

# 东南亚真是“海外养老天堂”？

“泰国养老”红了。在国外疫情仍未结束的当下，泰国成为“跨国养老”中罕见的、热度逆袭的养老目的地。打开抖音，话题#泰国养老#的播放量超过1.3亿次。近年来，泰国、马来西亚等东南亚国家成了许多国人心中的“海外养老天堂”，吸引他们的是海景沙滩，低廉的生活成本、房价等。然而，养老不是短期度假，医疗、交通、社交等才是更重要的考量指标。去东南亚国家养老，真的靠谱吗？



本版图片来自网络

## 向往的“别墅自由”

在抖音平台，银发博主“王仪在泰国”以“独自在泰国养老”的标签走红。从2020年11月创建账号以来，短短半年，她就拥有47.6万名粉丝。

这位白发阿姨每天在视频分享在泰国的养老生活。在她的短视频里，仿佛每个人都能看到向往的老年生活——碧海蓝天、泳池别墅、供应不断的有机蔬果等。根据王仪的介绍，一套普吉岛两室三卫带泳池的别墅，月租人民币4000元。这样的“白菜价”，让国内一二线城市的“蜗居族”怦然心动。视频互动区，“想马上去泰国养老”“期待和你结伴养老”这样的留言不计其数。

近几年来，泰国成为跨国养老中炙手可热的目的地之一。自泰国政府在2002年首次推出养老签证以来，赴泰养老已吸引来自各国的“养老军团”。根据泰国相关部门的统计，目前有超过180万名外国退休人士在泰国生活。有数据显示，2018年前后，中国人已从俄罗斯人手中接棒，成为泰国房产的最大国际买主。

在百度输入“泰国养老”，带有“世界七大养老圣地”的搜索结果铺天盖地。“别墅自由”是让国人最心动的。作为财富象征的别墅，是大部分国人一辈子梦寐以求又遥不可及的奋斗目标。但在泰国的热门旅游地普吉岛，一栋小型别墅月租金可低至3000元，售价低至150万元。在非热门地区，别墅售价可低至四五十万元。“吃饭便宜”也是博主用来佐证泰国物价低的重要指标。王仪分享说，自己一个月在吃上面的花费仅800元，每天有鱼有肉有牛奶。

同样的，马来西亚政府1996年推出“银发计划”，吸引外国退休人士长期居住。2002年，马来西亚政府将申请人士的范围进一步扩大，并更名为“马来西亚我的第二家园”计划。2010年以来，来自中国的申请人成倍增长。据马来西亚官方统计，从2002年至2018年8月，中国申请“第二家园”的人达到1.18万。据不完全统计，来自中国的“第二家园”参加者中，投资房地产的大概占60%；为了享受退休半退休生活的，占15%左右。

## “九九八十一关”

在不少自媒体博主的宣传里，赴泰国养老的门槛非常低，只要年满50岁、能提供80万泰铢（约人民币16万元）的存款证明，再加上一份商业医疗保险，就可拿下泰国养老签证。可拿到养老签证，距“泰国养老”还有“九九八十一关”。

先说被中介吹得最多的医疗体系。首先，泰国的“医疗体系顶尖”只针对私立医院而言，宣传图里的花园式医院、酒店式病房，让人心驰神往，价格同样“美好”。想去公立医院就诊，排队、拥挤程度不亚于国内，技术却无法与国内比肩。

住在普吉岛的阿明透露，前年女儿在私立医院做了小肠疝气手术，只住了一晚，13万泰铢（约人民币2.7万元）就没了。就算小感冒，一般开销也在5000泰铢（约人民币1000元）以上。对在国内交了一辈子医保的老人，在泰国养老，意味着

要自愿放弃国内的医疗补贴。不仅如此，他们还要购买泰国当地的医疗保险。以安盛保险的价格为例，一位50岁的被保人的年医疗保险价格为3.2万泰铢（约人民币7000元）起，随着年龄的增加，保费同步增长。购买商业保险的另一大难题是，对那些患慢性病的老年人来说，体检就是一个难关。

与社交平台、房产中介呈现的美好图景不同，目前真正在泰国长期养老的国人还较少。他们中的一部分，是跟随子女在泰国生活的华人。

“为了能让爸妈来泰国养老，我曾给他们买了两亩地、打了一口井，就是让他们在这里打发寂寞。结果，他们来了3个月就回国了。”在泰国定居5年的刘先生表示。如今，刘先生定居清迈，拥有一个榴莲庄园，此外更重要的身份是“房地产商人”。虽然他的主要职业是“卖房”，但他还是坦白：“一上来就叫你来泰国买房的人，不是坏，而是太坏。”

实际上，“泰国养老”概念走红和房地产的营销密不可分。在社交平台上，仔细观察会发现，那些把“泰国养老”吹嘘得天花乱坠的文章，多半出自房地产自媒体之手——毕竟，购房永远是养老的第一步。在小红书上，有些博主介绍的清迈养老小别墅总价38万元，让人看了怦然心动。

不过，有业内人士表示，泰国房价的增速缓慢。在泰国住了15年的网友“寒露”表示：“泰国房子的投资属性很弱。”如果只是自住，不做投资打算，也可能要做好“血本无归”的准备。和国内大不相同，泰国房子的转手率、出租率、租售比较低（除了曼谷），“泰国人人有房住，而且泰国人鲜少会囤房，因此住房市场的需求并不旺盛”。

旅居泰国7年的自媒体人Sean表示：“泰国的房子就和汽车一样，越用越贬值。那些不管老人退路就忽悠老人买房的，我实在看不下去。”做自媒体博主多年，Sean收到最多的私信话题就是“泰国养老买房”。因为“买房后悔”而向Sean求助的人占私信量的30%。

## “候鸟”养老？前提是多金

相较而言，在马来西亚购置房产可以获得永久地契，且“第二家园”申请者还可以获得银行高达八成的房产按揭贷款，可贷款到70岁。从2011年开始，去吉隆坡看房的中国人越来越多。以吉隆坡西南部的满家乐区来说，这里开发的好多新楼盘是针对老年人养老的，特别是40—60平方米的小户型十分受老年人青睐，一半以上购房者来自中国。“有钱一点的可能直接买别墅、住海边，没钱的只能住市中心公寓。”老家福建的陈根生（化名）说。如今，他已在吉隆坡定居多年。

吉隆坡的茨厂街，是当地著名的“唐人街”。每天都迎接各地游客，餐馆更是吉隆坡华人的聚集地，这里位于市中心，但环境嘈杂，来自中国的老人如果选择住在这里，多数经济条件一般。

在陈根生看来，在马来西亚养老要有一定经济基础。“毕竟每月1万马币（要求提供退休金每月有1万马币平均流水的证明，相当于人民币1.5

万元）的收入，不是每个退休老人都能拿出来。”陈根生说，很多老人像他一样，把家里的房子租出去，再加上退休金，来维持在马来西亚的退休生活。一般退休族可能就有吃劲了。

其他方面的开销会比国内少吗？泰国、马来西亚的物价到底便不便宜呢？答案是相对的。Sean介绍，从游客角度看，食品、住房便宜，但对长居在泰国的人来说，和生活打交道是方方面面的，比如泰国的家具、家电、人工费不便宜。一些中国菜昂贵，菠菜10块钱买两小把。长期看来，在泰国养老（不包括曼谷），即使节俭，一个月生活费也要至少5000元。如果每月退休金只有五六千元，无疑就要“月光”式养老了，风险极高。

因此，Sean坦言，“泰国养老”针对的一定是行动自如、自理能力强、自信敢闯的老人。当然，还得有一个前提——多金、不差钱。

## 冷暖自知

东南亚是不是“海外养老天堂”，先行者们冷暖自知。

让大家吐槽最多的是交通。58岁的寒露表示，来泰国15年，“不会开车，就和‘瘸子’没两样，门都出不去”。除了首都曼谷，泰国其他城市的公共交通覆盖率极低，甚至完全没公交系统。因此，出远门只有两个选择，开车或者骑摩托。

陈根生也说，马来西亚的一些公共设施的设计，不太考虑到老年人和残疾人的感受。此外，公交系统也不发达，老人独自外出坐车，很多时候会觉得有些不太方便。

至于语言，所有在泰国定居多年的华人都达成共识：“泰语真难学。”泰语不同于英语，泰语有44个辅音字母、32个元音字母，光76个弯弯绕绕的“绿豆芽”字母，在辞典上找到它们就要翻阅半天。2006年刚来泰国，寒露每天要背着一本大开本的《中泰大辞典》出门，500多页，3斤重，以备不时之需。即便如此，15年过去，寒露还是没完全掌握泰语里的“弹舌音”。

虽然王仪曾在视频中安抚大家对语言的焦虑——“英语关键词+手势，能解决80%的日常交流”，但对久居泰国的人来说，如果英语、泰语基础薄弱，无异于切断了与世界的联系。如果与当地语言不通，又不会讲英文，生活可能会非常孤独。“如果换成普通老太太，遇到严重语言障碍，你会急得想要跳海。”寒露说。

此外，除了要面对住宿环境、心理因素、饮食习惯等方面的问题外，移居的老人还要警惕当地人把他们当作“有钱又好骗的外国老人”，进而实施犯罪。此前，有媒体报道，东南亚以海外移居者为目标实施犯罪的案件正在逐渐增多。

当然，一千个人眼中有一千个哈姆雷特，即使会有一些不便和难题，东南亚养老还是在部分人群中大受欢迎。对于想要尝试去东南亚养老的人，陈根生等先行者们建议，一定要事先亲自探访目的地，对饮食、医疗、环境等进行深入的调查与了解，切忌盲目做决定。

摘编自《新周刊》《广州日报》《参考消息》