

多地引入互助养老新形态——

“时间银行”：储蓄时间 兑换服务

打开“时间银行”，选择“家务料理”，点击“下单”，预约上门服务……家住江苏省南京市栖霞区的陈秀英熟练地用手机呼叫志愿者上门服务。因腿脚不便、子女不在身边，81岁的陈秀英在生活上时常面临各种小问题。自从有了“时间银行”，陈秀英已成功下单30多次。2019年底，南京市在247个社区试点运行养老服务“时间银行”，鼓励志愿者为老年人提供养老服务，并按规则储存服务时间，供其年老需要时提取时间、兑换服务。

如今，除了南京，已有上海、杭州等更多城市引入“时间银行”这一社区养老概念，“互助型养老”模式受到越来越多的老年人欢迎。

“‘时间银行’已成为社区养老互助模式的重要补充。”北京大学人口研究所所长陈功研究发现，目前全球30多个国家相继建立了上千个名为“时间银行”的组织机构，我国至少有200家机构从事相关实践，一半左右由政府主导，还有社会组织和企业主导等形态，服务对象主要为空巢独居高龄老人和残疾人，也正在探索覆盖全体有需要的社区居民。

“时间银行”到底怎么运作？记者进行了体验。经过注册、审核和线上考试，记者成为南京市养老服务时间银行的一名志愿者。记者看到，在该平台，志愿者和高龄老人可根据实际双向下单。其中，志愿者可提供助餐、助医、助浴、助洁、助急、学用智能手机等六大类共20余个服务项目，内容涵盖日常生活的方方面面。记者观察发现，上门送餐、帮助买菜、精神慰藉是老人们下单最多的服务项目。“老人很热情”“服务很顺利”“双方态度很好”……进入“任务详情”，高龄老人的累计服务次数和历史评价一目了然。此外，“时间银行”还为老人提供生命体征监测、协助床上移动、协助进食、压疮预防等17个专业服务项目。



网络图片

“‘时间银行’重点帮扶对象是南京市80周岁以上空巢独居老人、60周岁到79周岁低保家庭中失能半失能的空巢独居老人、农村留守老人。”南京养老志愿服务联合会会长史秀莲告诉记者，目前，南京市已建设“时间银行”服务点1327个，招募5.09万名志愿者，直接服务5.11万名老人，储存服务总时长为124416个小时，兑换服务时长为121623个小时。

与传统银行相似，“时间银行”同样面临着“币种”“汇率”“兑付”等困境。在A地服务存储的时间，到了B地是否通用？兑换是否打折扣？外地工作的子女如何为远在家乡的父母兑换服务？随着互助养老的推进，公众关切的问题复杂且具体。记者调查发现，在各地“时间银行”的推进中，相关从业者已注意到这一问题。

对数据进行集中化管理，记录、监督“时间银行”运作，实现南京市内的时间货币通存通兑是南京养老服务“时间银行”的亮点。史秀莲说：“我们秉持‘时间面前，人人平等’的原则，不因服务项目有差异而人为设置权重，也不因各地经济水平不同而区分贵贱。”据介绍，参照南京“时间银行”运营模式，无锡、溧阳、柳州、洛阳等多地均已展开部

署。“由于模式和标准相似，各地之间初步具备实现跨区域‘兑付’的基础，但由于目前缺少‘时间银行银监会’这一监督机构，跨地区通存通兑仍有实际困难。”史秀莲说。

中银慈善基金会副秘书长羊强振告诉记者，由于缺乏统一的定义和标准，大众对“时间银行”的接受度不高，有不少人持观望态度，加上各地在政策体系、志愿者比例、需求结构等方面存在差异，客观上造成了落地难、落地慢的现象。“在具体合作中，我们在时间的记录储存规则上，秉持大方向一致的原则，力争为实现通存通兑扫清障碍，解决‘时间银行’碎片化的问题。”羊强振说。

毋庸置疑，实现跨区域、无障碍兑付将进一步激发全社会成员参与为老服务的热情。在人口流动日益频繁的背景下，全国性“时间银行”能够为广大空巢老人建立新的服务渠道，也为数量庞大、异地打拼的年轻人提供一个“远程尽孝心”的选择。

养老是全社会的事。陈功进一步指出，“时间银行”不只是互助养老的形式，还是志愿与公益资源分配的平台和手段，这对于打造守望相助的邻里关系、激发居民参与社区治理、实现高质量的共同富裕具有重要意义。据《经济日报》

帕里河畔有人家

新华社拉萨11月4日电 帕里河弯弯曲曲向前延伸，沿着河畔逆流而上，穿过河谷牧场后，站在雪山顶上远眺，一个形似“堡垒”的村落便出现在眼前，这就是巴卡村卡热组。

卡热组，一个边陲自然村，位于西藏阿里地区札达县楚鲁松杰乡巴卡村。这里平均海拔4100米，山高谷深，每年大雪封山半年。

“卡热藏语意为‘坚固的堡垒’。据传，卡热的先民曾居住在悬崖上的洞穴里。堡里仅有一扇门进出，一条路通达。旧西藏，楚鲁松杰十分封闭，盗匪猖獗，凿穴群居是为了防御强盗。”村里老人索朗多杰说。

76岁的索朗多杰和老伴旦增措姆一直住在村里。如今，老两口搬进边境小康村新房，卧室、客厅、厨房、储物间、厕所等布局合理，宽敞的院落里开满鲜花。“以前哪敢想能住这么好的房子。当年解放军赶跑土匪，我们才走出土堡，在对岸山腰上建起属于自己的家。”

随着国家对边境地区的投入不断加大，卡热人先后3次兴建或改建住房。2018年，巴卡村边境小康示范村项目正式启动，按照人均30平方米的标准，卡热群众每家都分到一套独家院落。

近日，曾在楚鲁松杰乡蹲点调研的新华社记者再次走进这里，处处感受到新变化。

卡热组目前共有19户77人。走在村道上，可以看到一幢幢藏式小楼，村民家门前的树叶泛黄，脚下是青稞留香的田野，深秋的边陲古村宛如嵌在深山里的一幅油画。

改变，从2012年起加速，这一年楚鲁松杰撤村设乡。

蹲点那两年，为寻找手机信号，人要爬到半山腰，固定点位与外界联系。“现在手机信号覆盖到村里，跟在阿里地区读书的孩子视频通话，联系卫生院医生看病，给乡政府汇报放牧巡边情况都很方便。”29岁的村民仁青欧珠说。

44岁的巴卡村党支部书记次白益西感慨地说：“如今村里连上了电网，自来水接到了家里，打电话上网很方便。很多群众期盼的问题得到了解决。”

封山问题曾最为困扰当地群众。如今，楚鲁松杰乡通外柏油公路已建成通车，卡热组新建的水泥路也连接上柏油路，通行条件得到进一步改善。

卡热组农牧民运输队于前年正式成立，很多青壮年参与到工程运输、车辆管理中来。两年来，运输队创收几百万元，有力助推群众增收。

@安徽在职中小学教师

与校外培训机构合作真“喊停”了！

新华社合肥11月4日电 记者日前从安徽省教育厅获悉，《安徽省进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的实施方案》日前正式印发，严禁在职中小学教师校外有偿补课、与校外培训机构合作；不得利用课后服务时间讲新课，坚决防止课后服务变成集体教学或补课。

方案明确，严禁在职中小学教师校外有偿补课（含“一对一”、线上有偿补课），与校外培训机构合作，为校外培训机构介绍学生或者提供学生信息，组织、推荐或引导学生参加校外有偿补课等行为。依法依规

严肃查处教师校外有偿补课行为，直至撤销教师资格。严禁聘请在职中小学教师、在境外的外籍人员开展培训活动。

在推进课后服务工作上，安徽省坚持素质教育导向，明确课后服务一般由本校教师承担，支持退休教师、优秀退役运动员、民间艺人、能工巧匠、非物质文化遗产传承人等具备资质的社会专业人员或志愿者，为学生提供特色化课程服务。仍不能满足部分学生发展兴趣特长等特殊需要的，可通过政府购买服务等方式，适当引进有资质的非学

科类校外培训机构等第三方专业力量参与课后服务。不得利用课后服务时间讲新课，不得加重学生课业负担，坚决防止课后服务变成集体教学或补课。

根据方案，安徽省将严肃查处泄露家长或学生个人信息、骚扰电话招生等违规行为。线上培训机构不得提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法。此外，安徽省将积极探索智慧监管，利用人工智能技术合理控制学生连续线上培训时间。