

飞速发展，一笔描画一百年

——从京张高铁看中国铁路发展

新华社北京6月30日电 6月30日8时30分，北京北站。复兴号智能动车组G8811次列车准时发出，驶向2022年北京冬奥会张家口赛区核心区太子城站。

这列世界最先进的列车从八达岭长城脚下穿过，与100多年前京张铁路并肩前行，画下浓墨重彩的一笔。

回望百年历史，从自主设计修建实现零的突破到世界先进水平，从时速35公里到350公里，百年京张的身后，是中国铁路飞速发展的亮丽轨迹。

3.79万公里，高铁纵横延伸

6月26日，100名中国中铁的青年团员来到京张铁路百年老站——青龙桥车站，观摩“人”字形铁路线，向“中国铁路之父”詹天佑雕像敬献花篮，鞠躬缅怀。

一百多年前，京张铁路动工时，西方报纸曾发文讥讽：“中国造此路之工程师尚未诞生！”詹天佑等工程技术人员顶着压力迎难而上，搞出了“人”字形折返线等创举。

一百多年后，京张线又迎来了历史性的飞跃。2019年12月30日，京张高铁正式开通运营，张呼高铁与大张高铁同步通车，乘高铁从张家口到北京只要一个多小时，京津冀地区实现内蒙古大草原“一日游”。

路网越织越密，行程日益便捷。

一个个数据，印证着中国高铁的不断前行：到2020年末，全国铁路营业里程达到14.63万公里，比“十二五”末的12.10万公里增长20.9%。其中，高铁营业里程达到3.79万公里，比“十二五”末的1.98万公里翻了近一番。

中国仿佛变“小”了——河南“米”字形铁路网成形、山东高铁成环、江西省市通动车，中华大地“八纵八横”高铁主通道不断延伸……

人们的梦想变大了——高铁纵横，“说走就走”，百姓出行半径随着“高铁经济圈”的扩大而延伸。

中国国家铁路集团有限公司董事长陆东福表示，随着近年来多条高铁的开通，我国“四纵四横”高铁网提前建成，“八纵八横”高铁网加密成形。

智能加持，引领科技创新

打开“全生命周期桥梁”服务云平台，京张高铁官厅水库特大桥的运营状态和各种数据一目了然。

“这是我国首个桥梁产品全生命周期服务云平台，能实时监控桥梁的各种信息，确保大桥安全稳定运行。”中铁山桥集团科技部副部长谷林说。

从高速时代迈入智能时代，京张高铁标志着中国铁路树起又一个里程碑。

不仅是桥梁制造和运维，5G信号、无线充电、智能灯光调节、无障碍

设施……飞驰而过的复兴号智能动车组更让人们直接感受到“黑科技”带来的福利。

相比于复兴号标准动车组，京张高铁智能动车组得到进一步优化提升，变得更“聪明”，能够从车站自动发车，在区间自动运行，到站后自动停车。车身有2000多个监测点，全面监控自身状态，遇到故障还能自行诊断。

百年间，从京张铁路的蒸汽机车，到内燃机车，再到电力机车，再到高速动车组，一个个火车头、一列列车厢的变化折射的是中国日益提升的科技创新实力。

“从掌握复杂地质及气候条件下高铁建造的成套技术，到攻克铁路工程建造领域一系列世界性技术难题；从全面掌握时速200—250公里、300—350公里动车组制造技术，到构建涵盖不同速度等级、成熟完备的高铁技术体系，中国高铁‘金名片’越擦越亮。”中国铁建铁四院董事长凌汉东说。

飞驰向前，服务国民经济发展

6月30日，由中铁十六局承建的九江市城西港区铁路专用线开通，成功实现码头由“公水联运”向“铁水联运”模式切换，标志着实施沿江开发战略、推动长江经济带高质量发展的一项重大工程建成通车。

经济社会发展，交通运输先行。进入新发展阶段的中国交通运输让越来越多地区之间缩短时空距离，为经济社会高质量发展注入了澎湃动力。

高铁促进京津冀协同发展及与东北地区的互通交往，成为助力东北全面振兴的催化剂。去年年底，京雄城际铁路开通运营，北京至雄安新区实现30分钟通达。今年1月22日，北京至哈尔滨高铁北京至承德段开通运营，京哈高铁实现全线贯通，北京至沈阳、哈尔滨最快2小时45分、4小时52分可达。

在高铁最密集的长三角地区，基本形成了0.5—3小时城际交通圈，促进同城化效应不断扩大，为推动长三角高质量一体化发展、世界级城市群建设等作出了贡献。

在中部，合宁、合武、京港、商合杭、合福、合蚌、合安高铁等7条线在合肥交会，进一步完善合肥“米”字形高铁格局；在西北，银西高铁串联起陕甘宁革命老区；在西南，成渝高铁完成提速改造，成渝间实现高铁公交化运营1小时直达，实现双城生活“说走就走”……

北京交通大学教授杨浩表示，高速铁路覆盖范围扩大、成网运营，进一步完善了我国高铁网结构，改善了大众的出行环境，特别是对交通欠发达地区加快经济社会发展，加速人员往来和经贸交流具有重要意义。

2021年铁路暑运7月1日启动 预计发送旅客7.5亿人次

新华社北京6月30日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，7月1日，2021年铁路暑运正式拉开帷幕，8月31日结束，共计62天。暑运期间，全国铁路预计发送旅客7.5亿人次，与2019年基本持平，客流高峰日预计发送旅客近1400万人次。

国铁集团运输部负责人介绍，暑期学生、探亲、旅游等客流需求旺盛，铁路部门将坚持以旅客需求为导向，充分运用12306大数据分析掌握客流规律，精准实施“一日一图”，持续优化客运产品供给，不断提高服务品质，努力让旅客出行体验更美好。

怀宁县公安局交通警察大队 逾期未处理车辆公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第112条第3款和《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第107条的相关规定，对以下42台车辆进行公告（网址链接：<http://www.ahhn.gov.cn/public/content/2018470431>），

车辆驾驶人或车辆所有人自公告之日起3个月内仍未到怀宁县公安局交通警察大队接受处理的，交警大队将对该车辆依法进行处理。

怀宁县公安局交通警察大队
2021年06月30日

快速缓解牙痛小妙招

很多朋友都有过牙疼的经历，牙痛的真相往往是：牙齿本身出现了问题。那么牙痛的原因主要有哪些呢？

龋齿：含糖食物（特别是蔗糖）进入口腔后，在牙菌斑内经致龋菌的作用，发酵产酸，这些酸从压面结构薄弱的地方侵入，溶解破坏牙的无机物产生龋洞，其发展的最终结果是牙齿丧失。

急性牙周膜炎：疼痛很剧烈，持续性的跳痛，牙齿不能咬嚼，痛牙好像要比其他牙长出一些，有牙

浮起的感觉。

牙釉重度磨损：因长久担负着咀嚼食物的功能，牙齿最外面一层牙釉质逐渐被磨损，第二层牙本质暴露。因牙本质中有神经末梢的分布，故遇有冷热或机械性的刺激时，就可感到酸痛。

牙颈部楔状缺损：在牙面接近牙龈部分，牙釉质很薄，常可因刷牙时刷毛的摩擦或牙龈萎缩，牙釉质摩擦，暴露的牙本质较软，被磨成较深的凹陷，就会感到酸痛。

特殊人群也可能出现牙痛，高

血压患者的牙龈充血，糖尿病患者的牙髓血管发炎坏死等原因。

在生活中，如遇牙痛无法及时救治的情况，这些方法可以快速缓解牙痛：

1. 用熬花椒食醋漱口法

用食醋110克，放入25克花椒以后，熬上大概10分钟即可，待冷却后含在嘴里2—5分钟吐出，可以有效止疼。

2. 局部采用冷敷，以减轻疼痛。

3. 切生姜一小片咬在痛处，必要的时候可以重复使用，睡觉的时候含在嘴里也无妨。

4. 用筷子沾上一点味精，放到疼痛的牙上，疼痛会很快消失。

5. 针对牙周炎，可选取一管牙膏（带有消炎的功能性的牙膏就更好）挤出一厘米，放置在疼痛的部位，三分钟一换。

当然，这些快速缓解方法只能短暂的帮助缓解牙痛，之后还是要及时就医进行治疗才可以。



舒州口腔健康讲堂

安庆总院：安庆市天柱山东路116号
(916学校正北方)
爱牙热线：0556-5678 666