

创意课间操让学生玩出“新花样”



□ 全媒体记者 徐志远 文/图

近日,安庆二中东区编排出一套《最初的美好》创意课间操,视频引发众多网友点赞。戏曲和音乐两种不同的风格相融合,让课间操变得“赏心悦目”,成为校园一道亮丽风景线。

创意课间操受师生喜爱

11月10日8时5分,记者来到安庆二中东区操场上,听见了悠扬的黄梅戏小调,上千名学生跟着音乐旋律在操场上舞动身体,时而踮起双脚,时而摇摆双手,时而双掌齐拍,时而上下跃动……动作整齐,朝气蓬勃,青春洋溢。

“我和我的同学都非常喜欢这套课间操,因为它非常有趣,不仅增强了体质,还丰富了课余生活。”安庆二中东区高一(17)班学生陶定民说,传统课间操做了很多年,真的有些枯燥乏味,学校今年编排出的新课间操创意十足。

安庆二中东区901班韩梦媛说,她从小就喜欢黄梅戏和舞蹈,对这段课间操中的戏曲部分很感兴趣。流行音乐和传统文化相融合,用广播操的形式来传承更加接地气。

“现在的课间操打破了传统课间操的乏味,给学生忙碌的学习生活增添了更多趣味,让其在欢快的环境下锻炼身体、调节身心。”安庆二中东区体育老师朱贵声说,起初编排的课间操版本难度有点大,繁琐的动作比较多,后来调整了一些动作后,学生学起来更容易了,大家都比较喜欢。

记者了解到,这套课间操由学



学生正在跳创意课间操。

校老师进行编排,共4分21秒,大胆采用流行歌曲,并将一些符合学生特点的体操、舞蹈等动作融合到一起,让孩子们在锻炼身体的同时,也调动了孩子们的学习兴趣,激活了精气神。

名字内涵意味深长

“我们3月份开始策划编排课间操,历时半年终于完成。将地方特色黄梅戏经典唱段《谁料皇榜中状元》和周杰伦时尚动感的流行音乐《稻香》融合在一起,后取名为‘最初的美好’。”安庆二中东区办公室主任曹毅说,在选取名字时,其中不乏好听且有创意的名字,“黄梅稻香”、“稻花香里舞黄梅”、“最初的美好”……

曹毅说,最后取名为“最初的美好”主要源于周杰伦《稻香》中反复出现的歌词“最初的美好”。《稻香》的创作来源是周杰伦小时候在乡间的生活经历,展现了他对童年的美好回忆,对亲情的无比珍视。该名引用歌词,既通俗明了,又意味深长。寓意青年学子不忘儿时初心,永葆一颗向上、向善的心,奋斗路上每天遇见“最初的美好”,同时也寓意拥有厚重历史的黄梅戏,永远保

持其乡土气息,代代相传,传承路上不断遇见“最初的美好”。

“编排出‘最初的美好’并不是一件容易的事,经过长时间的酝酿、谋划,也凝聚了安庆二中东区每一位师生的汗水和智慧,反复调整和修改才推广出来。”安庆二中东区副校长陈俊说,一开始先由舞蹈老师编排,再由体育老师在每周体育课上教学生学习这套操。今年暑假,我们还分解了课间操视频,让老师发给每个学生,可以对照分解后的视频自己在家练习。

安庆二中东区政教处主任陈庆萍说,一直以来学校课间操都很有特色,每天早上共有1300余名师生做课间操,课间操分两个部分,做完传统课间操,再做跑操,跑操已坚持8年时间,只要不下雨,课间操基本上成了学校的“标配”。



扫一扫,看视频

(上接2版)比如,建成开放了国家三级博物馆“安徽·中国桐城文化博物馆”,将其作为桐城优秀传统文化集中展示区……

做好历史文化街区保护,是名城保护的重要内容。近几年来,桐城市完成4片省级历史文化街区的划定,设立历史文化街区保护牌8处;普查公布、建档挂牌、落实保护措施历史建筑206处;配齐配强19名专职网格管理员,健全巡查保护机制,管理触角更精细。

“越老越像历史文化街区的样子了。”北门街居民李学玲说。

政府民间牵手合力

“没有桐城人民的保护和支持,就没有我们‘申名’的成功。”谈起自己7年申报工作的最大感受和桐城“申名”工作的经验,李立新脱口而

出——政府民间牵手合力。

为了名城保护,桐城市成立了历史文化名城保护管理委员会,出台了《桐城市历史文化街区和历史建筑保护规定》《桐城历史文化名城保护规划》等多个保护制度;2015年以来,桐城市人民政府每年安排2000万元以上名城保护专项经费,用于实施历史城区的环境整治、历史文化街区基础设施改造提升、文物和历史建筑修缮整治利用等保护项目,政府性资金投入累计达到6.6亿元。

“你看,政府不是给这些建筑挂了历史建筑牌子么?我们老百姓都很自觉地保护、不去破坏。”文昌街道公园社区副书记范蕾介绍。“桐城保留下来的城市肌理和历史遗存很多,谁保的?老百姓保下来的。”

李立新说。

在名城保护的过程中,这样的民间力量也在持续发挥作用。在实施左忠毅公祠、姚莹故居、左家大屋、方以智故居等项目保护修缮工程中,得到了社会各界的广泛支持与配合资助,并收到了大量原真丰富的民间藏品和文物捐赠,为后期的文化展陈增添了厚重的实考成色。“在外的桐城人也为名城保护尽心尽力、献计献策,他们对申报工作有很大期许,更做了很多贡献。”李立新说。

现在,“申名”已经成功,但政府和民间的脚步都没有停歇。那些遗失在经济发展浪潮中的古巷街名,将逐步得到恢复;如何推动名城在保护中利用,也正在探索破题;属于这座古城的新故事,正在续写。

天气迎“小插曲” 明日弱冷空气来扰

本报讯(全媒体记者 程呈) 树叶渐黄,秋虫沉寂,转眼间季节已走向深秋。截至目前,“秋姑娘”还是一如既往得温柔。本周伊始,暖阳依旧高挂,天气晴好是主旋律。

好天气搭配浓烈的秋意,在度过了一个舒适的周末后迎来了新的一周。秋高气爽、岁月静好,脑海中所有形容秋日的美丽辞藻都可以用上了。面对满目秋色,人们也纷纷走到了户外,热情与暖阳相拥。白天升温迅速,气温重回“2”字头,暖如小阳春。

最近天气为何如此温暖?气象部门表示,这主要是冷空气“消停”了,暖空气占据了上风,天气才会如此天高云淡。今天开启新一周,依旧是太阳当道,和煦的阳光洒满大地,驱赶着人们身上的寒意。白天气温适宜,20℃左右的最高气温,正是人们最期待的秋天。

不过,据安庆市气象台预报,明日会有一股弱冷空气来扰,天气格局遇“小插曲”,或将有一次短暂的小雨过程,太阳也会难得告个“短假”,阴天多云“唱主角”。不过,冷空气离开后,晴好天气又会“霸屏”,气温稍有回落但不明显。早晚的温差较大,提醒小伙伴们灵活调整衣着,别让疾病钻了空子。另外,近期“晴歌”连连,空气也是真的干,补水保湿的同时,别忘注意用火用电安全。

这两天,走在暖阳照耀的宣城街头,记者发现立冬后的第一波草莓已悄然现身,不过新上市的草莓价格可不低,市民都是少量购买尝鲜。其实,草莓大量上市还有些时日,本地草莓至少得等到12月以后才会批量上市,一直供应至次年3月,爱吃草莓的不妨再等等。



近日安庆天气情况:

今日,晴转多云,
9-21℃;明日,多云转小雨,
11-19℃。