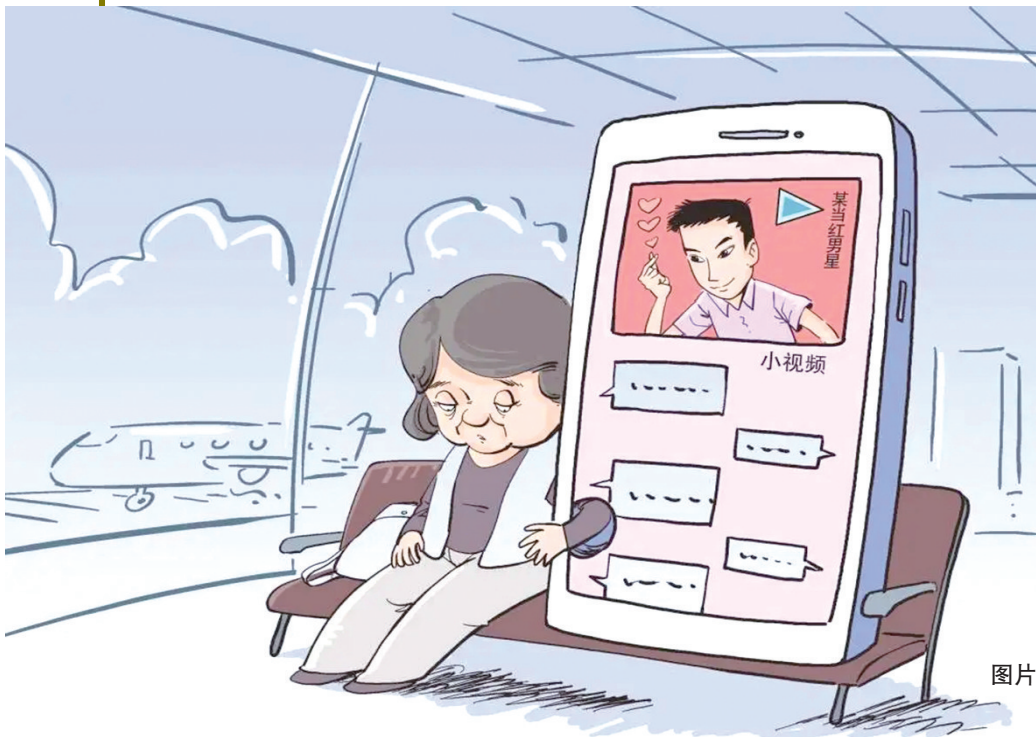


没想到中老年追星也疯狂



图片来自网络

追星受阻和家人闹翻

退休三年,58岁的秀英(化名)成为一名妥妥的“饭圈阿姨”。三年来,她追过的偶像比过去50多年追过的都要多,为偶像付出的时间和金钱也远超一般人的想象。刘宇宁、肖战、蔡徐坤、龚俊……这些当红流量和明星都曾是秀英“粉”的对象。她会持之以恒让家人每天给偶像点赞、投票,还会三更半夜被“黑粉”气到失眠,逼着家人帮忙顶帖。为了支持偶像,她曾一次性购买过10瓶偶像代言的洗发水。

杭州网友“刘芝麻”告诉记者,自己的奶奶也是一名追星族,最喜欢演唱组合TFBOYS里的王源。“刘芝麻”说,为了练王源的英文歌,一辈子没接触过英语的奶奶学起了英语。王源出了新歌,奶奶找到“刘芝麻”,让他帮忙在QQ音乐上投票打榜。王源开演唱会,奶奶托“刘芝麻”买票想去现场,后来在家人极力劝阻下才放弃。为此,奶奶和家人闹翻,“离家出走”三天,躲到“刘芝麻”姑姑家。

60后追星消费胜过年轻人

眼下,像秀英和“刘芝麻”奶奶这样热衷于追星的中老年人越来越多。

中老年人追的“星”主要分三个类型:同时代的中老年明星、艺术家,当下火热的小鲜肉流量明星,成名于各大内容平台的情感类、生活类网红。老年人疯狂追星的行为屡被报道:上海一位80岁女士为了追星,连夜买机票从上海独自飞到北京;江苏南京一位60岁男士给女主播刷礼物打赏,花费70多万元……

融360“维度”联合腾讯理财前不久发起的调查显示,三成以上(34.05%)的60后追星群体每月为追星消费超过5000元,比例远超过其他

年龄层粉丝。有分析指出,与传统老人相比,当下的许多中老年人“有钱有闲”,并且更积极地接受新事物,愿意为追星花费大量的时间和精力。同时,互联网和短视频的出现和兴起,也给了他们直观了解明星、网红的机会。

除了这些因素外,对于中老年人热衷追星,天津市安定医院临床心理科的陈清刚主任认为,从心理上讲,“老年人也有支配的需要”。一些网络主播很会讨老年人欢心,老年人一高兴就大方出手,从某种方面来说满足了他们被尊重的需要,同时让他们感到自己可以自由支配财务,使其自我价值实现的心理需要得到了满足。

“理性追星”有益身心

陈清刚认为,老年人追星和打赏主播的背后还有心理学上的晕轮效应。“当你喜欢一个人时就会夸大其优点、忽视其缺点,反之亦然。”陈清刚说,“我想提醒老年朋友,在做重大决定的时候,比如打赏主播,不要在特别悲伤或特别高兴的时候,因为这个时候做出来的判断往往是非理性的。”

不管是年轻人还是中老年人,都应该“理性追星”。武汉大学社会系博士、国家二级心理

咨询师王堂生认为,中老年人要控制好追星的时间和精力,“长时间追星、大金额打赏既伤身体又费钱。应更多注重明星的品德和内在美,科学家、时代楷模也是明星,中老年人不妨多关注”。追星是一种精神寄托,王堂生建议中老年人要丰富自己的精神生活,“不妨把寄托放在日常生活中,学习新知识,培养更多兴趣爱好,别被一个明星、一个直播间给束缚了”。

来源:快乐老人报

投票、应援、打赏……在很多人看来,这些比较激进的追星行为只会发生在年轻人身上,老年人和“饭圈”(即粉丝圈)之间没有联系。但记者调查发现,疯狂追星、过度打赏等非理性行为,早已从青少年群体蔓延到中老年群体。中老年人追星,有的甚至比年轻人还疯狂。

老顽童爱上放风筝

俗话说:老变小。哈哈,我这个老顽童爱上了放风筝!

童年时代我就爱放风筝。可那时家里穷,父母不可能给我买风筝,我只有自己做。我找来废报纸糊风筝,糊出来的风筝幼稚难看,根本飞不上天,小伙伴看了都会笑话。可我却欲罢不能,每年春天,只要看见天上有风筝,就会尝试动手糊风筝,不知糊了多少只,却没一只成功。随着我渐渐长大,这个梦也被压在了心底。

工作后我一直从事文字工作,长时间伏案,得了严重的颈椎病,头都抬不起来,还压迫得头发晕、眼发花、手发麻,就连心脏也不舒服。医生告诫我:像我这样严重的颈椎病,不能再伏案了,要好好健身,否则,有瘫痪的危险!

一天早晨,我在小区散步时,正在琢磨是去打太极拳还是抖空竹,抬头看见天空正飞扬着好几只风筝,它不仅勾起我童年的梦想,而且让我灵机一动:放风筝要抬头望天,说不定能对颈椎病有好处呢!

第二天,我就买回来“老鹰”风筝和滚线轴,加入了放风筝的队伍。

我的“老鹰”风筝在同伴指导下,飞上了天空。看着它在蓝天白云下随风摆动,我的心情兴奋激动。手中握着的滚线轴感受着风的力量,我感觉放风筝就是在跟大自然搏斗。

从此,我开始每天放风筝,每天感受着快乐。每天清晨,我举着风筝来到湖边广场,“风友”们会在一起小疯一阵,或开开玩笑,或观赏评价一番对方的风筝,或扯点家常,让心情彻底放松下来。然后,其中的最长者会一声令下:开始放吧!大家就像整装待发的飞行员一样,举着风筝奔向了跑道。我们会相互合作,一人端着滚线轴在前面跑,一人在后面帮忙举着风筝。趁着奔跑的助力,风筝倏地一下腾空而起飞升起来,此时一点也不能松劲,要继续奔跑,直到风筝飞到了半空中,开始借着风力往上窜时,才能停下脚步,慢慢放线,让风筝越放越高,直到在天空变成一个乒乓球大小时,我们会掌控着风筝,把它渐渐牵引到湖边广场上。此时,剩下的就是静静地扬着头欣赏空中的风筝。

那浩瀚的天空,洁白的云彩,自然的清风,让我的心灵彻底净化了,把尘世的一切都抛到九霄云外。在一天天的放风筝之中,我逐渐走向了忘我,只有大自然的风云在眼前飞过。

放风筝的兴奋和快乐让日子变得很快,一年很快就过去了。我已经感觉到放风筝对我的颈椎病起到了很好的疗效:头不再发沉,手不再发麻,眼睛也明亮多了,甚至看报都不用戴老花镜了……

来源:北京青年报