

被外貌焦虑拿捏得死死的 家长开始给孩子“裹”头了

如今在家长心中,关于孩子的一切似乎都可以努力解决。成绩、特长自不必说,完美的外形也要从小抓起。

在这一趋势下,矫正头盔在国内开始风靡也并不意外。单在小红书上,矫正头盔相关的笔记就有2000多条。

所谓的矫正头盔,其实是一种颅骨矫形固定器,是通过佩戴头盔限制颅骨的生长方向。也就是说,如果把婴儿头型突出的地方通过头盔限制住,希望再隆起一些的地方预留生长空间,在颅骨可塑性较强的这段时期内,婴儿的头便具备按这个模子定型的可能。

但问题是,一套200多克重量的矫正头盔,无论是2.8万元的进口产品还是6000元的国产品牌,真能让几个月大的宝宝拥有完美的头型吗?



本版图片来自网络

医生建议“睡睡看”， 但家长却花2.8万给孩子“裹头”

2021年下半年,短短4个月,雷曦抱着宝宝去了三趟当地医院的儿童整形外科。

第一次去时,宝宝刚满半岁。正值盛夏,出于纳凉考虑,雷曦给孩子的头发剃了个干干净净,这一剃成了自己至今的心病。“儿子竟然是‘舟状头’!”所谓舟状头,外观上,头前后长、两侧窄,状似小船。回忆起发现宝宝头型有问题的瞬间,雷曦形容有如雷击。

真正的舟状头是病,是由先天发育障碍所致的一个或多个骨缝过早闭合,外观上表现出畸形。

好在经过检查,雷曦的宝宝只是单纯头型不那么好看罢了。正因如此,雷曦两次去公立医院,医生建议都是“睡睡看”,就是通过调整睡姿改善头型。此后每隔两个月复查,医生都判断孩子睡得效果还不错,后脑的弧度起了变化。但雷曦越看越觉得孩子的头型毫无起色。她每天在社交媒体上寻医问药,看到很多家长给孩子佩戴矫正头盔,便想尝试——哪怕医生并不建议。“查了很多资料,我还担心儿子以后会出现脸歪、眼歪等情况,长大就没办法了”,雷曦告诉记者。

据一家名为“未来医生”的民营医院儿科医疗部主治医师、华西妇儿联盟医生龙露萍介绍,如果孩子经检查的确需要佩戴头盔,通常每日需要佩戴23个小时,佩戴周期视情况需持续1~6个月不等。显然,这对宝宝和家长来说,都是一场漫长的折磨。

年底雷曦带孩子去另一个城市的一家矫形中心,定制了进口矫正头盔,定价28000元,含每2~4周复查和打磨头盔的费用。接下来每隔一个月左右要带孩子乘高铁往返三个小时就诊,但拿到头盔时,笼罩着雷曦半年的灰暗开始褪去。

彼之蜜糖,我之砒霜

雷曦没注意到,几个月前,生活在美国硅谷的归妈只给归妈戴了三周矫正头盔便放弃了。

归妈刚满月时,归妈便发现孩子的头有点偏,定期给归妈做体检的儿童医生建议她带孩子去定制矫正头盔。考虑到偏头日后可能给孩子带来不便,譬如两个耳朵位置不对称,以后戴眼镜两条镜腿都要一长一短,后脑勺的偏度可能让归妈无法佩戴滑雪等运动头盔,等到归妈三个月大,归妈便带着孩子去商业机构预约了检测。

又过了近一个月,归妈拿到了定制头盔。然而佩戴过程的艰辛远超乎归妈的预料。

一方面,归妈本就起湿疹,头盔外面一层硬塑料、里面一层泡沫的构造不透气,在7月加州的酷暑里,即便全天开空调,归妈依然一身身地流汗,湿疹更难控制。另一方面,矫正头盔由于打磨有问题,刚戴的前几天,归妈的脑后就磨破

了一块皮,伤口一直未愈合,另一个后果是,归妈额头被越挤越窄,后脑勺没被头盔贴得很紧,“这让该长的地方没长,不该长的地方依然在长,甚至影响了美观”,归妈告诉记者。

同时,作为宝宝睡眠引导师的归妈介绍,月龄较小的宝宝特别依赖于熟悉感入睡,包括睡姿的变化,甚至换了睡衣都会影响宝宝睡眠。

而每隔一周打磨头盔后,由于打磨程度并不合适,归妈往往只有前五天的可以戴得进头盔,后两天只能摘掉,前面戴头盔好不容易睡着了,后面摘掉又要重新适应。佩戴三周后,归妈发现,孩子的头型并没有改善,甚至偏头情况更严重。她分别在两家机构又给孩子做了检测,结果印证了她的判断,她便果断放弃了矫正之旅。

同样遭遇失败的还有黄梦如。用她的话说,女儿亦是矫正头盔毕业失败的一员。

黄梦如的女儿是严重扁头,整个后脑勺俯看下去一马平川。医生建议她给孩子戴头盔矫正。

没想到,每次给孩子戴头盔,都是一场斗争,孩子挣扎哭闹不肯配合。黄梦如怕伤到孩子,小心翼翼地不断寻找合适的角度和时机。每天摘下头盔清洁,黄梦如看到女儿的头总是红红的,有一侧还起了热痱子,感冒发热也愈发频繁。

更令黄梦如难以承受的是,这样的痛苦,却只在第一个月给她和孩子带来了回报——复查数据明显好转。此后的两个月,孩子的头型几乎没再发生变化。考虑到女儿头顶不断的疹子、痱子,还有每况愈下的抵抗力,黄梦如决定放弃。

黄梦如想不通,为何网上有那么多矫正头盔的成功案例,自家孩子却不能如愿。摘掉头盔至今已半年,黄梦如仍在懊悔,如果自己当时再坚持一下,是不是对孩子会更好。

外貌焦虑下的滥用

值得注意的是,黄梦如女儿与归妈的失败并非孤例。据归妈介绍,在她认识的小朋友中,头盔矫正失败的远远比成功的多。

2018年,国内便有媒体报道,来自南昌的王妈妈因对双胞胎男婴头型不满,在孩子4个月大时,便定制了两个矫正头盔,共计花费6600元。没成想,后来两个孩子的头顶处都出现了不同程度的凸起,状似动画片中奥特曼的头镖。

严重的后果,一方面与未合理佩戴头盔有关。

“小月龄婴儿头围增长迅速,佩戴器具要随着婴儿生长不断调整,这通常需要专业人员根据婴儿头型着力点和头围变化做个性化调整”,龙露萍告诉记者,“如果没有适当调整错误佩戴,不仅达不到矫正效果,甚至会限制孩子头颅正常生长,严重的可能还会影响孩子大脑发育。”

另一方面,这与矫形中心的不合规经营脱不开干系。

根据记者了解,造成前述“奥特曼头”的福尔泰矫形中心如今依然在南京、杭州、长沙、广州等城市正常运营,各个门店几乎每日均在各社交媒体平台上更新矫正头盔案例。

不过在国家药监局国产医疗器械注册数据库中,福尔泰旗下仅有两款产品获批,分别是下肢矫形器和脊柱矫形器,并没有颅骨矫形器的相关注册资质。查询结果显示,国家药监局批准的颅骨矫形器只有两款,且均为进口产品。

记者向福尔泰头盔定制中心的一位工作人员进行询问。但与此前热情介绍头盔的效果、佩戴方法不同的是,在被问及注册相关的问题后,这位工作人员直接消失在了对话框的另一头。

另据有关人士透露,即便进口矫正头盔已拿到医疗器械证,但对负责运营的矫正机构的监管眼下并不明确。不可忽视的问题是,随着矫形机构的扩张及越来越多“成功案例”在网上传播,矫正头盔正在进入更多中国家长的视野。认知的主动或被动提升,再加上诸如“不要错过头型矫正的黄金期,影响孩子未来”之类的宣传语,正让矫正头盔在家长的“头型焦虑”中逐步走向滥用。

据龙露萍介绍,婴儿头颅本就具备可塑性,从而为大脑的不断发展预留足够空间,但这也导致婴儿出生后头部形状易受外力影响发生改变,而影响头颅外形的美观。尤其在以睡眠时间居多的头半年,长时间的仰卧位或一个方向的侧卧位,都会造成孩子的扁头和偏头。

“通常医学上讲,这类扁头和偏头是非病理性的,大部分不需要佩戴矫形头盔,通过改变姿势和着力点,大部分可以自行矫正”,龙露萍告诉记者。

复旦大学附属中山医院青浦分院儿科主任医师徐灵敏表示:“排除先天遗传疾病、代谢性疾病后,多数婴儿的头型是自然能矫正的。这也是正常、健康的矫正方式。”

这也是归妈的亲身经历。摘掉头盔后,随着对翻身的掌握愈发熟练,归妈的头型如今已经肉眼可见地变好了很多。

此前发表在《英国医学杂志》上的一篇研究结论显示,除了让家长的满意度略有提升、焦虑感略有降低,佩戴矫正头盔与自然矫正的孩子之间没有明显差别。这些来自荷兰的研究者将84名中度至重度颅骨变形的5~6个月大的婴儿,随机分配到佩戴矫正头盔6个月与自然恢复两个疗法中,并在婴儿8、12和24个月时进行追踪随访测量,结果发现两组之间的正畸效果相当。

如此看来,从过去风靡的“睡扁头”到如今追捧“戴圆头”,不过是家长心中的流行变化作祟罢了。雷曦并不认同,“我都是为了孩子好”。这样的念头早已深深扎在她和其他家长的脑海里。

而这,正是商家最乐意看到的局面。

来源:中国新闻周刊