

中国共产党人精神谱系 第一批伟大精神正式发布

新华社北京9月29日电 今年是中国共产党成立100周年。习近平总书记强调,一百年来,中国共产党弘扬伟大建党精神,在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系,锤炼出鲜明的政治品格。近日,党中央批准了中央宣传部梳理的第一批纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神,在中华人民共和国成立72周年之际予以发布。

第一批纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神是:建党精神;井冈山精神、苏区精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、抗战精神、红岩精神、西柏坡精神、照金精神、东北抗联精神、南泥湾精神、太行精神

(吕梁精神)、大别山精神、沂蒙精神、老区精神、张思德精神;抗美援朝精神、“两弹一星”精神、雷锋精神、焦裕禄精神、大庆精神(铁人精神)、红旗渠精神、北大荒精神、塞罕坝精神、“两路”精神、老西藏精神(孔繁森精神)、西迁精神、王杰精神;改革开放精神、特区精神、抗洪精神、抗击“非典”精神、抗震救灾精神、载人航天精神、劳模精神(劳动精神、工匠精神)、青藏铁路精神、女排精神;脱贫攻坚精神、抗疫精神、“三牛”精神、科学家精神、企业家精神、探月精神、新时代北斗精神、丝路精神。这些精神,集中彰显了中华民族和中国人民长期以来形成的伟大

创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神,彰显了一代又一代中国共产党人“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”的奋斗精神。

要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,在全党全社会大力弘扬伟大建党精神、深入宣传中国共产党人精神谱系,将其作为党史学习教育和“四史”宣传教育的重要内容,更好地鼓舞激励党员干部群众弘扬光荣革命传统、赓续红色血脉,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,为实现中华民族伟大复兴凝聚起奋勇前进的强大精神力量。

八部门联合发文

推进医院安全秩序管理

新华社北京9月29日电 国家卫生健康委、中央政法委、中央网信办、最高法、最高检、公安部、司法部、国家中医药管理局等八部门近日联合印发《关于推进医院安全秩序管理工作的指导意见》,提出医院保安员数量应当遵循“就高不就低”原则,按照不低于在岗医务人员总数的3%或20张病床1名保安或日均门诊量3‰的标准配备,有条件的医院可以在此基础上增加保安员数量。

意见旨在进一步维护正常医疗秩序,保护医务人员人身安全,为患者双方营造良好诊疗环境。此项工作的主要目标是,推动医院安保组织更加健全,医院安全管理制度更加规范,风险预警机制更加高效,应急处置机制更加完善,逐步构建系统、科学、高效、智慧的高水平医院安全防范体系。

意见明确,医院应当按照相关国家标准和行业标准,建立完善入侵报警系统、视频监控系统、出入口控制系统和电子巡查系统,并实现系统间互联互通。

同时,意见强调,医院要提高医疗质量和服务水平,加强医患沟通,进一步规范投诉处理流程,力争把医疗纠纷化解在萌芽状态和初始阶段。

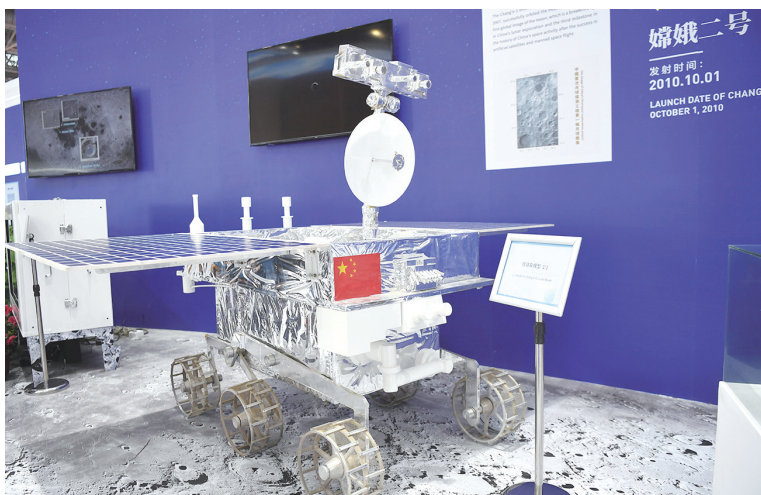
在建立完善高风险就诊人员信息共享、预警机制方面,意见提出,各地卫生健康行政部门、公安机关要建立医院安全保卫信息平台,共享高风险就诊人员信息、涉医110警情和涉医案件违法犯罪行为人等数据信息。医院要落实实名制预约挂号,建立高风险人员预警提醒机制。

“嫦五”返回舱及月壤 亮相中国航展

这是航展上展示的月球车模型(9月29日摄)。

在广东珠海举行的第十三届中国国际航空航天博览会上,国家航天局展区展出嫦娥五号返回舱、降落伞以及由嫦娥五号取回的月球样品实物等,吸引了观众的目光。

新华社发



“十四五”全民医疗保障规划: 鼓励商业健康保险发展

新华社北京9月29日电 国务院办公厅日前印发《“十四五”全民医疗保障规划》(以下简称《规划》)。

《规划》提出,建设公平医保、法治医保、安全医保、智慧医保、协同医保,到2025年,医疗保障制度

更加成熟定型,医疗保障政策规范化、管理精细化、服务便捷化、改革协同化程度明显提升。

《规划》提出以下重点任务,一是健全多层次医疗保障制度体系,提升基本医疗保险参保质量,优化完善

基本医保待遇保障和筹资机制,鼓励商业健康保险和医疗互助发展,稳步建立长期护理保险制度。二是优化医疗保障协同治理体系,完善医疗保障支付机制和医药价格形成机制,加快健全基金监管体制机制,协同建设高效的医药服务供给体系。三是构筑坚实的医疗保障服务支撑体系,健全医疗保障公共服务体系,强化法治支撑,推动安全发展,加快医保信息化建设,健全标准化体系。

洗牙之后你才会发现的“秘密”

现代生活压力让人觉得疲惫,发出警告的除了飘落的秀发,还有松动的皓齿。很多人发现,尽管每天早晚都坚持刷牙,但有时还会出现牙龈流血、口臭等口腔状况。

原来,这是牙菌斑和牙结石在做怪。牙菌斑和牙结石中的大量细菌会不断生长、繁殖,侵蚀牙龈,日积月累后会致龋齿、牙龈萎缩、牙周病等一系列口腔问题。洗牙是去除牙菌斑和牙结石非常好的方法。

洗牙之后,到底会发生什么样的改变呢?

改善口臭和牙龈出血

不少人在生活中会出现刷牙出血和口臭的问题,通过洗牙可以很好的改善。洗牙可以让牙齿的表面变得更加的干净和光滑,对于牙齿上附着的一些牙垢、牙结石以及牙菌斑等也可以很好的去除。如果通过洗牙仍无法改善的话,则需要考虑是否是因为其他的疾病引起的,要及时到院检查就诊。

及早发现口腔问题

在洗牙的过程中,可以及早发现一些早期的口腔问题,无论牙齿还是牙龈出现异常,在洗牙的过程

中都可以及时发现,早发现早诊治,避免给牙齿带来不必要的伤害。

预防龋齿的出现

定期洗牙可以预防龋齿的出现。牙菌斑和一些其他的残留物附着在牙齿表面上,很容易产生龋齿,不仅影响美观,还会给牙齿带来损伤。

预防牙周病和牙齿脱落

长期不洗牙的人有可能会患上牙周病。牙周病会导致牙槽骨被吸收,牙齿出现松动、脱落以及移位等一系列问题,一部分成年人出现牙齿脱落是因为牙周病导致

的。通过洗牙可以较早的发现牙齿异常,可以及时进行口腔治疗,对于预防牙齿脱落起着很重要的作用。

文末还是要提醒一下大家,牙齿也是我们身体的一部分,定期洗牙不仅是一种日常保护措施,也是一种生活态度,就让我们带着一口健康的牙齿相约80岁一起啃玉米吧!



舒州口腔健康讲堂

安庆总院:安庆市天柱山东路116号

(916学校正北方)

爱牙热线: 0556-5678 666