

隐形啃老，啃得爹妈好烦躁



陪伴式啃老：让父母变“打工人”

天津市64岁的郭华林只有一个儿子。

儿子大学毕业之后，郭华林帮他买了一套50多平方米的房子。2017年儿子要结婚了，郭华林见他

的房子小，便拿出自己的房子给他做婚房。儿子结婚之后，郭华林也曾经想过让小两口搬出去住。但是，2018年郭华林的老伴因为高血压两次住院治疗，儿子以“不放心”为由继续在家里住着。而且在老伴住院的时候，儿媳请假陪护，儿子也上网查询食谱，郭华林因为小两口的孝心而感动，就没有再动和他们分居的念头。

但是后来，郭华林慢慢地发现儿子的“陪伴”变了味。

最高人民法院日前发布老年人权益保护十大典型案例，其中有一则“强行啃老”的案例：92岁老人被孙子以账户挂失为名，其24万元存款被取出并存入孙女账户。事实上，与此一案例不同，生活中，有些新的更加隐形的啃老方式“悄然兴起”。

图片来自网络

儿媳要婆婆

每年出15万“带孙费”

湖南省长沙市55岁的刘芳（化名）郁闷坏了：别人都是老人带孙找子女要“带孙费”，到她这，竟是儿媳找她要“带孙费”。

刘芳和丈夫打理着一家小超市。儿子在外省上的大学，毕业后留在当地成家立业。婚房是刘芳夫妇在儿子毕业那年给他买的。儿媳很快怀孕，希望刘芳去照顾她。刘芳陷入两难——不去吧，儿媳不高兴；去吧，超市这边又实在走不开。她想了个折中的法子，给儿子转账了5万元，让他给儿媳多买点好吃的，必要的时候还可以请个保姆。这之后，儿媳消停了一段时间，刘芳心里也舒了口气。

没过多久，儿媳又提出，既然刘芳无法去帮她带孩子，就每年出10万元给他们作“带孙费”。儿媳说，她身边的朋友都是公公婆婆帮忙养孩子，还帮忙还贷款。

“我跟老伴都惊呆了。”刘芳夫妇虽然心里不舒服，可想着既然都是一家人了，就别计较那么多，“每年10万，我们老两口子节衣缩食也能出得起”。

就这么给了几年，如今孙子要上小学了，没想到儿媳再次提出，她又上班又管孩子太辛苦了，她要辞职回家专门带孩子，让刘芳夫妇每年再多给5万元。“我越想越不是滋味，觉得我这儿媳像‘寄生虫’。更让人心寒的是，儿子对于儿媳的这些做法是默许的。”刘芳说，自己都不知道怎么和儿子儿媳沟通了。

刘芳夫妇怀揣着“家和万事兴”的美好愿望，节衣缩食满足儿媳的不当要求，结果没能换来儿媳的尊重和感激，反而让她的“胃口”越来越大。国家二级心理咨询师丹妮建议，老两口不妨将自己的辛苦和难处告诉儿子儿媳：起早贪黑地经营小超市，不过就是小本生意；老两口的健康状况也在走下坡路，需要存钱以备不时之需……并鼓励他们对自己的小家庭全权负起责任。“你们自己有原则、有尊严，才能赢得儿子儿媳的尊重和理解！”

来源：今日女报

探望式啃老：掏空爹娘腰包

湖南省衡阳市59岁的张敏芝遇到的是另外一种啃老——探望式啃老。

儿子在本地工作，曾经让张敏芝引以为豪：别人家的子女一年都难得回家一次，自己的儿子却能“常回家看看”。

2018年之后，两个孙子相继出生了，张敏芝更加期待儿子一家回来。每次儿子带着老婆和孩子回

家的时候，张敏芝都会提前张罗一大桌好菜，还会给孙子准备玩具。时间一长，张敏芝才发现儿子回家的次数越来越频繁了。基本上，每到星期五的晚上，儿子就带着老婆和孩子来家里住下，而且周末安排老两口带孙子，自己则带着老婆去外面钓鱼、看电影，星期天的晚上再开车带着老婆和孩子回自己家。

很明显，儿子的探望实际上已

经变成了蹭吃蹭喝。每次儿子一家“组团探望”，张敏芝至少要花费大几百元，“买菜要花两三百块钱，加上买玩具、带孙子去吃肯德基，有时一个周末要花上千元块钱”。年底一算账，张敏芝才发现，在子女和孙辈上的开销竟有一两万元，“我每年的退休金都不到两万元快，这样子吃下去，我和老伴就要被掏空了”。

建议：不妨主动出击化解压力

在国家二级心理咨询师、长沙市传承社工发展中心创始人王吟看来，与传统的啃老相比，新型啃老的年轻人往往有一定收入，更多啃的是父母的时间和精力。由于他们不主动开口向父母要钱，其啃老的方式也不易察觉。

王吟说，新型的啃老以陪伴式啃老和带孙式啃老最为典型。为人父母的总是习惯于大包大揽，于是不知不觉养出了“巨婴”，最终自己受罪。

“拒绝被啃老一定要趁早。”王吟认为，如果不认可子女的啃老行为，一开始就该拒绝，“可以明确自己的底线，比如在子女结婚、买房时讲清楚自己能够提供多大的帮助，说明是否愿意带孙子等。子女并没有我们想象的那么脆弱，一开始就约法三章，反而可以避免产生矛盾”。

王吟表示，拒绝被啃老还可以主动出击，“如果子女毕业后依然宅家，可以主动带子女参加社会活

动，帮助子女找工作；面对陪伴式啃老，父母可以先在能力范围内给予帮助，同时多培养自己的兴趣爱好，向子女坦白自己想要的新生活。这样既能给子女台阶，又不伤害亲情”。

对于这些建议，张敏芝表示认可。为化解儿子的探望式啃老，张敏芝选择主动出击：周末，她和老伴提着礼物去儿子家，既能一家团聚，还缓解了被啃老的压力。

来源：快乐老人报