

88.6%受访家长坦言曾过度帮助孩子

帮助孩子,把握分寸很重要!



图片来自网络

中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对1504名家长进行的一项调查显示,88.6%的受访家长坦言曾过度帮助孩子,70.0%的受访家长觉得这样会导致孩子失去独立性,依赖家长。带孙的爷爷奶奶们也知道过度帮助不好,但在帮助孩子这件事上,如何把握分寸?

个案 看孙子磨叽忍不住帮忙

湖南长沙66岁的曾莲(化名)在家负责照顾孙子辰辰(化名)的生活。辰辰上小学三年级,每天早上曾莲喊辰辰起床,喊两三遍辰辰都没反应,“我看着我着急,就会把他拖出被窝,帮他穿好衣服”。

“有时知道这样不好,但又很无奈。觉得应该让孩子自理,自己收拾书包穿衣服。但他每天很磨叽,效率低,我看不下去,就会给他喂饭,晚上替他把手包收拾了。”曾莲说,她因此被儿子儿

媳批评了好几次。

调查显示,88.6%的受访家长表示,在孩子成长过程中自己有过度帮助的情况。哪些原因导致家长过度帮助孩子?

调查中,60.0%的受访家长认为是功利心理,追求“起跑线”“初速度”;56.0%的受访者认为是过度溺爱,竭尽所能给孩子最好的;55.6%的受访者觉得是因为自己小时候没条件,现在要补偿给孩子。

调查 70.0%受访者不赞成

对于家长过度帮助孩子可能造成的影响,调查中,70.0%的受访家长觉得会导致孩子失去独立性,依赖家长。其他方面还有:拔苗助长,违背成长规律(47.3%);在设定的道路中成长,孩子没有自主空间(43.6%);孩子失去试错机会,无法从挫折中成长(42.0%);孩子没法展示自我,自信心受打击(22.3%)等。

“让孩子自己来完成任务,可能会不完美、

会出错,但这是成长必经的过程。”上海某小学科技教师刘峰(化名)觉得,如果家长过度帮助甚至介入到孩子的学习成长,孩子会失去主见,也变得缺少独立性,“在父母事事周全中,孩子也错失成长的机会”。在刘峰看来,在孩子成长过程中,父母的离场和放手是一个必然的过程,“在这个过程中,给孩子做好引导,远比事事操持对孩子更有利”。

提醒 要控制自己爱的尺度

“家长过度帮助,有些时候是因为他们没有意识到,家长职责和孩子任务之间的边界。”中国教育科学研究院研究员储朝晖表示,如果孩子过多地在家长帮助下完成任务,会分不清楚自己的职责,形成对家长的依赖,也会缺少锻炼学习的机会。

改变家长过度帮助孩子现象,调查中,81.8%的受访家长建议摆正位置,让孩子独立自主地成长,63.0%的受访家长建议宣传引导,树立理性、平和的教育理念,62.4%的受访家长建议设置合理科学的考核评价标准,34.6%的受访家长建议对过度帮助、有违公平的行为进行批

评惩罚。

储朝晖认为,家长要把握好平衡,区分哪些是孩子可以做的。

家长越想要孩子成功,越要控制自己爱的尺度,不能越俎代庖地帮孩子,否则只会起到反效果。在帮助孩子这件事情上一定要做到有分寸:孩子不请求帮忙的时候,尽量袖手旁观;孩子请求帮忙时,要引导,而不是直接给结果;鼓励孩子失败时不要气馁。让孩子做力所能及的事情,让他们从中获得价值,获得收益,获得能力,获得成长。

来源:中国青年报

对奇葩亲家不能“一棒子打死”

湖南长沙60岁的杨小丽因亲家母太强势,即使相隔千里,生活也几乎被亲家母支配。一些老年朋友同样遭遇了亲家的奇葩要求,或被亲家的奇葩习惯、奇葩方式所困扰,不知如何应对。

奇葩要求 亲家母要我卖房帮她还贷

湖南邵阳60岁的刘佩7年前为支持儿子在长沙购房,拿出所有积蓄。1年后,儿子计划结婚,双方父母准备碰头商讨婚事。恰好刘佩在湖南绥宁的老宅被征收,拿着补偿款,她和老伴在邵阳购置了一套二手房,“我们多年外出务工,老家的房子残破不堪,从县城搬到市区,换套房子,既改善生活也为招待准亲家”。没想到,这份心意被错误解读。那次见面后不久,儿子结婚。之后,亲家母频繁找茬,嫌刘佩的儿子收入不高,指责刘佩夫妇缺乏奉献精神。

原来,儿子婚前,亲家为离女儿近点,卖掉老家房子,在长沙贷款买了套房子,感觉经济压力大。刘佩换房的举动,在亲家母眼中就是只顾自己享受。亲家母要刘佩的儿子传递一个想法,就是要刘佩卖掉房子,帮亲家还房贷,然后到长沙租房生活,顺便照顾小两口。“亲家母说,如果我不愿意,就要我儿子卖掉婚房,搬去和他们生活。”几年过去了,亲家母还在纠缠。刘佩很无语,也很茫然。

奇葩习惯 洁癖亲家倒掉大半桌饭菜

让山东济宁58岁的唐琼困扰的,是亲家母的奇葩习惯。前年,唐琼夫妇前往南京亲家家过年,亲家母的洁癖和强迫症让她无法接受。

唐琼和老伴入门就感觉不自在——他们坐的地方,亲家母要先垫上垫子;碰过的东西,亲家母要立马擦拭。唐琼觉得难堪,“好像我们身上带了病毒一样”。吃团圆饭时,亲家母要求用公筷。唐琼和老伴不小心忘记拿公筷夹菜,亲家母当场制止。收拾餐桌时,亲家母将好多饭菜都倒在盆里,回答说“倒掉”。望着几乎没动过的菜,唐琼心痛,更觉得受到侮辱,“那基本都是我和老伴忘记拿公筷夹过的菜”。

第二天,唐琼借口家中有事,与老伴返回老家,此后,她再也不愿意同亲家母碰面。

专家支招 尊重差异,保持距离

面对亲家奇葩的生活习惯,怎么办?国家二级婚姻家庭咨询师徐伟表示,不妨与对方保持一定距离。在他看来,亲家之间,如果感觉对方的习惯或生活方式奇葩,很大原因是和对方不大熟悉、生活习惯不同,“尊重对方的习惯,实在无法接受,就保持距离,不影响对方生活,也不让对方影响自己”。

如果亲家有奇葩要求,怎么办?徐伟认为要分情况考虑:有些要求看似奇葩,实则真有难处,“理当了解情况,施以援手”;面对不合理的奇葩要求,则要学会拒绝,“一味满足对方,反倒会让亲家关系失衡,变得糟糕”。

深圳62岁的曹雄就理智地处理了“奇葩要求”。亲家多次指责他儿子的房产证上没写儿媳名字,要求曹雄再给小两口买套婚后共同房产。原来,儿媳婚前已有一套房产,若是儿子买的这套房写儿媳的名字,契税和贷款利率都要按二套房计算,不划算。曹雄通过儿媳向亲家解释,亲家很快消气。

厦门64岁的周瑛夫妇常邀亲家共同活动,日子久了,对方的一些奇葩习惯慢慢接受。

来源:快乐老人报