

去岁热词：“强国有我”“双减”“破防”……

你的年度热词是什么？

“建党百年”“觉醒年代”“双减”“元宇宙”“躺平”“破防”……过去一年，哪些心潮澎湃的瞬间和难以忘怀的词语，最能代表你的2021年？

《咬文嚼字》、国家语言资源监测与研究中心、《语言文字周报》等多家机构日前纷纷公布2021年年度热词。从“十大流行语”“十大新词语”到“十大网络热议语”等，各类盘点不仅总结了过去一年流行的热门词汇，也见证了2021年的社会变迁，并在一定程度上折射出人们的精神状态。如何看待这些热词？我们从中能感受到怎样的时代脉搏？

家国情怀强势回归

2021年，是党和国家历史上具有里程碑意义的一年。这一年，中国共产党迎来百年华诞。国家语言资源监测与研究中心等主办的“汉语盘点2021”中，经网友投票、专家评议，“建党百年”当选年度国内词。

入选年度榜单的流行语中，还有不少词与此相关，成为“红色年”的语言印记。如“百年未有之大变局”“觉醒年代”“强国有我”“小康”“赶考”“赓续”“江山就是人民，人民就是江山”等，反映了大众对国家叙事的强烈关注。

社会心理观察员、曾担任高校思政课教师的周若愚对此深有体会。在他看来，“百年未有之大变局”等词的流行，带来了思政课质量的提高。

中国传媒大学互联网信息研究院与夸克APP联合发布的《中国Z世代智能信息全域研究报告》提出，更强的时代自信引发了家国情怀在这一代年轻人身上的强势回归。年轻人“追剧式”关注国家大事，为革命先辈、奥运健儿、航天英雄应援“打call”，将民族自豪感和对英雄的仰慕投射其中。

呼应人民群众关切

有序应对疫情防控，稳妥处置自然灾害，2021年，国家不断推进科学社会治理，尽显中国智慧。“治”当选“汉语盘点2021”国内年度字，引起很多人共鸣。

“我对‘双减’这个词体会最深。”孩子在北京已经上小学的田



源于网络

女士表示，“双减”政策落地后，自己“解放”了，孩子也更开心了：接送孩子时间和自己上下班时间同步了，再也不用每天卡着时间奔波在接送孩子的路上；孩子在学校就完成了作业，回到家后会主动要求看课外书，学习自主性大大提高；孩子有更多时间培养兴趣爱好，学习乐器、锻炼身体。“对于我这样不愿意‘鸡娃’的家长来说，‘双减’政策简直是及时雨。”田女士说。

2021年4月，公安部推出了“国家反诈中心”APP。5月，公安部刑侦局发布《防范电信网络诈骗宣传手册》。这些措施通过普及反诈知识提醒广大群众谨防上当受骗，2021年也因此成为“反诈”年。在一家互联网公司工作的小潘就经常接到诈骗电话。据小潘讲述，某一天，一个能准确说出她身份证号的“客服”称她的某个金融账户风险高，要求注销，并加QQ进行语音指导。直到对方让她“先转账”，小潘才意识到自己受骗了，“后来就赶紧下载了‘国家反诈中心’APP”。

周若愚说，“双减”“清朗行动”“反诈”“三孩”“双碳”等体现社会治理的词走红，反映了国家倾听人民群众呼声、回应人民群众关切，重视社会发展过程中出现的各种问题并及时作出改变。

呈现社会情感流动

“破防了！”打开网络平台，经常能看到网友发出这样的感叹。不久前，某视频网站发布

2021年度弹幕“破防了”。在各大机构公布的年度热词中，“破防”也频频上榜。

“‘破防了’让我们看到了当代年轻人强烈的共情能力。”中国社会科学院世界传媒研究中心副主任孙萍分析，一“破”一“防”，皆为动词，又有“攻”“守”矛盾之意，生动地展现了年轻人的情感激荡和文化共鸣。

不喜欢结交新朋友、不喜欢主动跟人打招呼、与人交谈时不敢直视对方……越来越多的年轻人在社交中产生焦虑，成为“社恐”。与之相对，有的人可以在陌生的环境中游刃有余、毫不胆怯地开展社交，被称为“社牛”。

“从‘社恐’到‘社牛’，可以看出年轻人在努力调整心态对抗恐惧。”周若愚认为，“社恐”的出现有着深刻的社会原因，随着社会组织的不庞大和精细化，每个人所承担的社会角色越来越多，面临的社交压力也越来越大，人们开始害怕自己犯错，于是就产生了“社交恐惧”；而“社牛”一词的出现，恰恰体现了“社恐”们潜意识里追求人际交往的成功，渴望成为“社牛”。

还有一些热词代表着大众过去一年的心绪与共鸣：用来表达崇敬、赞美的“YYDS”“绝绝子”，幽默感十足的“我看不懂，但我大受震撼”……盘点年度字词，不仅能观照现实，也有助于更好地认识自己，总结已经过去的2021年，在2022年继续砥砺前行。

据《人民日报海外版》

小店闯“年关”
最暖烟火气

新华社长沙1月3日电 夜幕降临，霓虹灯牌闪烁，湖南长沙东瓜山的餐饮小门店迎来一拨拨食客。手工肉肠浸入滚烫的油锅，牛油小串在炭火上“滋滋”作响，暖暖的烟火气驱散了南国冬日的湿寒。

东瓜山是长沙市的美食地标之一，也是消费经济和个体工商户发展的“风向标”。岁末年初，当地街道社区和有关部门积极行动，为个体工商户纾困解难，帮助他们安度“年关”。

受疫情等因素影响，这里小门店生意转淡。东瓜山肉肠店老板陈蔚林说，前些年生意红火的时候，一天可以卖掉四五千根肉肠。2021年，平均每天卖出的肉肠只有一两千根。

怎样恢复人气、刺激消费，成了街道社区的一项重要工作。近几个月，东瓜山所在的裕南街街道多次组织“网红直播”，集中推荐特色美食，带动线上消费，同时支持小门店提质升级，为长远发展打造更优环境。

经营中遇到具体问题，商户在裕南街社区组建的“夜市管理微信群”里提出来，工作人员便会第一时间出面协调。近日，有商户反映小餐饮经营许可证即将到期，续证问题很急迫，社区立即开展情况摸排。

裕南街社区党委副书记李伟说，总共有9家小门店存在续证需求，社区为此开辟了“绿色通道”，安排专人对接市场监管部门，帮助小门店准备所需证明材料。

“证办下来，心里就踏实了。”在东瓜山经营了20年的“文哥牛肉串”餐馆老板朱学文说。

由于营业收入减少，一些小门店的资金链紧张。东瓜山附近的中国建设银行长沙天心支行积极为小门店提供金融服务，解决他们的“融资难、融资贵”问题。

不久前，经营“钻山豹烧烤店”的陈华媛、陈华娇姐妹“急得睡不着”——到了要交门面租金和发放员工工资的日子，她们却拿不出钱。得知这一情况，建行营业部的客户经理推荐了无需抵押、线上支用、利率有优惠的贷款产品。

姐妹俩提交相关资料后，只过了一个星期，30万元的银行贷款顺利到账。姐姐陈华媛说：“有了这笔钱，我们熬过了最艰难的时候。”

刚刚过去的跨年夜，朱学文一直忙到元旦凌晨3点多。虽然很辛苦，他的脸上却出现了难得的笑容。这一夜，他的营业收入达到1万多元，超出了预期。

我国第二台“华龙一号”核电机组并网发电

我国自主三代核电“华龙一号”迎来新年“开门红”：中核集团福清核电6号机组元旦22时35分38秒首次并网成功，

开始向电网送出第一度电，成为全球第三台、我国第二台“华龙一号”并网发电机组。经现场确认，各项技术指标均符

合设计要求，机组状态良好，为后续正式投入商业运行奠定坚实基础。

据新华社福州电