

一天十几台手术,比淡季时一周的手术量还多

高考后学生扎堆来“摘眼镜”

民生头条

□ 全媒体记者 程呈
通讯员 丁秋菊 张冰

暑期历来是近视矫正手术的高峰期,今年也不例外。近日,记者走访市区医院眼科发现,随着高考落下帷幕,不少毕业生忙着来医院“摘镜”,门诊量呈爆发式增长,近视矫正手术量激增。

高考生是“主力军”

6月23日上午,安庆市第二人民医院近视激光矫正中心的检查室和走廊上,十余名市民正在耐心等待检查,其中有不少是20岁左右的年轻人,身边还有家长陪同。市民张先生告诉记者,他女儿近视500度,为了提升颜值,高考后想通过近视矫正手术彻底摘掉眼镜。

该中心主任王冬梅介绍:“每年暑期都是如此,高考结束,手术量一下就上来了,现在每天十几台手术,天天都要加班加点。在淡季时,一周仅有10台左右。”

记者了解到,近期选择做近视矫正手术的患者中,高考生是“主力军”。他们中有的是为了告别戴眼镜的不便,还有的是为了报考军事院校、国防生等,近视矫正手术成了他们的“刚需”。

用眼坏习惯成“视力杀手”

如今,我国儿童和青少年近视率不断上升,已经呈现出低龄化、重度化趋势。造成青少年和儿童近视的主要原因是什么?如何预防近视?6月28日,记者就此采访了安庆市立医院眼科副主任医师陈蓓。

“用眼坏习惯,如长时间看电视、玩手机是造成青少年近视的一个非常重要的原因,我们绝对不能



图为市二院近视激光矫正中心内,患者在术前检查。
全媒体记者 程呈 摄

忽视。”陈蓓说,常有8岁以上近视的青少年前来就诊,学龄前儿童近视也时有发生。

谈及近视的发病机制,陈蓓表示是多因素遗传、受环境影响。避免近视,最重要的是减少环境影响,特别是孩子在8岁前,需减少电子产品的使用,规律饮食,减少糖分摄入。每日进行2至3小时的户外活动,让孩子亲近大自然,减缓“远视储备”的下降,延缓近视发生。

“需要注意的是,如果发现孩子远处事物看不清,不要急着配眼镜,正确的做法是去医院做相关检查,明确是真性还是假性近视。真性近视不可治愈,一部分假性近视通过及时干预后可以逆转。”陈蓓介绍道,经常远眺是预防近视的用眼好习惯,近距离用眼时间应控制在20分钟以内。用眼时要有个正确的坐姿,眼睛与书本保持合适的距离,定期做眼保健操,均可有效预防近视的发生。

近视矫正手术并非人人适宜

为了告别近视,不少人选择近

视矫正手术,这是否安全,有没有“副作用”?王冬梅答复,近视矫正手术起源于上世纪80年代,发展到今天已经非常成熟。患者在接受治疗前,应积极配合医生的询问病史和检查,与医生充分沟通,选择适合自己的手术方式。同时,王冬梅也提醒:近视矫正手术并非人人都适合做,通常要求患者年龄在18-50岁之间。做手术要选择正规的眼科医疗机构和经验丰富的主刀医生,并预留充足时间准备。

“近视矫正手术有着严格的手术适应症,所以术前检查尤为重要,要从眼表查到眼底。术前还需提前停戴软性隐形眼镜一周、硬性接触镜三周,若眼睛有严重的炎症、眼底疾病等病变,必须治愈后才能进行手术”。王冬梅说。

需要注意的是,近视矫正手术只能帮助患者摘除眼镜,提高视力,对患者原有的其他眼部疾病没有治疗效果。患者在手术后也要注意保护眼睛,遵从医嘱按时用药,定期复查,养成良好的用眼习惯。

117个气象站点 最高气温昨超35℃ 明日雷阵雨短暂“返场”

本报讯(全媒体记者 程呈)昨日雨水“消停”,太阳一大早就开始“发威”,城区气温随之一路走高,到了午间,轻松突破35℃高温门槛。

气象监测数据显示,截至7月6日15时,全市有117个气象区域站点最高气温超过35℃,其中望江县黄村河、望江县孙埠和宜秀区大龙山服务区的气温位居“榜单”前三甲,分别高达39.1、38.9和37.7℃,妥妥的“蒸烤模式”了。

今日迎来二十四节气中第十一个节气——小暑。俗话说“小暑大暑,上蒸下煮”,小暑节气的到来,标志着盛夏时节“登场”。小暑之后,炎热感渐渐袭来,空气湿度逐步加大,天气转为闷热。这种“高温、高热、高湿”的天气下,很容易引起胸闷、气短、出汗过多等不适,合理补充水分显得尤为重要。

今日天气和昨日如出一辙,高温炎热将全天候“在线”,天气为晴到多云,最高气温在35℃上下,最低气温也高达28℃。高温晴热天气,紫外线非常强。“暴晒”模式下,建议大家外出“全副武装”,遮阳帽、防晒服一个都不能少。午间时分,尽量减少外出和户外活动时间,并做好防暑降温措施。

明天雷雨和阵雨将短暂“返场”,给高温稍稍“降降火”,最高气温回落至30℃上下。但由于空气湿度较大,体感闷热,大家可以通过适当“食疗”来改善不适,如适当吃些黄瓜、冬瓜、绿豆等食物解暑。

7月上旬只剩最后几天,意味着三伏天已经近在眼前了。“三伏天”的威力大家早已熟知,气温也将节节升高,日常生活中注意保证休息时间,早晚适当活动增强体质,以应对一年当中最热的日子。



近日安庆天气情况:

今日,晴到多云,28-35℃;明日,多云转阵雨或雷雨,28-30℃。

2000余名农技人员深入一线指导农户科学田管

本报讯(全媒体记者 沈永亮)6月下旬以来,我市雨水偏多,对种植业生产十分不利。据气象部门预测,7月10日以前,我市依然以阴雨天气为主,而此时正是水稻幼穗分化关键时期,不利因素将直接影响水稻的生产和产量。为确保粮食丰收,全市农业部门积极引导农户开展田间管理,力争少减产或不减产。

6月29日起,市农技推广中心

联合市气象局发布《农业气象预报》及雨水信息,让广大农民在连阴雨来临之前做好技术防灾和人员抗灾;市县两级增加了灾情周报内容,每天安排有关人员值班,及时安排专家指导及培训,提高农民抗灾能力,6月底以来,各级农业部门累计开展技术培训1850人次,受训农民近20万人次。累计发动各地2000余名农技人员深入一线指导农户科学田管。

市农技推广中心总农艺师陈再高建议,目前各地早稻已进入灌浆期,田间要做到尽量不积水,同时注重防治稻瘟病、纹枯病及鸟害。对进入分蘖期的单季稻,建议采取深水烤田,减少无效分蘖,根据苗情、合理施用有机肥和三元复合肥,同时做好病虫害防治,减少田间郁闭。对栽插时间不长的田块,建议增施氮肥促进分蘖发生。