



图片来源于网络

早年身体差 活到七十二

司马懿得了什么病？

天地开辟，日月重光。遭逢际会，奉辞遐方。将扫芜秽，还过故乡。肃清万里，总齐八荒。告成归老，待罪舞阳。这是三国时权臣司马懿留下的唯一诗篇，气魄雄伟，最后一句“告成归老，待罪舞阳”不易解。时(238年)司马懿因征辽东有功，受魏明帝曹叡赐，回乡办乡饮酒礼，正在风光无限时，何言“待罪”？因为曹叡不信任司马懿。

早在青龙四年(236年)，魏国都城邺城地震，大儒高堂隆便进言：“地震者，臣下强盛，地故震动。”曹叡想到司马懿，忙问名臣陈矫，司马懿算不算“社稷之臣”，陈矫回答说：“朝廷之望，社稷未知也。”238年，高堂隆去世，临终前再进言：“宜防鹰扬之臣于萧墙之内。”

此前曹植曾上书：“盖取齐者田族，非吕宗也；分晋者赵魏，非姬姓也，惟陛下察之。”(意为齐国本是吕家封地，后被田家篡夺，晋是姬姓国，却被赵魏等外姓分裂。一定要警惕。)

种种嫌疑，均指向司马懿。

舞阳是司马懿的封地，他这么写，意思是彻底放权，回封地养老。没想到，曹叡只活了34岁(生年有争议)，司马懿却活了72岁。如果不是惊人的长寿，或无后来高平陵政变、开霸府、政归司马氏等事。司马懿年轻时身体不佳，晚年东征西讨，却越活越茁壮。

司马不是儒家大族

司马懿，字仲达，是司马防的次子。《三国志》中无传，仅在各篇散录“司马宣王”(仍视为魏国臣子)部分事迹。《晋书》始单独立传，称司马懿“少有奇节，聪明多大略，博学洽闻，伏膺儒教”。

著名学者陈寅恪先生认为，司马易曹，是儒家大族战胜了寒族曹家。学者仇鹿鸣则在《乡里秩序中的地方大族》中提出异议：司马只是地方豪族，非儒家大族。

汉代儒家大族，多是专治一经，世代相传，而司马家托名赵将司马卬(曾被项羽封为殷王，后降刘邦，在彭城之战中被楚军所杀)为祖，司马懿的高祖父司马钧以军事才能被重用，到司马防时，由武入文，但专注史学，而非经学。

司马防为人刻板，“诸子虽冠成人，不命曰进不敢进，不命曰坐不敢坐，不指有所问不敢言，父子之间肃如也”，所以司马懿年轻时更亲近黄老之术。

司马防曾荐20岁的曹操任洛阳北部尉，曹操因此崛起。42年后，已成魏王的曹操请司马防到邺城叙旧，席间开玩笑说：“今天你推举我，还是让我当尉官吗？”司马防说：“当年推举时，你确实只配当尉官。”二人大笑。

有传闻称，当年有人推荐曹操任洛阳令，司马防不同意，称曹操出身差，只能当部尉。此说或讹，提拔曹操时，司马防自己正任洛阳令。

他的老师字孔明

司马防八子表字中都有“达”字，号“八达”。长子司马朗深得曹操信任，随夏侯惇、臧霸征吴，47岁因瘟疫而死。

司马朗历任成皋令、堂阳长、元城令、丞相主簿、兖州刺史等职，皆有政绩。曹操初期多军屯，将士兵的家属、妻子扣在邺城，粮食全部上缴。名臣枣祗建议“分田制”，土地公有，允许士兵携家眷垦殖，年底分成。经司马朗推动，遂成定制，大大提高了效率。

201年，曹操征辟司马懿为官，司马懿却“辞以风痹，不能起居”。曹操让人连夜去刺探，司马懿果然卧床不起。据《晋书》载，一天司马懿家正晒书，突遇暴雨，司马懿忙跳下床收书，被婢女看到。怕走漏消息，他的妻子张春华便杀了婢女，此后只好亲自下厨做饭。

对于“风痹”，古人说法颇多，明代名医张景岳说：“风痹一症，即今人所谓痛风也。”痛风无法根治，发作时非常疼痛，平时与常人无异。

司马懿曾拜在胡昭门下，胡昭字孔明，是当时著名的隐士。袁绍、曹操都曾请他出山，但他“养志不仕”。

几年后，曹操再度征召司马懿，并说：“若复盘桓，便收之。”司马懿害怕，于建安十三年(208年)出任丞相府的文学掾，此时已29岁。

为何12年未得重用

在曹操的丞相府，司马懿干了12年，始终未得重用，原因有四：

首先，司马懿有“狼顾相”，即头转身不转，狼看后面时即如此。曹操听说后，故意在司马懿背后喊他，司马懿果然只转头，没转身体。相法称“狼顾”者“性狠，常怀杀人害物之心”。曹操与方士往来颇多，懂相术，从此提防司马懿。

其次，司马懿出身地方豪族，缺上层关系。司马懿的名声来自同乡杨俊的风评，司马懿十六七岁时，杨俊第一次见到他，便称“此非常之人也”。杨俊平生官职不大，后因交好曹植，被曹丕所杀。在中枢层面，崔琰很赏识司马懿，称他“聪哲明允，刚断英时”，崔琰是大儒郑玄的弟子，又是曹操的谋士，但曹操不太信任崔琰。建安二十一年(216年)，有人诬告崔琰讽喻朝政，曹操下令处死崔琰。

其三，与颍川集团走得近。曹操出身阉党，靠亲戚、同乡起家，官渡之战前后得颍川士族认可，荀彧、郭嘉、陈群、荀攸、钟繇等纷至。颍川集团以荀彧为首，效忠汉室，曹操显露野心后，双方出现裂痕。征辟司马懿，本是曹洪最早主张，司马懿嫌曹洪没文化，转投荀彧。曹操逼荀彧自杀后，司马懿成了颍川集团的中坚。

其四，三河子弟向来受猜疑。司马懿是河内郡人，河内战略地位重要，汉代有宗室不典三河的惯例，东汉刘秀起家，即因抢占了河内郡。东汉以洛阳为都，河内郡成为羽翼，地位进一步上升。河内郡商业发达，所谓“西贾上党，北贾赵、中山”，易成势力，因此见嫉。

靠上曹丕这棵大树

曹操曾对曹丕说：“司马懿非人臣

也，必预汝家事。”没想到，曹丕为与曹植争位，早就暗中联络司马懿，将其列为“四友”(另三人是陈群、吴质、朱铄)之一。

曹丕登基后，41岁的司马懿受重用，43岁被封为乡侯。奇怪的是，在争权过程中，吴质屡献妙计，司马懿几无表现。曹丕作品中也很少提到司马懿。也许，《晋书》夸大了二人的关系。虽然司马懿有了军权，可掌5000兵，却从未独当一面，无法发挥军事才能。

曹丕去世时，留下四位顾命大臣，司马懿排在最后(另三人是曹真、陈群、曹休)。

曹叡继位仅2年，曹休病逝(终年50岁左右)，又过3年，曹真亦病逝。名将凋零，司马懿意外掌兵，擒孟达、拒诸葛亮、平辽东，接连建功。平辽东后，曹叡为司马懿办乡饮酒礼，司马懿却“叹息，怅然有感”。当年为获曹操信任，司马家举族搬到邺城，甘心为质。曹叡让司马懿回温县，目的是暂时不让征辽东的军队回洛阳。

好在曹叡突然患病，任曹宇、夏侯献、曹爽、曹肇、秦朗为顾命大臣，司马懿被排斥在外。没想到，曹肇等人趁曹叡昏迷，与其才人(皇帝之妾)调情，在重臣刘放、孙资建议下，曹叡一日三改诏，最终任曹爽和司马懿为顾命大臣，辅佐8岁的曹芳。刘放是汉室宗亲，孙资党附荀彧，他们都属颍川集团。

说话向来不算数

司马懿上位后，遭曹爽排挤。曹爽重用何晏、夏侯玄等“正始(曹芳年号)名士”，他们多是建安名士的子弟，提出激进改制方案：扩大吏部职能，改州郡县三级为二级，严禁奢侈。正始改制大量裁员，侵害了颍川集团的利益，他们转而支持70岁的司马懿。

公元249年，司马懿发动高平陵政变，铲除了曹爽和“正始名士集团”。后人对此冒险多有不解，清代叶适说：“曹氏造基之业，虽无两汉本根之固，然自操至此已六十年，民志久定……懿号有智，而披猖妄作，然竟以胜。”

曹爽落败，因司马懿承诺：“唯免官而已，以洛水为誓。”司马懿出身豪族，曹爽对他的承诺自然不疑，但司马懿向来不守信用。征辽东时，他下令将7000降卒全部杀死。司马懿晚年宠爱

柏夫人，一次得病，元配张春华来探视，他说：“老物可憎，何烦出也。”张春华愤而绝食，她的儿子们也跟着绝食，司马懿只好道歉，转头却对柏夫人说：“老物不足惜，虑困我好儿耳。”

司马懿出尔反尔，连南北朝时匈奴后裔石勒都鄙夷道：“大丈夫行事当磊磊落落，如日月皎然，终不能如曹孟德、司马仲达父子，欺他孤儿寡妇，狐媚以取天下也。”

在嘉靖本《三国演义》中，司马懿去世前对两个儿子说：“人皆以吾有异志，吾何敢焉。吾死之后，汝二人善事主人，勿生他意，负我清名。”实在肉麻，所以毛宗岗改成：“吾死之后，汝二人善理国政，慎之！慎之！”

长寿或是靠军医

在史料中，有不少司马懿患病的记录，可他却比对手长寿。

在古代，痛风属罕见病。1948年，全国仅有2例痛风病例报道，如今我国发病率已达1%至3%，超2000万患者。痛风与生活习惯相关，如熬夜多、缺乏锻炼、摄入高蛋白食物多。在古代，贵族易患此病。关羽、卢照邻、白居易、刘禹锡等可能都是痛风患者。

1/4痛风患者可能出现肾病变，5至10年后，或发展为尿毒症，慢性痛风患者可能减寿10至20年。但通过戒酒、避免劳累、少剧烈运动、饮食清淡等，可避免病情恶化。

司马懿年轻时便得了痛风，所以他很少参加宴饮，注意休息，不像诸葛亮那样事必躬亲。且努力保持性格平和，较少大怒、忧虑。这让司马懿因祸得福，反而长寿。

司马懿晚年掌军，古代军队医学水平较高。医字的繁体和疾字，都从“矢”(即箭)，可见与军旅活动息息相关。至少在春秋末期，已设战地医院，据《墨子》载：“伤甚者令归治病，家善养，予医给药，赐酒日二升，肉二斤，令吏数行间视病。”意思是要将重伤士兵安置在室内调养，补充营养，由专门的官吏负责。

汉代《神农本草经》已标明治疗痛风的药物，如龙胆、独活、秦艽、牛膝、干地黄等。在《伤寒杂病论》中，出现了成方“桂枝芍药知母汤”。这些药物有副作用，但经军医调配，司马懿的病情显然得到了较好控制。来源：北京晚报