

孩子间发生冲突,您会怎么做?



图片来自网络

奶奶教育孙女“得打回去”

江苏省丹阳市的王敏(化名)最近为孩子的教育犯了难。“前段时间,我表姐带着她的儿子到我家来玩,她的儿子比我的女儿大一岁。起初,两个孩子在一起玩得挺好,可没过多久,两个孩子就为了争抢一个玩具闹了起来。”王敏说,打闹中,表姐的儿子一把将她的女儿推倒在地,而女儿爬起来后便跑到别处去玩了。但这一幕,被王敏的婆婆看到了。

“那天,表姐带着她的儿子离开后,我婆婆就开始教孩子,以后再遇到这种情况,要还手,得打回去。”王敏说,看到表姐的孩子欺负她的孩子,作为母亲,她心里自然不高兴,但这毕竟只是小孩子之间的小打小闹,成年人若参与进去难免有些不合适。“孩子的奶奶那样教是出于心疼,不想让孩子白白受了欺负。可是,教孩子打架,这样真的好吗?”王敏心中犯了难。

外公保护外孙的软心肠

对于孩子之间的冲突,有的家长认为,这是孩子之间的游戏,不用过多干预;有的家长认为,这能锻炼孩子处理矛盾和问题的能力;还有的家长则认为,家长一定要介入,避免孩子受到伤害。

天津市66岁的马志国认为,“打回去”的教育,并不能解决根本问题。

马志国说,自己的小外孙也是个不会打架不会骂人的孩子。有一次,马志国见小外孙和玩伴玩羽毛球,不知怎么争吵了起来,那个男孩抡起

球拍,小外孙也抡起球拍。但是,马志国发现,小外孙的球拍是高高举起轻轻放下。“从这个细节中,我看到的不是胆怯,而是一种心底的善良,是一种可以赢得好人缘的软心肠。”马志国跟女儿女婿说起此事,提醒他们保护孩子美好的心性,千万不要教孩子敢下手。“事实证明,就近期效果说,当时两个伙伴很快又高兴地玩起来;就远期效果说,到今天小外孙十来岁了,在同伴中很有人缘。”

别盲目偏袒自家的孩子

要不要干预孩子间的冲突?不少家长很矛盾。说实话,有时候看见孩子们发生冲突,尤其自家娃还一直处于下风的情况下,确实难免按捺不住想管一管。那么,孩子之间发生了矛盾,家长到底要不要干预?家长该如何正确处理呢?

一般情况下,孩子和同伴即使发生冲突,相互之间也没有太多敌意,因为孩子的心智尚未成熟,还没有形成完整的是非观。家长应该科学引导,让孩子正确处理与同伴的矛盾,而不是盲目偏袒自己的孩子。”心理指导师王娟提醒,发现孩子与他人发生冲突时,家长首先要

及时阻止他们之间的攻击行为,让孩子冷静下来,然后与每个孩子交流,引导他们表达自己的想法,充分了解他们的需求,然后和孩子们一起寻找解决冲突的方法。

孩子间有冲突不可怕,可怕的是家长盲目偏袒,最终让孩子间的摩擦“升级。”王娟称,家长应做到公正、不偏袒,在孩子与他人发生冲突时科学处理,帮助孩子提高人际交往能力和化解矛盾的能力,培养孩子宽容、谦让、尊重他人的品质,给孩子创造一个良好的成长环境。

来源:快乐老人报

今年1月份,有机构对1973名未成年人的家长进行了一项社会调查:当孩子之间发生冲突,家长们会怎么做?结果显示,49.5%的受访家长表示会干预,8.0%的受访家长表示不会干预,42.5%的家长表示会视情况而定。孩子在成长过程中,免不了与同龄人打打闹闹。带孙的爷爷奶奶们,您会如何处理孩子间发生的冲突?

“身高焦虑”:孩子不急家长急

不少家长为孩子身高操碎了心,尤其是黄金长高季的春天,也是“身高焦虑”的高发期。在焦虑支配下,不少家长四处搜寻长高秘笈,只要听说有效,不管三七二十一,先给孩子试了再说。需要提防的是,万一踏进误区,孩子没长个不说,弄伤了,吃坏了就更得不偿失了。

不少家长给孩子用“偏方”

“胖可以减肥,丑可以整容,唯独身高,想改变很艰难”,也许正是因为这样,这项身体特征才更能引发焦虑。

一些“长高秘诀”在广西南宁的家长间流传着。家长覃女士透露,她所在的几个微信群常常讨论“春天长个儿”的话题。覃女士按照网上流传的方法给儿子“贴黄豆”了——用两颗黄豆分别贴在大脚趾底部,穿上鞋走路,据说可以刺激脑垂体,增加生长激素的分泌。覃女士说,为了让孩子能跑赢“基因天花板”,身边的家长各出奇招。“有时候大家聊起这些方法都觉得可笑。”覃女士无奈地说,尽管如此,家长们还是忍不住试试,“万一有用呢”。

还有家长要求打生长激素

南宁市民姜女士带着10岁的儿子到医院要求打生长激素。她的孩子身高145厘米,在班里属于中等偏下水平。后来她发现几个原来比儿子矮的男同学都长高了,一问其中一名家长,得知对方带孩子去打了生长激素。

生长激素治疗费用昂贵,动辄每年需花费数万元甚至更多。但不少家长称:“哪怕能让孩子再高5厘米,这钱就花得值。”

广西壮族自治区妇幼保健院生长发育门诊副主任医师罗静思介绍,综合年龄与骨龄是否相符、父母遗传身高、是否发育等因素后,一些孩子不需要治疗,即便略微偏矮,也可以通过加强营养、早睡、运动相配合的方式进行干预。

一些长高误区要避免

这些家长的主要困惑在于,孩子到底矮不矮,难以做出正确评估。广西壮族自治区人民医院内分泌代谢科主任路文盛介绍了一个简单方法判断孩子生长是否迟缓:家长需了解孩子每个年龄段应有的增长区间,比如2—3岁的孩子每年身高平均增长10厘米,3—4岁每年平均增长8厘米,4—10岁以后每年平均增长6厘米。如果身高增长跟平均标准有差距,就应该找专科医生咨询。

另外,大多数家长知道孩子后天长个,要在吃、睡和运动三方面下功夫,但也要注意细节。比如,不能吃得太多,营养过剩会影响生长激素的分泌;如果娃娃爱起夜,深度睡眠状态容易被打断,生长的潜能也会受到影响;每天户外运动最好能达到1—2个小时,因为生长激素在开始运动30分钟后分泌最旺盛。

来源:南国早报