

提质增效 让居民住得更舒心

徐剑锋

8月5日，安庆经开区菱建小区工人正在对路面进行施工。据了解，今年经开区有28个老旧小区改造工程，总投资约9000万元。截至目前，已完成部分小区雨污水管道的改造和路面修复工程，完成投资3602万元，占总投资40%，计划9月底全部完工。（《安庆晚报》8月6日）

这几年，老旧小区改造的呼声很高，社会的关注点、居民的需求点就是政府的发力点。安庆始终坚

持问题导向、民本导向，分清轻重缓急，注重内外兼修，一个项目接着一个项目做，一个小区接着一个小区干，解决了许多民生痛点难点堵点，积累了诸多好做法、好经验，必须持之以恒地坚持下去。

老旧小区改造受益的是小区居民，只有集聚民智、借助民力才能强力推进。如何提升居民改造时的参与率、改造后的满意率，考量的是社区治理能力。广泛发动群众积极参与，凝聚力量，集聚智慧，或出谋划策，或监督监管，积极性调动起来了，参与度提高了，找到最大公约数、形成强大的合力，实现社区

治理和社会调节、居民自治良性互动，就能推动整个工程顺利推进。

老旧小区改造不单单是楼体翻新，提高居住的舒适度才是改造的最终落脚点。一方面要补短补软，围绕路面更新、楼道亮灯、下水管疏通、垃圾分类收集房增设、便民张贴栏设置、停车位改造、电梯加装等，切实补齐基础设施短板；另一方面要提质提标，坚持地上地下并行、里子面子并重、建设管理并举，因地制宜，量力而行，不断拓展养老、休闲、家政等便民服务功能，并融入历史人文内涵，既改出小区的独特魅力，也留下文化的根脉。

老旧小区既要建好更要管好，提高公共服务管理的精准度迫在眉睫。无论是引入或提升小区物业管理，还是发挥党小组长、楼栋长、单元长的共治作用，要始终坚持党建引领，建章立制，不断强化全周期、全链条闭环管理，进一步营造管理有序、环境优美、治安良好、生活便利、文明祥和的居住环境。

一言以蔽之，老旧小区改造永远在路上，只有不断提高居民参与度、居住舒适度、管理精准度，才能推动小区建设管理提质增效，让居民住得更舒心，生活更开心。



8月8日是我国第十三个“全民健身日”，为掀起全民健身新热潮，我市举办“全民健身日”展演活动。本次展演活动由安庆市教体局、安庆市体育总会主办、各运动协会承办。（《安庆晚报》8月9日）

精准发力 激活全民健身热情

孙小二

国务院日前印发《全民健身计划（2021—2025年）》，就促进全民健身更高水平发展、更好满足人民群众的健身和健康需求，提出5年目标和8个方面的主要任务。

从微观层面而言，推进全民健身，最为关键的是补短板。在推进全民健身过程中，还有许多短板需要补足、补齐。

在弥补群众体育健身场地不足方面，既要加大投入，更要挖潜增效。所谓挖潜增效，就是有效整合一切可以利用的资源，增加体育锻炼场地。比如，协调利用好学校、单位等体育场地，提高其利用效率；充分盘活闲置场地、背街小巷、小区楼栋等可以利用的场所，建设篮球场、乒乓室等小型体育场地，尤其是补齐农村体育场地的不足，要因地制宜利用好农村文化礼堂、村民广场等场所，将全民健身的半径延伸到群众“家门口”，为群众健身创造“出门即有场地”的便利条件。

在群众科学健身意识欠缺方面，要通过常态化的健身科普知识教育进行弥补提升。全民健身的前提是科学健身，违背科学的健身，不但达不到健身目的，反而会给身体健康带来损害。健身不是跑跑步、打打球那样简单，每个人的年龄、体质不同，选择健身的方法也不一样。比如，老

年人就不适合长期跑步，否则会加重关节负担，导致关节损伤；又如，一些人减肥只注重过度节食，不懂得选择适合自己的运动项目进行科学减肥。凡此种种，都是科学健身意识欠缺的表现，需要通过持之以恒的科学健身知识教育来提升，让群众都能懂得选择适合自己的健身方法进行科学健身。

健康是人生一切的基础，是最大的人生财富。梦想、希望、追求、幸福等人生关键词，无一不是建立在健康基座之上。全民健身需要具备两个基本条件：一是健身意识强不强，二是健身场地多不多。所以，让群众广泛参与各种健身运动，要在这两个方面精准发力，踏踏实实、坚持不懈地做一些事，让群众有强烈的健身意识、有便捷的健身场地，全民健身的热情便能被充分激活，进而养成运动健身的生活方式，达到强身健体、预防疾病的目的。



资料图片

用“全民健身”点亮“健康安庆”

艾才国

在第十三个“全民健身日”到来之际，我市举办“全民健身日”展演活动，旨在引导更多公众动起来，用每一次健康“打卡”，去点亮“健康安庆”。

人们爱运动，想健身，呵护这份积极性，顶层设计不可或缺。当认真梳理和分析我市《全民健身计划（2016—2020）》落实过程中存在的难点和问题，在综合评估绩效基础上，尽快出台、细化并实施“十四五”安庆全民健身计划，以“全民健身，健康安庆”为主题，理顺“以人民为中心”的体育工作思路，不断完善公共体育服务体系，为解决全民健身“量”的供给和“质”的提升提供有力支撑。

激发体育热情，助推健身热潮，各级政府的服务与保障必须持续跟进。一方面，加大体育场地设施建设投入，结合老旧小区改造，配套建设相应的体育设施，多措并举，打造“15分钟健身圈”；结合城市建设，多多打造登山步道、自行车道……同时，创新方式，让政府、

学校、企业等公共体育设施“我家大门常打开”，对群众开放，满足公众需求；另一方面，因地制宜举办各类赛事，通过赛事的“燃”，带动全民的“动”。

全民健身，离不开专业的指导。既要加大培训力度，培养更多的社会体育指导员，让更多的市民接受专业指导，提升健身质量与效果；又要运用互联网思维，依托既有的信息化、智能化平台，提供线上指导服务。

当然，全民健身必须是科学的、健康的。“运动变‘瘦’能延‘寿’”、“日日万步走，活到九十九”、“想要瘦哪里就得练哪里”，甚至一些运动“达人”盲目推崇“过量运动”“极限运动”，这些不健康、不科学的健身方式，必须通过科学的教育与引导加以摒弃。

活力安庆从运动开始，健康安庆从健身开始。让我们一起“动”起来，用“全民健身”的健康生活方式，去点亮活力四射的“健康安庆”，去“加码”健康中国。