

愉快合作、陷入冷战、小摩擦不断……

暑期亲子众生相 你家属哪种？



□ 全媒体记者 方芳

2021年的暑假即将结束，9月1日将是“神兽归笼”的日子。两个月的假期生活，“神兽”表现如何？亲子关系相处是否融洽？连日来，本报记者进行了相关采访。

缺陪型

家住湖滨新村的小斌父母是双职工，每天忙于工作，中午都无法赶回家，妈妈秦淑霞通常早上把饭菜做好，中午让孩子自己热着吃。“没办法，我和他爸上班路远，中午没时间往回赶，孩子开学读初一，有一定的自理能力，所以整个白天都是他一个人在家，我们给他一部旧手机便于视频联系。”

放假以来，秦女士发现孩子玩手机有些上瘾，一叫他做作业就发脾气，秦女士也表示很无奈，“孩子不像小时候那么乖了，跟他说话语气重了就不接受。”

同样为此烦恼的还有市民夏艳，也是忙于工作暑期很少陪伴孩子，儿子成成就读于石化三小五年级，对手机的依赖性比较强。夏女士说，虽然孩子每天也按计划做了作业，但下班回来一看到他拿着手机玩，心里就气不打一处来，因此也经常与孩子产生不愉快。

紧盯型

“暑假这几天，我成了‘拉架’的，”吴静讲起自己的丈夫和女儿之间的矛盾有些哭笑不得。

“女儿在四中马上升初二了，从小学学习就由她爸管，我负责做好后勤工作。孩子小时候还听话服管，但现在上初中，也渐渐有自己的主意，不可能还像以前那样让做什么就做什么。但她爸还是以小时候的教育方式紧盯着，从女儿早上起床就开始不停地催促，洗漱、锻炼、吃早饭、甚至上午做什么作业，分别做多长时间都严格规定。”吴静说，现在

初中学习是比小学紧张多了，做家长的也有些焦急，但总是催她，她就跟人对着干，弄不好父女俩就起争执。

冷战型

家住滨江苑的林晓萍说起儿子和老公的关系也是无可奈何：“这都大半个月了，父子俩还在冷战。”儿子开学读高三，学业繁重。

“前段时间孩子考得不怎么好，他爸就难以接受，摆脸色给孩子看。孩子心里也不舒服，说自己和他爸的感情都是建立在分数上的，弄得我现在一直两边调解。”林女士说，以前她自己也是这样，孩子考好了，全家高兴，考不好都对他摆脸色，现在她也意识到了，孩子都快高三了，需要尊重，需要像朋友一样对待交流。

琐碎型

“孩子太懒了”，这是采访中家长反映比较多的现象，在大学里或者在寄宿学校上学时还能做些力所能及的事情，放假一回到家就全然依赖父母了，自己的衣服都不及时洗，非得跟着后面催几遍，更别说打扫房间了。

前几天，刘女士还跟儿子因为冲马桶的事吵了起来，“因为我早上发现马桶水箱有点渗水，就把筏门关了。儿子用后却偏偏不愿意倒旁边水桶的水，跟我较劲，我当时就很严肃地批评了他。”刘女士为此感叹，孩子平时住校时很惦记，但一回到家，朝夕相处下难免产生小摩擦，弄得彼此都不开心。

和谐型

“我们家一直遵循和平共处、愉快合作的相处方式。”从事会计工作的张媛说，这一点在女儿很小的时候全家就达成共识。

今年暑假正逢女儿初中毕业，全家过得挺温馨充实：学习上，共同商议并制定学习规划，孩子努力配合；生活上，每天为家长分担一点家务，出门锻炼一小时；娱乐上，每天看看新闻、奥运比赛，每周安排两部电影，七月初全家还远足旅行。

“出现分歧时，我先想想孩子说得可有道理，如果她有理我就听她的。”陈女士说，虽然女儿在学习上不算拔尖的，但身心健康、内心充实，在她今后的人生道路上同样重要。

专家说

暑期亲子关系告急，是否暴露了父母平时与孩子相处过程中的种种问题，或者教育方式的欠妥，如何化解这些矛盾？记者采访了国家二级心理咨询师、迎江区未成年人心理健康辅导中心主任杨晟。

“说到亲子关系，首先我们要明确父母在家庭中的功能作用。作为母亲，你的包容、谦让、责任心、善良、勤劳等，其实都在点点滴滴塑造着孩子的人生。”杨晟表示，父亲应该教会孩子遵守规则，树立责任意识。

杨晟分析，关于第一个“缺陪型”的亲子关系中，想短时间内改变孩子对手机的依赖是不现实的，要逐步压缩上网时间，家长首先要与孩子共同商量制定作息计划和学业计划，充分征得孩子同意而确定的计划就不能轻易改变，这是规则，与孩子讲清楚规则不让步也不可突破。如果孩子做不到，可以进行适当的惩罚。

身为父母要关注孩子的身心发展，亲子关系尤其不能被学业“绑架”。孩子从小学到中学有一个适应的过程，作为家长要理解尊重孩子，平等对待孩子，静下心来平等交流，倾听孩子的需求和内心感受，而不是高高在上的家长制作风。其实，现在的学习压力是比较大，孩子考得不好，自己也会不认可自己，面对孩子的挫折，父母要站在孩子一边给予鼓励和支持，而不是指责，切不可与别人家的孩子比。

另外，亲子关系要有边界，不要过多干涉孩子，不要事无巨细地限制孩子的自由。培养良好的行为习惯则是每个父母需要重视的，引导孩子做家务有利于培养孩子集体的责任感、公德意识，提高孩子的认知能力，以及自我价值的实现。

其实，父母给孩子最好的礼物是“榜样”的力量。培养孩子和教育孩子方面，我们的注意力不应总是放在孩子身上，要放到我们自己身上，父母变得越来越健康、完善的时候，孩子会自然变得健康、积极向上。

副热带高压“强势”掌控

最高气温或达35℃左右

本报讯(全媒体记者 刘惠子)该来的总会来，新学期如此，“秋老虎”也一样。今天起，副热带高压强势控制宣城，晴热高温天气即将回归，最高气温或将达到35℃左右。气温高的同时，湿度也不小，蒸笼体感就会显现。提醒大家虽然处暑已过，但防暑降温切勿松懈，外出的话还需做好防晒补水功课。

随着副热带高压“强势”掌控，本周宣城将出现一段持续的高温晴热天气。尤其是今日起，气温将重新站上高温线，暑热的体感升级不少。气温的居高不下，午后到夜间大气中积聚的不稳定能量释放，很容易出现局地性的阵雨或雷雨天气，有雷雨时短时风雨会比较明显，要注意防范短时强降水、强雷电和雷雨大风等对流性天气带来的不利影响，关注短期临近天气预报预警信息。

中央气象台的专家说，上海以及江苏南部、安徽南部等地未来三天人体感觉较为炎热，部分地区仍有“秋老虎”出没，加上湿度大，可以用“昼蒸夜煮”来形容，空调关机尚有一段遥远的距离。根据科学研究，当环境温度在18℃到25℃、相对湿度在40%至70%时，人体感觉最为舒适。不过，人体对冷热的感知程度不一样，对空调的需求也各不相同，所以大家注意结合自身体质来定开关时间。

夏季结束后，“服役”了一个夏季的空调在休息前是需要“洗个澡”的。首先，要清扫空调器面板和机壳的灰尘，一般先用干布擦拭，再清理污渍，避免用热水或化学物质清理，也不要使用硬毛刷清洗空调器。其次，过滤网和蒸发器是必须要清洗的，过滤网可以使用清水或软刷蘸中性洗涤剂清洗。

青春助学圆梦启航 14名贫困大学生获资助

本报讯(全媒体记者 刘惠子)拳拳爱心点燃希望之光，片片真情托起明日朝阳。8月27日上午，由共青团安庆市委、安庆市教育体育局、安庆市新闻传媒中心主办，FM93.7安庆交通音乐广播承办的《青春助学 圆梦启航》助学行动捐助仪式举行。来自全市的18家爱心企业为特困家庭大学生捐赠物

资49520元。

据了解，爱心圆梦大学行动是我市团市委的爱心公益品牌。自2016年以来，累积募集款物3676.66万元，资助了16000多名大学生。本次爱心助学行动启动以来得到社会各界关注，由共青团安庆市委、安庆市教育体育局推荐14名农村或城镇特困家庭的大学生作为

本次资助对象。参与捐赠的爱心企业代表们表示，把慈爱之心献给教育、献给下一代，这样的举动值得在全社会提倡。今后的企业发展中会继续关注教育，把爱心助学活动继续进行下去。希望带动社会各界关注爱心助学行动，为更多需要帮助的学生送出关爱，助学圆梦。



近日安庆天气情况：8月30日晴到多云，26-34℃。8月31日多云，26-35℃。