

“我想说的”变为“你想听的” 健康科普升级“技能包”—— 一枝独秀很好 树木成林更佳

国家卫健委新闻发言人米锋在该委日前举行的新闻发布会上介绍，2020年全国居民健康素养水平达到23.15%，也就是说100个人中有23个人掌握了基本健康知识和技能，比2019年提升3.98个百分点，增长幅度为历年最大。

2019年6月国务院启动健康中国行动计划以来，共部署15个专项行动，其中第一项就是健康知识普及行动。健康知识普及行动鼓励生产更多科学权威、好记好用的科普作品，让更多人掌握和使用健康知识。

目前，国家已专门成立健康科普专家库，第一批有1065名成员，各地也成立了省级专家库，有的参与疾控、临床和科研工作，对群众困惑的专业问题解疑，有的围绕合理膳食、科学运动、近视防控、慢性病防治等主题，引导群众养成健康文明生活方式。

与传统科普相比，健康知识普及有什么新特点？据米锋介绍，首先，更加重视回应群众关切，变“我想说的”为“你想听的”。比如，抗疫期间，国务院联防联控机制多场发布会专门设立专家答疑环节，集中对民众关注度高、提问多的问题进行权威解答，既创新了新闻发布会形式，也起到很好的解疑释惑作用。其次，“更加注重联合多方的力量，变‘我来说’为‘我们一起说’。”米锋表示，国家卫健委与相关部门和新闻媒体合作开发



营养师正在讲解“婴幼儿大脑发育3个黄金期”（资料图）

科普产品，特别是在疫情期间、组织接种新冠病毒疫苗期间，推出了大量科普作品，通过相关单位一起推送到公交、地铁、民航、楼宇等室内外的电子数字屏幕；在农村地区利用大喇叭等传播健康知识，提升健康传播效果。第三，“更加重视形式的创新，变‘听不懂、记不住’为‘听得进、学得会’。”米锋表示，通过短视频、图文直播等群众欢迎的形式和互联网平台，在保障科学严谨的前提下，将健康知识转化为群众能够听得懂、学得会、用得上的内容。

“我做了30多年医生，感觉到一对一地对病人做诊疗，发挥的作用是有限的。”国家健康科普专家库成员、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，如果培训广大的医务工作者，使他们获得更好

的诊疗能力，同时向公众宣传健康科普知识，强调“治未病”的理念，使公众能够了解如何做好健康防护和保健，不仅能使很多疾病消灭在萌芽之中，对一些疾病也会做到早发现、早诊断、早治疗。

“健康科普，一枝独秀很好，树木成林更佳。”四川大学华西医院党委书记张伟表示，近几年来，华西医院将医院职能从治疗疾病向健康促进转变、延伸，打造具有影响力的线上、线下科普平台，组建超过400人的科普专家团队，覆盖48个部门和科室；打造超过100人的青年医师和医学生科普创作及讲解团队；定期开展科普能力培训，并为创作人员按照标准发放稿费，鼓励和引导全院医务人员积极参与健康科普工作。

据《人民日报海外版》

庄园”同款小黄帽，挎上同款小菜篮，化身小鼯鼠摩尔穿梭在菜园子里。左瞧瞧，右看看，摘菜的小手一刻也没停下。不一会，青椒、茄子、番茄统统被收入篮里，“爸爸，你给我们做一个杰克南瓜酥吧！”看着藤上的南瓜，姚子姗激动地说。依据“摩尔庄园”手游中的菜谱，姚李峰在菜园里现摘了南瓜、茄子和胡萝卜。姚李峰坦言：“‘摩尔庄园’手游中的菜谱提示，中火烹饪南瓜、茄子、胡萝卜，便可制作出一份美味的杰克南瓜酥。但具体是如何制作的，菜谱中并无说明。那么如何既保持形状相似，又保证口感呢？这成了我最初制作杰克南瓜酥的一大难题。”三个小时后，非常可爱的“同款”杰克南瓜酥便新鲜出炉了。姚李峰的妻子缪李芳说：“将这三种食材混合在一起，本身有点奇怪，在制作过程中甚至还担心是否能吃。做完之后才发现，原来别有一番滋味，两个孩子品尝后直竖大拇指。”

姚李峰将复制版“摩尔庄园”视频上传到网络后，受到许多网友的追捧。网友纷纷直呼羡慕并留言：“真有心，这就是传说中‘别人家的爸爸’！”“还缺不缺邻居，可以组团一起去收菜！”

据《扬子晚报》

“闲置了20年的卫生间终于用上了”

新华社济南6月22日电 62岁的李孟月家住山东聊城市东昌府区堂邑镇教场李村。2000年，因水库建设占了旧村址，教场李村200多户村民集体搬迁到了这里，家家户户都住上了带院子的两层小楼。然而，由于没有污水处理设施，楼里的卫生间成了摆设，村民们只能在院子里盖上旱厕。

“有院墙捂着，旱厕气味散不出去，夏天睡觉我都不敢开窗户。”李孟月说，这些年村里通了燃气、暖气、自来水，建了健身广场、刷了文化墙、种了绿化树木和花卉，卫生也有人打扫，居住条件和城里没太大区别了，就差差在卫生间不能用。

“厕所革命”的到来，也没能让教场李村的卫生间用起来。由于屋后空间不够，集污设备只能安装到院子里的旱厕上。旱厕能冲水了，异味显著减轻，但“方便”还是不方便。李孟月说，村里老人多，冬天、雨天、夜间去院子里都很麻烦，也不安全。

直到去年，东昌府区在教场李等6个村开展农村污水治理相关试点，这一局面才彻底转变。东昌府区农业农村局党组成员高之青介绍，当地在美丽乡村建设过程中，整合住建、环保、农业农村等多部门资金用于农村人居环境整治，对村里的污水管道进行改造，让楼里的卫生间连上了“厕所革命”配备给旱厕的三格式化粪池；同时，启动污水处理设施的建设，将洗漱、做饭产生的污水和化粪池“上清水”接入污水处理站。村民们闲置了20年的卫生间，终于能使用了！

记者日前在教场李村看到，两个小型污水处理站已经启用。掀开污水收集池的盖子，一股刺鼻气味扑面而来；但在十几米外的出水口，处理后的污水已经没有了异味，颜色也接近透明。技术负责人范伟说，污水经过沉淀和厌氧、好氧、缺氧等生物处理环节后，可实现达标排放。

卫生间连上化粪池没多久，李孟月就把老旱厕给扒了。他还掘地三尺换土，今年开春种起菜来。

“这是红扁豆，那是南瓜，还有生菜、韭菜、小白菜……”李孟月的妻子王玉云乐呵呵地给记者介绍起菜园子里的蔬菜和花卉。她说，没有了碍眼的旱厕，院子里干净亮堂了。闲下来时捣鼓一下菜园子，得劲！

复制现实版“摩尔庄园” 避免一双儿女沉迷游戏

围绕着童年回忆诞生的《摩尔庄园》手游，画风呆萌。许多人幻想过在现实中拥有一个属于自己的“摩尔庄园”，化身鼯鼠摩尔亲尝杰克南瓜酥。近日，苏州吴中区蔬菜园路一名父亲为自己的孩子复制了现实版的“摩尔庄园”，摆上同款小黑板、戴上同款小黄帽、挎着同款小菜篮……带孩子摘茄子、青椒，体验收菜的快乐。不仅如此，这位父亲还为孩子们熬夜研究菜谱，挑战制作1000天不重样的营养早餐。

6月20日，在接受记者采访时，姚李峰说：“我有一对儿女，他们都很喜欢玩‘摩尔庄园’手游，但虚拟的世界永远没有真实的感觉好。与其沉迷虚拟游戏，不如让孩子们体验真实庄园的乐趣。”

菜园是从一位吴中区东山镇的朋友家“借”来的，按照“摩尔庄园”的场景进行布置。每逢周末，姚李峰就会带着孩子来到

东山镇的这个小型的“摩尔庄园”，一起摘茄子、青椒，体验收菜的快乐。“现在孩子压力比较大，除了完成学校里的作业，还有令人眼花缭乱的兴趣班。希望孩子们在劳动中释放压力，亲近自然。”姚李峰说。

除了给孩子们复制现实版“摩尔庄园”，姚李峰还有另一重身份——美食博主。姚李峰介绍，儿子姚遥上一年级时，妻子刚好怀了二胎，没有太多精力照顾儿子。再加上挑食的坏习惯，刚上一年级的姚遥又黑又瘦，并在入学体检时被检查出营养不良。

而那时的姚李峰由于工作原因，常年在外出差。姚李峰向记者坦言：“那时候，一个月有近20天是见不到孩子的，更不用说给孩子做早餐了。”因此，在得知儿子姚遥营养不良后，他当即决定换一份轻松的工作，坚持每天早上给孩子做营养早餐。

当日，4岁的姚子姗戴上“摩尔