为人处事的态度方面比较弱一点,但是到了大学以后就不一样了,第一,何事情都需要自己动手去解决,所以生

活自理能力一定要有;第二,大学是群居生活,大家都是同学,不会像父母那样事事都依着你,所以在为人处事方面也要认真学习,让自己努力合群。”此外,胡恒钰还有一个计划,就是提前学习医学类方面的知识,“我家亲戚中有两个人正在大学读医,我对医学生物也非常感兴趣,之前也曾参加生物竞赛,并且取得不错的成绩。所以我也打算在填报志愿中选择医学专业,希望学成毕业后可以挽救更多人的生命。当然医学是一门比较复杂的学科,我现在就要开始做好这方面的准备工作,多看书,多了解相关资料,以便我在大学能够更好地学习。”

放松之余可多做有益尝试

高考结束之后适当放松自己并无不可,放松之后可以让同学们的身体和精神回到正常状态。但是在放松之后,同学们也要开始思考未来的人生。高考是另一个阶段的起点,未来我们还将面临更多挑战。对此,专业人士建议,高考生可以多做些有益尝试。

安庆师范大学电子工程与智能制造学院党委书记江贵生告诉记者:“建议高考生这个暑假尽可能多陪陪家人,因为上大学以后与家人接触的时间会越来越少。同时,力所能及的干些家务活或者参加暑期实践活动,减轻父母的压力,体谅劳动的艰辛和劳动成果的来之不易。此外要善于读书,一方面可以读一些文学名著以提升自己的文学素养,另一方面尽可能提前熟悉大学所学专业的基础知识以便上学以后尽快适应大学学习,因为大学的学习与中小学生的学习完全不同,更多的靠自学和实践。此外,每个人根据实际情况培养爱好,要练书法,要有一技之长,不仅能丰富自己的业余生活,也为今后结识新朋友打下基础。最后则是勤于思考,利用这个假期好好规划自己的大学时光和可预见未来的职业道路,并为此不断努力。”

本周前期
多云天气为主

本报讯(全媒体记者 刘惠子)近几日早晨出门体感微凉,26日以前,我市以多云天气为主,相对湿度70%左右,略显潮湿,但整体在一个较舒适的区间里。

夏至期间,我国不少地方地面受热强烈,空气对流旺盛,午后至傍晚易出现雷阵雨。长江中下游、江淮等地处于梅雨季,雨带常在江淮到江南一带摆动,强降雨频现。据统计,常年夏至节气期间是西南、江汉、江淮一带全年中雨水最丰沛的时段,包括湖北、安徽、江苏、上海等地均是夏至最为多雨地带。预计,今年夏至节气期间,主雨带南北调整较明显,6月21日至24日,雨带逐步南压至江南南部到华南一带,上述地区将出现中到大雨,局地暴雨或大暴雨。26日前后,雨带将再次北抬至长江中下游至四川盆地一带。

安庆市气象台预计,本周二至周四我市为多云天气,周五至周日为阴雨天气,其中26-27日全市有一次较强降水过程,雨量中到大,部分地区暴雨,谨防强降雨时段伴随的雷电、雷雨大风等强对流天气。

夏至过后,是一年中人体代谢最旺盛的时节,此时人的消化功能相对较弱,饮食宜清淡可口,避免油腻、难消化的食物。同时,夏季出汗多,体内盐分损失过多,应该多食酸味以固表,多食苦味以清心。夏季饮食养生之外,更要注重保持平和的心态,不被炎热扰乱自己的心情。

有市民抱怨,黄梅天家里的墙壁都长霉点了。出现这种情况可以将84消毒液进行稀释,佩戴橡皮手套,使用抹布蘸水擦拭发霉部位,空气湿度大的时候,不要开窗开门,否则会让房间更潮湿。



近日安庆天气情况:

6月22日多云,
22-30℃。6月23日多云,
22-31℃。

6月20日上午,由迎江区委宣传部、区文旅局主办,区文化馆、区图书馆承办的“颂歌献给党”庆祝中国共产党成立100周年广场文艺演出在科技广场大舞台隆重举行。

《红梅赞》《祝福祖国》等节目精彩纷呈,赢得了现场阵阵掌声。

此次文艺演出系迎江区庆祝中国共产党成立100周年系列文艺活动之一,旨在传播红色文化与爱党爱国精神,丰富群众精神文化生活。

全媒体记者 黄有安
通讯员 刘虹霞 摄