

“最美家庭”引领社会文明风尚

艾才国

近日，中央宣传部、中央文明办、全国妇联联合发布2021年全国最美家庭，安庆市3户家庭榜上有名，他们分别是龙大志家庭、储爱华家庭、徐爱红家庭。（《安庆晚报》12月6日）

我市3户家庭入选“全国最美家庭”，可以预见，“最美家庭”的榜样力量必然会激活满满正能量，让更多家庭分享良好家风、聆听幸福故事，从而引领社会和谐文明风尚。

家庭是社会的细胞，也是涵养民风、家风的基本元素，家风如何，不仅关系到家庭荣辱兴衰、家庭幸福与否，也关乎社会文明程

度。生活中，由于家风不正，有的家庭“大吵三六九，小吵天天有”，最后导致婚姻破裂、家道中落；有的家庭夫妻怕苦怕累，游手好闲，陷入“四方城”不能自拔，最终致富不成，日子一天不如一天。更有的家庭，“后院起火”，终究“殃及池鱼”，贪腐“夫妻档”“父子兵”“兄弟连”，招来的是牢狱之灾。只有争做好家庭、涵养好家教、培育好家风，才能让家庭和美，社会和谐文明。

无疑，这次我市3户上榜全国的“最美家庭”，就是家风建设的杰出代表。无论是用奉献和坚强诠释

爱国情怀的龙大志家庭、夫妻双双奋战在抗疫一线的储爱华家庭，还是热爱公益、捐款捐物达600余万元的徐爱红家庭，每个家庭成员身上闪耀的高尚美德，凝聚成向上向善正能量，理应成为每个家庭的楷模和样板。

致敬“最美家庭”，学习“最美家庭”，心动不如行动。既要在一点一滴中重家教，坚持教知识、育习惯和塑品德的有机统一，从娃娃抓起，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶，成为对国家对社会对家庭有用的人；又要在潜移默化中扬家风，坚持个人

风度、家庭风范和社会风气的有机统一，修身齐家、从严管家、勤俭持家、以德治家，做和谐文明社会的参与者、建设者、推动者。

家是最小国，国是千万家；家国两相依，家和万事兴。只有千千万万个家庭家风好，社会才能更加和谐文明，国家才能更加繁荣昌盛。让我们学习并传承“最美家庭”优良家风，让每个家庭和和美，家庭与社会美美与共。



直播热

据12月11日《法治日报》报道，随着互联网医疗和社交平台的发展，越来越多的医生选择通过直播方式进行医疗科普，但其中存在的风险隐患却鲜有人注意。随着触网医生人数增多，在商业化驱动之下，一些事情正在悄悄发生变化。患者入境、诊室直播甚至直播带货等挑战职业伦理和法律边界的直播行为不时出现，一些医生直播逐渐偏离了最初的轨道。医生通过网络直播科普医学健康知识应得到支持和提倡，但前提是必须符合医生执业规范的要求，对于科普与在线问诊应区别对待。（作者：罗琪）



“社恐”“社牛” 适合自己才是最好的

未一平

最近在网络社交平台，“社交恐惧症”成了网络热词。尤其是一些年轻人标榜自己“社恐”，似乎已是对自身社交现状的普遍自嘲。与此同时，它的对立面“社牛”也成了新鲜词儿。（《安庆晚报》12月3日）

首先我们得承认，人是社会的，处在一定的社会关系中，有着群体的特征。人不可能孤立于世，不管你愿意不愿意，总得和他人打交道，有着这样那样千丝万缕的联系。在这联系中，免不了要与他人发生一定程度上的交集。这种交集的效果如何，要因人而异，有的人如鱼得水，游刃有余，有的人力不从心，觉着好累好辛苦。这缘于人与人性格的差异性。因社会地位、学识、经验等的不同，人和人在处理人际关系时不可能是一样的，即便是两个性格相近的人，他们的处世原则与方式也不尽相同。差异性在群体中是普遍的，这种差异性导致了人与人之间社交的迥异。

生活中每个人都有自己的圈子。志趣相近的人走在一起，形成了同类的圈子。在这个圈子里，你可能是“话唠”，说起话来或谈论某个问题时，你可能会滔滔不绝，你的见解、思想、学识，语言的丰富与生动，以及说话的气势，都会让你自带气场，甚至让人刮目相看。可一旦跳出这个圈子，你很有可能从“话唠”一下子变成了沉默者。如此，你究竟属于“社恐族”还是“社牛族”？恐怕连你自己也说不清。

说一个人“社恐”或者是“社牛”都不是很科学很准确的判定。要因时而异，一个人不可能样样精通，事事通晓。在短板面前，往往就会成为沉默者，但这与“社恐”有着本质的区别。

再者，每个人的性格有异，有人喜欢安静，有人喜欢热闹。不同的性格，看待世界与处理问题时，态度与方法是有别的。世界的多彩也正是因了人的差异性而存在。很多时候，做个安静的人也没有什么不好。譬如，在朋友聚会时，依照自己的性情，安静地坐在一隅，静听他人的说笑，也是一种别样的享受。适合自己的才是最好的。只要自己觉着舒服，身静心动，思想飞扬，不也是一种人生吗？

树牢规则意识才能系牢文明交通“安全带”

徐剑锋

12月2日是第十个“全国交通安全日”。11月30日上午，迎江区滨江街道宜景社区联合市交警二大队开展主题为“一盔一带，安全常在”宣传活动。活动中，志愿者和交警在辖区对居民进行宣传，发放“一盔一带”文明交通安全倡议书，帮助居民树立佩戴头盔的安全意识，倡导安全出行理念。（《安庆晚报》12月1日）

对按规定使用安全带、开车不接听电话等交通行为，《道路交通安全法》等都作了详细的规定。认真做好这些规定动作，既关乎个人形象和素养，更是在履行公共安全职责。

在不文明行为随时随地都能被“现场直播”的今天，我们每个人迫切需要培养尊重规则、敬畏规则的“镜头感”。换句话

讲，规则意识不能成为稀缺品，而应真真切切地入心入脑入行。当下而言，要持之以恒地通过形式多样、声势浩大的宣传教育引导，让每个市民对文明交通“该做什么、不该做什么”了如指掌，树牢“开车有敬畏、骑车有路德、走路有礼仪”的文明出行规矩，形成“人人谴责违法行为、个个践行文明交通”的浓厚氛围。

树牢规则意识，争当文明交通人，还要靠有力有效的治理。实践证明，初期交通文明的培养，就得严格强调惩戒和惩罚。如果在交通违法个案发生时，就能按照规则“打板子”，那谁还敢抱有侥幸心理？久而久之，当交通法规有至上性、权威性和强制性时，规则意识就容易加深，并外化为行动的自觉。说到底，对不文明交通行为得使硬招，始

终保持“零容忍”的高压态势，该曝光的要曝光，该严处的要严处，出重拳、铁了心地常态化严管严处。同时将之纳入个人征信体系中，通过建立联合惩戒机制，将交通违法与个人信贷、就业等挂钩，延伸管理触角，提高违法成本。让不守规则者付出“付不起的学费”，才能懂得敬畏规矩、敬畏生命，产生震撼力，戒掉坏习惯，争当文明交通的模范生。

交通安全是社会文明的一个“晴雨表”，树牢规则意识才能系牢文明交通“安全带”，于我们每个人来讲，这不仅要作为一条口头禅时时念叨，更要作为一个自觉行为处处示范。

