

拔罐拔出水泡 是排出湿气了？

专家：皮肤出现受损 中医理疗须由专业医师操作



本报讯（全媒体记者 刘惠子 通讯员 张冰）寒冷的冬季，各种按摩推拿保健项目深受消费者青睐。近日，市民陈杨先生听从按摩师建议拔火罐祛湿，醒来发现拔出了一背的水泡，按摩店的答复竟是有水泡说明体内的湿气排出来了，对此，陈杨半信半疑希望向专业医疗人员求证。

39岁的市民陈杨在到位于人民路的一家按摩店推拿按摩，期间向

按摩师表示，自己今年特别怕冷，颈椎病也时常犯。按摩师认为这是陈杨体内湿气过重造成的。推荐他采用拔火罐的方式，能很快有效的去除体内湿气。半个小时过后，陈杨拔罐结束，背后留下十几个紫红色的拔罐印记，其中五六处印记上出现了大小不等的水泡，陈杨当即不敢穿衣服，生怕磨破水泡，随后按摩店回复陈杨这种很常见。“按摩师和店里的主管都告诉我，拔出水泡来是好事。”陈杨表示，只觉得背后疼痛，对于店家的说法不敢全信。

全民养生的时代，越来越多的人开始加入了养生的团队当中。记者采访了解到。除了日常推拿按摩之外，拔火罐也是受到很多市民喜爱的一个养生方式。因为很多人都觉得身体当中的湿气寒气过重，但拔个火罐就会舒服很多。

安庆市立医院中医科李婉玲副主任介绍，拔罐后出现了水泡不是通常理解的湿气重所致的，这样的理解是错误的。冬天很多人喜欢通过拔罐来达到祛湿养生的效果。有些市民在拔火罐时间上存在误区，认为拔罐时间越长效果越好，有些人甚至觉得非得拔出水泡才算拔出湿气，这些都是错误的。拔罐时用力太大、时间过长都有可能出现水泡，水泡中的水分是皮肤中的组织液，到了起水泡的程度，说明拔罐时间太久，皮肤已经出现轻微受损。比如通常留罐时间不应该超过15分钟，如果留罐时间超过15分钟甚至超过30分钟，都有可能会出现皮肤的轻微灼伤而出现小水泡的聚集。拔火罐属于中医理疗项目，建议广大市民还是到正规的医疗机构，由专业医师来操作。

太阳“隐身” 或有雨雪的消息

本报讯（全媒体记者 程呈）“数九”以来，冷空气基本保持一周一次的频率“上线”，好在总体实力不强。今天受冷空气影响，太阳又将“隐身”，天气被多云“笼罩”，气温低迷。

前两日，安庆难得看到阳光的身影，虽依旧是晴冷“格局”，但看到太阳，心情就莫名地好起来。昨日安庆下起大雾，安庆市气象台于当天7时21分发布大雾黄色预警信号，市区能见度较低，对交通出行有不利影响。好在大雾消散后，安庆回归阳光普照，午间暖意融融。

本周两波冷空气先后作用下，气温“冻”起真格，昨日全市有195个自动气象站气温破冰，最低气温出现在岳西县鹤落坪，仅有零下8.5℃。今天气温回升至冰点附近，最高气温约为6℃，依旧很寒冷。

据安徽省气象台发布消息，今日夜里起，我省又有雨雪的消息了。预计今日夜里大别山区部分地区有雨夹雪，明日白天沿江有雨夹雪或小雪，受冷空气影响，12日至14日平均气温下降3-4℃，15-16日还有一股冷空气将影响我市，气温再次低至冰点以下，请提前防范。



近日安庆天气情况：今日，多云，1-6℃；明日，阴有小雨，0-2℃。

严厉打击黑恶犯罪 从严查处涉网违法犯罪 安庆开展“守护平安—砺剑行动”

本报讯（全媒体记者 江露露 通讯员 黄进）记者从市公安局获悉，自2021年12月底至2022年3月底，安庆围绕“六打、三查、一攻坚”，在全市范围内开展“守护平安—砺剑行动”，确保人民群众度过一个欢乐祥和的春节，确保全市社会大局安全稳定。

据悉，“六打”包括严厉打击黑恶犯罪，重点打击“村霸”“沙霸”“矿霸”等涉及农村地区、自然资源领域黑恶犯罪，常态化推进扫黑除恶专项斗争；严厉打击暴力犯罪，重点打击影响群众安全感的故意杀人、个人极端等严重暴力犯罪；严厉打击盗抢骗等侵财犯罪，针对冬季易发多发的传统侵财犯罪，部署开展专项行动，形成高压震慑；严厉打击涉众型经济犯罪，

重点打击非法集资犯罪、传销犯罪，全力做好涉众型经济案件侦破工作；严厉打击拒不支付劳动报酬犯罪，对人社等部门移送的涉嫌拒不支付劳动报酬犯罪案件依法受理、迅速审查，切实保障劳动者劳动报酬权益；严厉打击“食药环知森”犯罪，加强与有关部门协作联动，对“黑窝点”“黑工厂”及制假售假的犯罪窝点等，集中开展行动，坚决摧毁犯罪网络、斩断利益链条。

“三查”，一是从严查处“黄赌毒”等治安突出问题，要侦破一批黄赌毒大要案，整治一批社会治安突出问题和重点地区；对涉黄涉赌涉毒场所和区域，积极会同相关部门开展联合整治。二是从严查处交通违法行为，常态化开展文明交

通秩序整治工作，严查重处农村地区面包车超员，货车、拖拉机、三轮车违法载人、无牌无证，城市地区酒驾醉驾、超速行驶、货车超载等重点违法行为。三是从严查处涉网违法犯罪，重点查处侵犯公民个人信息、非法利用信息网络、网络赌博、涉枪涉爆等涉网犯罪活动，有效摧毁网络犯罪链条及网下相关灰色产业链，坚决铲除滋生网络犯罪土壤。

“一攻坚”则是扎实开展疑难信访问题化解攻坚。紧扣“案结事了、事心双解”核心标准，组织开展公安信访突出问题专项治理和“解难题、办实事、惠民生”领导干部联动接访活动，积极回应群众关切，切实提高一次性办结率和限时化解率。

安庆市企业用工需求清单(部分)

- 1、安徽省金商汇商贸股份有限公司:店长、生鲜主管、生鲜营业员、鱼肉课技工、班长、收银员、营业员、防损员
电话:19813483695
- 2、安徽澳达光电科技有限公司:检验员、操作员、CNC技术员、印刷工、印刷领班、主管
电话:18955658884
- 3、安徽普瑞斯电工机械有限公司:机械高级工程师、质检员、数控、普通车床工、铆焊工、机械装配工、会计
电话:0556—5839315
- 4、安徽省毅帆机械科技有限公司:普工、CNC

- 技术员、CNC机台操作员、快走丝师傅、品检、电工、线割、磨床、
电话:15055105349
- 5、安徽华泰林浆纸有限公司:DCS微机操作工、生产操作工
电话:0556-5979326
- 6、安徽皓宇新能源科技有限公司:操作工
电话:15814321047
- 7、安庆市百大百货有限责任公司:导购员、店长、文员、电工、文案策划、招商经理、客服、收银
电话:18255698800
- 8、德生纺织印染(安庆)有限公司:电焊工、

- 污水技术员、打样员、称料工、操作工、安全员、环保部文员
电话:13611922955
- 9、安徽新宇新物业有限公司:银行驾驶员、看护工人、供应室消毒工、水工、120担架工、手术室工人、保洁
电话:19955610543
- 10、安庆德润新能源材料有限公司:设备工程师、设备主管、工艺工程师、工艺主管、巡检员、维修工
电话:15240039343



更多就业政策和岗位信息
请关注安庆就业微信公众号
或登录安庆公共招聘网
(www.aqggzp.com)

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址:安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼