

玩具能帮老人排遣寂寞还能锻炼身体

“老小孩儿”的玩具谁来开发



图片来自网络

现场探访 老年玩具店让市民好奇

“老有所玩”玩具店位于北京市通州区杨庄路街角，红黄相间的装饰很亮眼，店门口“老有好奇心、玩玩更健康”的对联吸引着来往行人的目光。不少人感到好奇：“老年玩具店还真是第一次听说。”

店铺不足200平方米，陈设着400多种玩具，四组货架摆得满满当当，还有不少玩具挂在墙上展示。“刚开业一个多月，还没来得及

做细致分类。”店主宋德龙同时也是导购，热情向顾客介绍玩具的玩法。

这些老年玩具的价格从几块钱到几百块钱不等。比如，店里销量最好的是一款手指灵活度锻炼球，售价8元，远看像个鸡蛋，拿手一摸，原来是橡胶做的，弹性十足。“随着年龄的增长，老人的手部力量和灵活度都会下降，如果经常出现拿不住东西的情况，就可以试试这款

玩具。”宋德龙介绍完，又转身拿起一个不锈钢陀螺，“这个销量也不错，280元，更适合有运动基础的老人玩。”这陀螺可谓暗藏玄机，转动起来后不仅能播放歌曲，还有走马灯特效，与之配套的还有一个托盘，控制陀螺的行进路线。

整个店里的玩具可以被归成益智类、健身类、怀旧类、电子类等几大品种。

老人的感受 怀旧玩具勾起回忆

87岁的崔永生大爷和小女儿同住在北京东三环，身体硬朗，平时喜欢读书、听京剧。“我希望爸爸的晚年生活能更丰富一些。”闺女在网上看到了“老有所玩”开业的消息，马上开车带老人前去选购。

崔永生在怀旧玩具前驻足良久。眼前的滚铁环玩具勾起老人的回忆，“小时候没那么多玩儿的，在胡同里、学校里，我们常三五成群比

赛推铁环，后来到了工厂，运动会上还有这个项目。我记得还有一首儿歌呢……”老人低着头，在尘封多年的记忆里思索着儿歌的曲调和歌词。大约半分钟后，老人慢慢唱出了这首儿歌：“滚铁环玩玩，滚着铁环玩，滚滚铁环玩玩，滚铁环玩玩……”唱完，老人开怀大笑。

承载老人记忆的怀旧玩具不止滚铁环。崔永生拿起一个空竹抖了

起来，“老爷子，您这是练过啊？”记者问。老人一听乐了：“年轻时候，这空竹我还能甩起来，扔到二层楼那么高，接住还能继续抖呢。”

自开业以来，“老有所玩”玩具店就成了“网红”。

不仅周边居民经常来逛，还吸引了海淀、石景山的市民，穿越中心城区赶来“尝鲜”，在怀旧玩具中寻找儿时的欢乐。

记者调查 老年玩具市场潜力不小

《北京市老龄事业发展报告(2019)》去年11月发布，数据显示，该市60岁及以上常住人口达371.3万人，百岁老人突破千人。数据显示，2015年至2019年，60岁及以上常住人口总量从340.5万人上升到371.3万人，增长30.8万人。老人数量增多，寿命增长，但不少人感到生活单调。

在北京通州区梨园镇高楼金第小区内，老年人们三五成群地坐在居民楼下，聊天，打牌，下棋，消磨时间。小区虽定位于老年社区，可老年人的娱乐项目单一，除了下棋、打扑

克和麻将外，就剩晚上的广场舞。

“刚退休那几年还能帮忙带带孙子孙女，现在年纪大了，还能干点什么？”说起老年玩具，老人们不约而同地都指向象棋和扑克。当被问到是否愿购买益智类或动手类的老年玩具时，大家都表示愿购买，“我们下棋和打麻将都在打发时间，如果有其他娱乐活动，也会接受的。”

卖老年玩具的地方多吗？记者走访北京市几个大型商圈发现，几乎每个大商场都有售卖儿童玩具的店家，将目标客户定位为老人的玩

具店几乎没有。

北京朝阳区长楸天街购物中心有个玩具城，儿童玩具“一统天下”，没有一件老年人专属玩具。记者询问有没有老年人玩的玩具，售货员拿出来的是跳棋、围棋等，并皱着眉头说：“这些可能适合老年人玩吧。”

在大兴经营玩具生意近10年的王先生说，他发现近年来进店为父母挑选玩具的市民增多，但没听说过哪家玩具厂有专门针对老年人开发的玩具，“我们只能推荐魔方、串珠、叠叠乐。”来源：北京晚报

夫妻之爱从黄昏开始

有段子说，牵着妻子的手，就像左手牵右手，形容相处越久越没感觉。广州市60多岁的郑名富和妻子梅珍的感情却是越老越浓烈。他分享了自己的故事，想对所有老年朋友说，夫妻之爱可以从黄昏开始。

我和梅珍，原本像陌生人

年轻时候我就没养成做家务的习惯，家务全靠梅珍（我老伴）。梅珍很有意见。我说：“谁叫你是女人？女人就得做家务。”

梅珍年轻时上班也兼我家的“生活服务员”，退休后更是全职。多年来，她抗议次数也不少，但是抗议无效，因此夫妻关系自然不好。两人一同走在街上都很少；在家除了磕碰以外，几乎不说话；各睡各的床，就像陌生人。

一部意大利片子让我触动

一天我看到一部名叫《从黄昏开始的黎明》的意大利片子，讲的事就好像发生在我家，使我受到强烈触动。此后我改变了。老伴要忙什么，我就给她当帮手。很快，梅珍过去那种一看见我就厌烦的神色不见了。

还有不少事，我都揽过来一人干，跟梅珍说她忙了这么多年，该歇一歇了。只有我们俩在家时，我还会抱抱她，给她按按摩，或者帮她洗洗头发。梅珍说：“你现在怎么知道疼人爱人了？”我不好回答，只是笑。

梅珍爱的，我也“爱屋及乌”

我上网，梅珍会坐在我旁边看。梅珍不会上网，只用了十几天，她就在我的帮助下感受到了上网的乐趣，对我愈加依赖。梅珍年轻时喜欢跳舞，后来因为工作和家务的劳碌抛弃了，现在想学广场舞。我不爱跳舞，但只要梅珍爱，那我也就“爱屋及乌”，跟她去广场上学跳舞。

我俩商定，每天去外面活动三四个小时。我们住地不远就有公园。只是我们过去感情不好没去过。现在，我们天天去公园漫步。2020年6月中旬，我俩从湖南到海南再到贵州，玩了两个多月。以前从没一起出去旅游，不是经济上有问题，而是关系不好耽搁了。

结婚40多年，从没这么好过

现在我和梅珍好得不得了。回想起来，我跟梅珍结婚40多年，从来没这么好过。最近梅珍对我说，希望下辈子还能认识我，跟我结成伴侣，牵手一生。

我想对天下所有的老年朋友说一句：夫妻之间，不管你们年轻的时候有多大的怨、有多大的仇，到了五六十岁的时候，无论如何都要把那仇怨抹去了。年轻的时候我们的爱很浓，到了老年我们完全可以让它浓厚起来。意大利那部片子名叫《从黄昏开始的黎明》，我想套用一下，那就是让我们的夫妻之爱从黄昏开始。黄昏恋，黄昏爱，是很珍贵的，望我们万分地高看！来源：快乐老人报