

孩子不长个？家长很焦虑

医生：应科学管理儿童身高，勿盲目使用增高针



□ 记者 程呈 通讯员 姚嘉玮

近年来，身高发育作为儿童生长发育的一项评估指标，备受家长们关注，一些家长常会因孩子身高发育问题而发愁。对此，专业医生建议，应科学管理儿童身高，患矮小症尽早治疗，勿盲目使用增高针。

家长对孩子身高存焦虑

最近，迎江区华中东路任店新村居民刘女士有个心事，这是她今年9月份上了幼儿园的3岁儿子带来的。

原来，刘女士常常去幼儿园接送孩子，时间长了，她发现儿子比同班孩子矮不少。每次排队，她的孩子也站在队伍最前面，与班上较高的男孩一比较，竟矮整整一个头。

“没上幼儿园之前，我对孩子身高不太在意。如今他和同龄人站一起，这才发现看出了问题。”刘女士内疚地说，她自己的身高只有153厘米，女性可以穿高跟鞋弥补身高不足，但男孩矮可能对日后就业乃至婚恋都有不利影响。

采访中，记者了解到，和刘女士一样，为孩子身高焦虑的家长还不少。

陈先生的孩子今年4岁，从孩子6个月大起，陈先生就坚持给孩子定期测量身高，每2个月测量一次，并绘制孩子身高增长曲线。陈先生还对孩子的营养和睡眠情况很“上

心”，每天坚持让孩子摄入两杯牛奶，晚上9时前上床睡觉，孩子身高目前一直在标准线上下徘徊。

对此，陈先生解释道：“我从小爱打篮球，无奈身高只有168厘米，这一直是我的‘硬伤’。现在有了下一代，当然希望他能长高点。”

矮小症需积极治疗

事实上，一些孩子身高偏矮，是因为缺乏良好的饮食和睡眠习惯，但有一些孩子却因为体内缺乏生长激素，导致个儿长不高。

方女士和丈夫的身高均正常，分别为160厘米和171厘米，但他们的儿子从小表现出生长发育迟缓，从1周岁起身高就偏矮，4岁半去医院做首次检查时的身高仅为90厘米，而同龄大部分孩子身高已超过了105厘米，高的甚至达110厘米。“我带孩子在外玩，外人都说孩子看着不到3周岁。”每每听到这里，方女士内心都在隐隐作痛。“起初家里老人让我不要过于担心，说男孩长得晚，等大了个头自然会冲上去。可我不放心，坚持带孩子到医院做了系统的检查，医生说孩子是缺乏生长激素导致矮小症，需要注射增高针助长高。”

经过3个月的积极治疗，方女士孩子就从90厘米长到了94厘米，5岁7个月时长到了107厘米。治疗1年多时间，身高增长了17厘米。虽还未“赶上”同龄人正常水平，但对于治疗效果，方女士表示很满意。

“不是个儿矮就是患矮小症。在医学界，个体身高低于同种族、同性别、同年龄正常人群平均身高的2个标准差，才定义为矮小症。”10月21日，安庆市中医院生长发育门诊

主任王庆生表示。

“生长激素缺乏症是生长激素分泌减少或缺乏引起的生长发育障碍，是导致儿童身材矮小的原因之一。生长激素是治疗矮小症的主要用药，通过注射生长激素，搭配科学系统、全方位的治疗，帮助孩子长高。”王庆生说。

勿盲目使用增高针

“孩子不高，能打增高针长高吗？”“儿子马上读高中，现在打生长激素还能长到170厘米吗？”坐诊时，王庆生总时不时接到家长类似咨询。

实际上，判断哪些患者需要注射生长激素，是一个非常专业的问题，生长激素绝非想打就能打。

王庆生坦言，生长激素有一定的副作用，不能盲目追求，若儿童较中位数“偏矮”，而非“特矮”，一般不建议打生长激素。

“生长激素价格不菲，需要连续长时间注射，费用和体重成正比，孩子越大、越重，治疗费用越高，且生长激素的促身高作用只对骨骼未闭合的儿童有效。当女孩骨龄达十四五岁，男孩骨龄达十六七岁，一旦骨骼基本闭合，即便注射生长激素也无济于事。”

“身高还需科学管理。”王庆生说。他建议，每个年龄段孩子的身高有标准，家长可以定期对孩子进行身高测量，根据标准数据进行比较。如果身高长期不达标，怀疑孩子身材矮小或生长迟缓，要带孩子去正规医院的生长发育或内分泌科，请专业医生进行全面评估，充分了解孩子的生长发育情况、生长曲线、骨龄等信息，通过做一系列检查，以确定造成矮小的原因，及早治疗，对症下药。

阴雨“搅局” 太阳难寻

本报讯（全媒体记者 程呈）最近一段时间，安庆天气“四平八稳”，秋高气爽好不自在。据安庆市气象台预报，接下来的几天，宜城的天气格局将发生转变，晴好不再“光顾”，阴雨天气增多。

昨天上午，太阳公公很“赏脸”，一大清早卖力“在岗”，暖意十足。随着时间来到中午，阳光也在云层一点点增厚中消失光芒，整个大地都变得黯淡起来。到了晚上，局部地区飘起零星小雨，初步缓解连日来的秋燥。

据安徽省气象台预计，受暖湿气流影响，本周我省自南向北将先后出现阴雨天气。从今天起，阴雨就要来“搅局”了，我市天气在多云、阴天和小雨中来回切换，最高气温在23℃上下，最低气温达到了15℃，虽然太阳难寻，但如此气温下，体感还是比较舒适的。

不过，冷空气已经在“备货”中。受新一股强冷空气影响，11月6日夜至7日，我市将有一次明显的降温降水过程，平均气温下降8-10℃，最低气温从15℃下降到仅为个位数。安庆市气象台提醒大家提前做好防范，准备好保暖防寒衣物，以应付气温突降。

另外，巧合的是，11月7日恰好是我国二十四节气当中的“立冬”。立冬是冬天的第一个节气，此节气下，冷空气活动逐渐频繁，气温下降趋势加快。未来在一场场强劲冷空气作用下，我们也将告别深秋，投入冬天的怀抱了。

进入11月后，城市中的桂花已在慢慢退场，再往下就是银杏的舞台了。随着气温逐渐走低，银杏将开启一年中最华丽的篇章，用它的满树金黄吸引无数人的目光。

10月29日，望江县太慈镇九龙村徐家前屋中心村，整治后的池塘焕然一新。

未整治前，由疏于管理，该池塘周边杂草丛生，水质堪忧。历经半年的整治改造，如今池塘的面貌焕然一新，昔日的“臭水塘”，变成“景观塘”，村民的居住环境得到极大改善。

全媒体记者 储永志
通讯员 鄢正旺 摄



本报讯（全媒体记者 徐志远）10月31日，载人低速电动车集中上牌结束。11月1日上午，记者走访了城区部分主干道路，发现仍有少量未上牌电动三轮车上路行驶。

11月1日上午，记者来到湖北路与菱湖南路十字路口，驻足了20分钟，发现大部分载人低速电动车已上牌照，但仍有2辆未上牌照的电动三轮车在道路上行驶。

当天上午，记者在菱湖南路看到，一名执勤交警站在路口拦下一

仍有未上牌载人低速电动车上路行驶

辆无牌照电动三轮车。交警上前询问发现，车主胡先生未按规定办理牌照。

据市公安交警支队二大队二中队中队长宗涛介绍，自载人低速电动车集中登记上牌后，路面上未上牌的车辆很少，偶尔也有几辆。“载人低速电动车，大部分以老年人驾驶为主，很多老年人不会使用

智能手机，有些有关电动车的规定他们不一定很清楚，针对这种情况，我们先以劝导教育为主。”宗涛说，如果车主不听劝导，或者同时存在两三种违法行为，我们就会进行处罚。比如，该驾驶人既逆行又存在未上牌的情况，我们就会按照相关法规对其进行对应的处罚。



近日安庆天气情况：

今日，多云，14-23℃；明日，多云转小雨，15-24℃。