

让老有所为添彩最美“夕阳红”

艾才国

迎江区锡麟社区“老大爷志愿服务队”，平均年龄超70岁，个个身体硬朗，精神矍铄。“红袖章”是他们特有的标志，集体巡查是他们的“工作”；他们处处发挥老党员先锋模范作用，积极参与社区各项工作；他们退休不褪色，以特有的耐心、细心和责任心，为社区的安宁和谐奉献着自己的光和热。（《安庆晚报》6月17日）

这是一个让人点赞的“老有所为”励志故事：迎江区锡麟社区“老大爷志愿服务队”，平均年龄超70岁，他们参加文明创建、安全生产、综合治理、政策宣传……持续发挥余热为社区做贡献，用“老有所为”的身影，添彩最美“夕阳红”。

其实，像“老大爷志愿服务队”这样老有所为的故事，我市每天都在上演。在背街小巷，你会看到义务捡拾垃圾的老人；在十字路口，你会碰到劝导文明过马路的老人……无论是自发的，还是有组织的，退而不休，老有所为，构建起宣城一景。正所谓：“踏遍青山人未老，风景这边独好。”

人总是要有点精神追求的，老年人也不例外。人老了，不只是在小区里遛弯、在家看孩子、在操场上跳广场舞……老年人见多识广、

阅历丰富，照样可以做对社会有价值的事。老年人晚年做一些有意义的事，在老有所为中满足自我实现的精神需求，既有利于身心健康，也有利于家风养成、社会稳定，老有所为必然会老有所乐，益寿延年，不仅可以增加生命的长度，也会增加生命的宽度。

当然，老年人老有所为要视年龄、身体状况等具体情况而定，特别是组织集体活动时，一不可强求，给老人搞“摊派”、定“指标”、分“任务”，要完全在自觉自愿基础上量力而行；二要确保安全。事前备有安全预案，必要时为老人做个身体检查，向一切不安全因素说“不”。

为老有所为的老人提供切实的服务保障，既是对老同志的尊重，也是对老同志的关心与爱护。

生活，直接与社区居民的生活密切相关。比如安全隐患排查、疫情防控的秩序维护，以及相关政策的宣传等，哪一项都事关居民的日常，事关社区的和谐与稳定。他们在亲身参与中既体味了奉献的乐趣，也体味着某种生命的美好。由此，可以说他们是一群既受人尊敬，也值得人们为其点赞的人。

老年人服务于社区不仅让个体老有所为所乐，而且就整个社会大环境来说，目前我们正逐步走向老龄化社会，再加上生活及医疗水平的提高，老年人的晚年生活时间被拉长，此种语境下，大量的老年人如何欢度晚年生活成了一个绕不开的时代大命题。在这方面除了政府需不断地为老年人提供相应的服务外，老年人

既要强化机制保障，建立健全继续教育、老干部人才开发利用等机制；又要强化平台保障，搭建好活动学习、社会组织、网络宣传、建言献策等多个平台，为老年人老有所为保驾护航。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。让我们多多给老有所为者创造条件，使他们在实现人生价值、社会价值中体验快乐人生，添彩最美“夕阳红”。



资料图片

携手宣传普及 公众的安全知识

潘天庆

6月16日，市安全生产委员会办公室、迎江区安全生产委员会办公室联合举办“6.16安全生产月”咨询日宣传活动，集中宣传安全生产政策法规、应急避险和自救互救知识等，并提供安全生产咨询服务。（《安庆晚报》6月17日）

今年6月，全国“安全生产月”的主题是“落实安全责任，推动安全发展”。我市有关部门联合举办“6.16安全生产月”咨询日宣传活动，通过宣传介绍日常生活中的家庭消防、燃气使用、儿童防溺水、交通出行等安全常识与安全技能，向公众弘扬安全理念，规范安全行为，从而推动安全发展，是必要也是及时的。

比如，燃气安全工作千万条，最终都要落实到每个家庭、每个用气主体身上。必须要把燃气安全使用知识、技能培训的工作做细做实做到位，让包括家庭、餐饮经营户等在内的每一个用气主体都熟知燃气安全使用知识，牢记燃气安全使用规定，提高燃气安全意识，从用气主体这一源头上确保燃气安全，从而最大程度减少燃气安全事故的发生。

再如，每年一进入夏天，有关孩子溺水死亡的新闻就多了起来。权威调查显示，溺水是我国14岁以下儿童伤害死亡的主要原因，意外溺水死亡事件占儿童意外死亡事件的57%。可溺水对儿童的危害尚未引起家长足够的重视，家长普遍存在预防儿童溺水的意识淡薄。因此，集中宣传儿童防溺水、提醒父母一定要做好日常监督和教育引导孩子的行为，及时了解孩子的外出动向，引导孩子到安全区域内玩耍。对于孩子要到野外水域游玩的要求及时制止，阐明在危险水域活动的风险非常重要。

还有，不少人并不知晓消防安全常识，也不会使用消防器材。作为重要的消防通道，经常被各种私人物品堵占而不畅通的现象，在不少小区和街巷也是屡见不鲜，屡禁不止。这给居民的生命财产安全造成重大的威胁。此外，身处移动互联网时代，手机越来越成为人们的必需品。举目四顾，凡是有人的地方，都可见低头触屏的身影。如果说在公交车等封闭空间“低头”无可厚非，那么过马路时都不愿从掌上方寸收回双目则不能容忍。这不仅是对自己生命不负责，更给道路交通带来极大安全隐患。

当然，这些安全常识仅靠咨询日宣传是不够的，需要我们的社区、学校和单位等携起手来，共同努力，借助各种载体，不断加强宣传教育，普及安全知识，提升公众的应急技能。如此，才能达到“落实安全责任，推动安全发展”，为公众打造安全的生产生活环境。

在融入社会中体味老有所为与所乐

未一平

老了退休了能干什么？相信每个人都会有自己的选择，不同的选择决定了老年生活的多样性。而在这些不同的选择中，有一群人自发地选择了服务所在的社区，成了社区志愿者，并在服务社区中寻得了人生新的乐趣，从而让生命的晚霞焕发出了绚丽之彩。锡麟社区“老大爷服务队”就是这样的一群老人，他们在服务社区工作中重新定位自己，也从中找到了新的人生坐标，不仅自己老有所为所乐，而且也实实在在地为社区做了不少实事好事。

其实，就这群平均年龄超过70岁的“老大爷服务队”来说，他们所做的事论起来也不是什么大事，都是一些小事，但這些小事又在某种程度上影响着居民的