

凭经验习惯药疗、不重视储存方法和服用时间……

用药安全 你真的注意了吗？

民生头条

□ 全媒体记者 陈军
通讯员 余琳芳 丁秋菊

今年10月中旬至11月中旬是全国安全用药月，药品安全是重大的民生和公共安全问题，事关人民群众身体健康。但在日常生活中，有不少人凭经验、凭习惯自我医疗，埋下不少安全隐患。一项全国性的安全用药调查结果显示，36%的人在自我药疗时出现过失误，其中26%的人因此耽误治疗。

记者调查：

部分市民药品存放和服用比较大意

市民余女士家中有不少药品，都是生病时从医院或者药房购买的。“吃了几天病好了，剩下几粒就丢在药盒里，和别的药混放在一起。等到再生病的时候找出来，既没有说明书又没有保质期。”

市民周先生告诉记者，医生开药时经常会嘱咐哪些饭前吃，哪些饭后吃，但是由于各种原因，饭前会经常忘记。“忘了就只能饭后补吃了，比完全忘记吃药要好。”周先生说。

丁女士的儿子今年5岁，对于儿童用药这方面，丁女士很是头疼，儿童用药剂量不好掌握。有的药品上描述的也不是很清楚，比如只写有“儿童减半”，但是儿童的年龄也分很多种，从婴儿到幼儿再到少儿，这个分量就很难把握。

专家提醒：

严格遵照医嘱规范吃药，不随意买药

记者了解到，市民因为吃错药而到医院求诊的情况时有发生。安徽医科大学附属安庆第一人民医院药学部主任胡章海告诉记者，之前一位老年人家里有两种药品，都是同一厂家生产，外包装、标识、设计风格都比较相同，有一次他误吃了两种药，导致身体出现问题被紧急送医。

胡章海告诉记者，从目前实际工作来看，市民用药存在以下几个误区：首先是服药时间，比如某种药物一天三次，按道理应该每隔8小时服用一次，但有的市民却直接理解为早中晚各一次；其次是药品的储存方式，有的药品要求常温储存，有的药品要求阴凉处存放，还有的药品需冷藏，市民拿到药品后一定要认真阅读说明书，并按照相关要求储存；最后，过分依赖药物。有的年轻人因为工作压力较大，晚上容易失眠，就服用一些安眠类药物，实际上一些症状可以通过外界干预，不需要吃药。

安庆市第二人民医院药剂科主任、主管药师吴斌建议市民应当安全合理用药，即根据病情、体质和药物的全面情况，以适当的方法、适当的剂量、适当的时间准确用药。

相关部门：

日常监督检查和专项整治，保证药品安全

记者从市市场监管局了解到，为了保障市民安全用药，监管部门着力强化药品质量安全主体责任，结合日常监督检查和各类专项整治，对药品经营使用单位开展了全方位的监督检查。

今年以来，全市共检查中药饮片经营企业1132家次，对42家企业责令限期整改；检查使用中药饮片的医疗机构734家次，对5家单位责令限期整改。在反兴奋剂专项治理方面，组织开展药品零售企业（含连锁总部）全面自查工作，并结合日常监管开展了重点企业的兴奋剂类药品的抽查检查。“药品安全春风行动”期间，共检查药品零售企业205家次，限期整改56家次；检查医疗机构165家，责令改正6家。

今年前三季度，完成基本药物和高风险药物抽检任务128批次、监督抽检任务135批次，目前暂未收到不合格药品的报告。从检查情况来看，今年以来我市药品流通环节质量状况总体形势稳中向好，未发生药品质量安全事件。

强冷空气来了 降温幅度9-11℃

本报讯（全媒体记者 刘惠子）强冷空气已经来了。11月19日，安庆市气象台已发布寒潮预警，一股强冷空气将于21-22日影响我市。受强冷空气影响，降温幅度9-11℃，最低气温出现在23日早晨，安庆市区0~2℃，山区-4~-2℃，降温同时全市风力明显增大，东北风4-5级，阵风7-8级。本次寒潮来临前后最高温一下从20℃降至10℃左右，未来一周宜城有望正式入冬。

进入11月下旬，冬天的脚步越来越近了，虽然冷空气接连报道，但好在晴天较多。受冷空气影响，21-23日平均气温将下降8℃左右，同时东北风力增加，阵风可达7级。预计旬降雨量较常年相近，旬平均气温接近常年，旬极端最低气温山区-4.0~-2.0℃，其他地区0.0~2.0℃。

从大范围来看，11月21-23日，今冬第三轮寒潮将席卷我国大部地区，安徽、江苏、江西等地局地累计降温可超14℃。23日早晨，0℃线将抵达长江中下游一带，我国三分之二领土将被寒潮“速冻”。此次寒潮预计降温持续时间较长，累计降温幅度大，像黄淮、江淮、江南北部等地局地降幅可达14℃以上。中国天气网气象分析师表示，预计11月22-23日，将是本轮寒潮大风降温影响最为广泛，也最为猛烈的时段，20个以上省区市将受影响。目前冬天的前沿在中东部地区推进到了安徽、江苏一带，这次寒潮过程也将推动长江中下游一带的人冬进程。中东部很多城市将会冷如隆冬，气温水平接近常年12月甚至1月。

安庆气象台专家介绍，冷空气影响时，我市东北风力较大，需防范大风对设施农业、交通运输、城市运行、室外广告牌及户外构筑物等的不利影响，注意水面和高空作业安全，做好大风的防御措施。此次过程降温剧烈，需加强个人疾病预防，谨防感冒。



11月19日，在大观区花亭北村社区，民警向居民进行反诈宣传。

为预防电信诈骗案件的发生，提高群众自觉防范电信网络诈骗意识，当日，大观公安分局花亭派出所组织民警深入社区开展“防范电信网络诈骗 维护群众财产安全”主题宣传活动，向居民宣传电信诈骗类型、惯用手段和防骗知识，提高居民防范电信诈骗的意识和能力。

全媒体记者 江胜
通讯员 许婧圆 摄

我市2021年度社保缴费基数调整 上限17925.42元 下限3429.11元

本报讯（全媒体记者 徐侃 通讯员 吴祚朝）11月17日，记者从市人社局获悉，以全省2020年全口径城镇单位就业人员月平均工资5975.14元为标准，我市核定2021年度全市社会保险费个人月缴费基数上限为17925.42元。同时为减轻企业及灵活就业人员参保缴费负担，我市2021年度社会保险费个人月缴费基数下限为3429.11元。

今年我市各参保单位缴费基数

申报核定工作，仍按照“先申报、预核定、再调差”原则，预收2021年度单位和职工个人各项社会保险费。按照相关规定，2021年度社保缴费基数上下限公布后，社会保险经办机构应根据公布的上下限“保底限高”政策确定职工个人最终缴费基数，并自2021年1月起进行差额结算。对公布前已办理社保暂停、转出和退休前死亡、出国（境）定居、缴费年限不满15年退保等一次性结算

的参保人员，公布后不再补缴缴费基数及补收（退）差额。但今年办理的退休人员，经单位或本人申请可补缴补缴缴费基数并重新核算待遇。

据市人社局相关工作人员介绍，灵活就业人员2021年度的企业职工基本养老保险缴费均需调整补缴应缴费额的差额部分。灵活就业人员可根据自主选择的缴费档次，及时在个人的代扣代缴社保费银行卡上缴存足够的资金进行补扣。



近日安庆天气情况：

11月22日多云，
0-10℃。11月23日多云，
2-11℃。