

“老年版”APP兴起 适老化改造提速

智能时代正加速拥抱老年人

6月10日,支付宝上线“长辈模式”,页面字体变大,应用项目精简。

6月29日,3项智能终端适老化团体标准发布……

一个多月前,5月31日,中共中央政治局召开会议。会议强调,加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,发展老龄产业,推动各领域各行业适老化转型升级。

近期,各地各行业创新手段,将更多新技术、新机制运用到适老化转型升级中,让老年人更好地享受数字时代的便利和乐趣。

适老“黑科技”亮相

6月9日至11日,2021上海养老、辅具及康复医疗博览会举行。分体式轮椅床、紧急呼叫器、便携式健康随诊包等一大批适老“黑科技”集中亮相。

当大量适老产品集中在一起时,智慧养老社区就形成了。在智慧养老社区里,大数据、云计算、人工智能等新技术构建起一个个悉心呵护老人的应用场景,养老正逐渐变成“享老”。

在位于北京房山的万科随园,老人们只管享受惬意的时光,生活中的烦心事都交给了“智慧大脑”V-Care智慧照护平台。

“智慧大脑”包括医护、餐饮、文娱、物业四大类服务模块165个服务细项。老人身体、心理上有什么风吹草动,“智慧大脑”往往能第一时间监测到。老人喜欢吃哪些食物、喜欢参与哪项活动,“智慧大脑”会将这些信息记录下来。



“一网通办”是上海政务服务的金字招牌,智慧助老、科技适老也是“一网通办”的重要命题。图为社区开展辅导助老活动。(资料图)

“数字鸿沟”正在弥合

近日,百度“大字版”APP上线,除了适应老年人的使用习惯将字号放大外,还在底部工具栏开设了“百宝箱”专区。“百宝箱”里包括“识万物”“语音搜索”“休闲娱乐”“带孩子”“生活便利”等各种实用的日常服务。以“带孩子”服务为例,它包括了“听儿歌”“口算批改”“识生字”等功能,方便老年人辅导孩子学习。

近日,“福建居民养老保险”微信小程序上线了“老年人模式”。在这一模式下,除了字体变大外,系统还会播放语音提示,引导老人自助办理业务。

7月1日,浙江省卫生健康委发布消息,凡是60周岁及以上的居民,打开“浙里办”APP,进入预约挂号界面,就会跳出“关怀版”界面推荐。“关怀版”界面优先显示用户最近预约过的医院,流程中还去掉了

输入验证码环节,最快点击4下即可完成一次挂号预约。

构建“适老”政策体系

家庭环境是老年人居家生活的重要空间载体,其适老化程度直接关系到老年人的生命健康和生活品质。近期,全国很多地方加速对老年人家庭进行适老化改造。

与居家适老化同样重要的是公共服务适老化。目前,各地正在探索适老化服务,老年窗口、上门服务等越来越多。

中国人口学会副会长原新认为,应对人口老龄化需要加强养老服务体系,这既包括老年健康服务体系,也包括居家、社区、机构以及医养康养相结合的体系构建,同时还包括对整个社会的适老化环境、适老化政策体系的建设。

据《人民日报海外版》

六颗星组成南斗六星,与西北方天空的北斗七星遥遥相对,常言所说的“北斗七,南斗六”就来源于此。

再把视野转向西方,在未来的半个月左右,当太阳落山,暮色低垂,在西方的低空可以看到一个巨大的反问号,这就是大名鼎鼎的狮子座。在狮子座,也有亮星格外引人注目,那就是狮子座的主星轩辕十四。在亮星较少的春季天空中,轩辕十四可算是“春星之王”了。但随着夏季的到来,“夏季大三角”逐渐登陆夜空,成为主角。

宋媛媛表示,夏夜,在空气通透且远离光污染的地方还可以看到璀璨的银河,银河从“夏季大三角”里向外延伸,横贯南北,尤其是天蝎座、人马座之间的区域,是银河最灿烂的部分,不仅明亮,而且色彩丰富。感兴趣的公众,不妨选一个夏日晴夜,寻一处适合观测的地方,与夏日星空来一场浪漫的约会,赏“星”悦目,“星”爽一夏。

独生子女护理假咋落地 皖卫健委赞同“立法”

今年初,安徽省十三届人大四次会议期间,省人大代表鹿广振提出了关于设立独生子女护理假的建议。近日,这份建议得到了公开答复。

关于“建议将独生子女护理假从立法层面推动落实”的建议,安徽省卫健委表示赞同。该委认为,设立独生子女护理假,既是对计划生育政策的积极呼应,为子女履行照料护理义务提供有效保障的重要举措,也是弘扬中华民族敬老孝老传统美德的具体体现。

《安徽省实施〈中华人民共和国老年人权益保障法〉办法》(下称《实施办法》)中规定:“用人单位应当按照国家有关规定保障赡养人探亲休假的权利”“县级以上人民政府应当制定家庭养老支持政策,鼓励开发老年宜居住宅和代际亲情住宅,鼓励家庭成员与老年人共同生活或者就近居住,为老年人随配偶或者赡养人迁徙提供条件,为家庭成员照料老年人提供帮助”。

省卫健委表示,目前,安徽省《实施办法》立法修订工作已经启动,“下一步我们将以立法修订为契机,会同省人社厅、省财政厅、省税务局等有关部门,将设立独生子女护理假列为修订计划,加强对相关问题的调研。”

其中的重点工作是对全省独生子女护理假涉及的人群规模、群体特征、增长趋势等数据进行预测分析,对设立独生子女护理假进行可行性研究,充分听取职工、企业、社会组织等各方面意见,总结已经立法明确独生子女护理假地区的经验,研究在安徽立法层面设立相关政策的可行性。

随着生育政策的变化,家庭养老的能力将逐渐增强,但两孩、多孩家庭老年人同样存在生病住院期间护理照料问题。为此,安徽在推动设立独生子女护理假的同时,也将酌情考虑两孩、多孩家庭的老年人护理照料问题,结合安徽省情,研究制定与国家政策方向相适应的子女护理假。

对此,我省财政厅将积极配合有关部门,加强调查研究,积极适应人口老龄化带来的老年人照护需求,积极探索独生子女护理假在内的财税激励的有效形式,推动构建适宜的社会环境,不断提升人民群众的获得感和幸福感。

安徽省税务局表示,在税收方面,国家为减轻独生子女赡养老人负担已适当予以了考虑。

据《合肥晚报》

想做“追星人”?

这份夏夜观星攻略请收下!

新华社天津7月6日电 盛夏时节,蝉鸣蛙叫,银河高悬,繁星满天,充满诗情画意。那么,夏季星空,有哪些代表性星座?在灯光较强的城市,又有哪些亮星值得关注?

天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛介绍说,夏至后,夜空星象逐渐变成夏季星空。黄昏以后,北斗七星位于西北方天空,大角星在西南方高空,角宿一星也在西南方天空闪耀。向东边的高空望去,最醒目是三颗1等亮星:天琴座的织女星、天鹅座的天津四和天鹰座的牛郎星,它们组成了一个近似直角的巨大三角形,称为“夏季大三角”。

大三角中,最亮的是织女星,位于大三角直角顶点,稍微

暗于大角星,是全天第五亮恒星。以织女星为参照,大三角右边顶点是牛郎星,又名河鼓二,它的两旁各有一颗小星,分别为河鼓一和河鼓三,相传是“牛郎”和“织女”的一对儿女,这三颗星排成一条直线,俗称“扁担星”,也称“河鼓三星”。大三角左边顶点是天津四,它是天鹅座中最亮的恒星。

“只要天气晴好,仰头就能很容易地找到这三颗亮星,即使是都市中耀眼的霓虹灯也不能掩盖它们的光芒。”宋媛媛说。

欣赏完“夏季大三角”的风采,再往南看,南方低空天蝎座的心宿二,火红通亮,格外明显,中国古代称其为“大火星”。从心宿二向东可以找到人马座,就是人们常说的射手座,其中的