

小年来了!“春节序曲”神州回荡

你准备好迎接春节了吗?

新华社天津1月25日电 “二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子”，25日是农历腊月二十三，我国北方过小年，南方则错后一天在腊月二十四过小年。民俗专家表示，小年是过大年的重要开端，是春节的序曲，无论是哪天过小年，不论习俗有何差异，人们辞旧迎新的美好愿望都是一致的，迎祥纳福的美好期盼都是一样的。

为什么南方、北方不是同一天过小年呢?天津市民俗专家、专栏作家由国庆解释说，中国古人过小年有“官三、民四、船五”之说，也就是官家腊月二十三过小年，百姓腊月二十四过小年，水上人家、渔家等则是腊月二十五过小年。之所以这么划分，是因为宋代之前北方多为政治中心，受官方文化影响深，所以人们过小年选在腊月二十三；相反，南方远离政治中心，小年则为腊月二十四。另外，鄱阳湖沿岸等地保有旧船家习俗，小年选在腊月二十五过。

“南北民众非同日过小年，这与当地的历史人文息息相关，这也反映了中国民俗生活多元、丰富的特点。”由国庆说。

过小年，不论南北，普遍的习俗是祭灶神和扫房子。由于和天上的灶神扯上了关系，小年也因此有了神秘韵味和传奇色彩。

由国庆介绍说，灶神，人们也称其为“司命菩萨”或“灶君司命”，民间传说灶神原本是天上的一个星宿，因犯了过错而被玉皇大帝贬到人间，管理各家的灶

火，同时有保佑、监察的职责。他奉命监察人间善恶，于每年腊月二十三或腊月二十四回到天上向玉皇大帝汇报人间情况，玉皇大帝据灶神所言施以善奖恶罚。因此，人们在祭灶时往往在灶神像前摆上各种供品来“贿赂”他，让其“上天言好事”。

在北方，有许多地方讲究用糖瓜来祭灶。糖瓜用麦芽糖所制，又甜又粘，意在让灶神多说“甜言蜜语”，或俗信这糖可以粘住灶神的嘴，以免他说家里的坏话。其实，糖瓜最后都成了小孩嘴里的美味。

“旧时，人们为了祈福求顺，还会在灶神像两边贴‘上天言好事，下界保平安’或‘上天言好事，回宫降吉祥’之类的对联，横批是‘一家之主’，小年因此也称为‘祭灶节’。但随着时代的发展和生活方式的变化，尤其是生活在大都市里的现代人，烹饪、餐食生活大为改变，甚至已无灶台，也无法像老辈人那样祭灶，相关民俗自然而然渐行渐远，但我们对辞旧迎



源于网络

新的憧憬，对美好生活的期盼等，在有条件的情况下仍需要一定的仪式感来彰显、来传承、来守护。”由国庆说。

祭灶后，人们开始扫房子做卫生，北方称“除尘”，南方叫“掸尘”，人们各种洗刷和淘洗，意在把“穷运晦气”统统扫出门，干干净净、清清爽爽地迎接农历新年的到来。

由国庆说，旧时，小年这一天，家家户户要打扫卫生，让家里焕然一新。时至今日，年前大搞卫生已不限于小年这天，农历腊八一过，有的人家就开始扫房子了，有的人将家里的玻璃擦拭一新后贴上吊钱儿、福字、窗花等，然后在“爆竹声中”期待新年的到来。

除了祭灶神和扫房子外，过小年南北习俗还有其他一些不同。比如，北方有剪窗花、吃饺子等习俗，而南方则有写春联、吃年糕等习俗。

“尽管南北习俗不尽相同，但都是中国老百姓迎接新春的重要仪式，也蕴含着人们对新年美好生活的憧憬和祝愿。”由国庆说。

公安部发布姓名报告
安徽“婷婷”全国最多

1月24日，公安部户政管理研究中心发布《2021年全国姓名报告》，报告除了公布新生儿姓名用字情况外，还公布了常见姓氏地理分布。

记者梳理发现，程、汪、方、陶等四个姓氏人口分布最多的省份是安徽。另外，9.62%的“婷婷”分布在安徽，为全国最多。

姓氏在我国有着明显的地域分布特征，传统依据血缘和地缘的姓氏分布，受历代政权更迭、经济发展、人口迁移、民族融合等因素的影响，逐渐形成当下的分布格局。

报告称，从整体分布看，常见姓氏分布广泛，在全国31个省(区、市)均有分布，但同时也存在一定的空间聚集性。其中，程、汪、方、陶等四个姓氏人口分布最多的省份是安徽。

另外，常见复姓“聚居”的特点非常突出，复姓人口在个别省份的分布较为集中。复姓“完颜”14.80%的人口分布在安徽，为全国分布第二多的省份。

通过对常见名字的地理分布进行统计分析发现，名字也具有特定的地域分布特征。全国户籍人口中，除姓氏外，单字名占13.97%，双字名占84.55%，其他字数名字占1.48%。

全国户籍人口中，使用频率最高的10个单字名依次为：伟、敏、静、杰、丽、勇、涛、艳、军、强。全国使用最多的10个单字名相对集中分布在安徽等省份。其中，单字名为敏、丽的人口分布在安徽比例为全国第二，分别占比9.03%和7.98%。单字名为伟的人口在安徽占比7.57%，单字名为静的人口在安徽占比6.56%。

全国户籍人口中，使用频率最高的10个双字名依次为：秀英、桂英、秀兰、玉兰、婷婷、建华、桂兰、玉梅、秀珍、海燕。全国使用最多的10个双字名相对集中分布在安徽等省份。其中，9.62%的“婷婷”分布在安徽，为全国最多。

自2018年以来，公安部户政管理研究中心已连续三年发布全国姓名报告，获得了社会高度关注和热烈反响。社会各界普遍认为全国姓名报告对传承和发展中国姓名文化具有重要意义，对孩子取名极具参考价值。

据《合肥晚报》

春节期间“婚事”多 民政部继续试点“婚俗改革”
大力整治天价彩礼低俗婚闹等歪风

中新网1月25日电 民政部25日举行第一季度例行发布会，发言人贾维周在通报重点工作时称，会继续做好婚俗改革试点工作，加大对天价彩礼、低俗婚闹等不正之风的整治力度。

贾维周指出，在社会事务管理

方面，持续做好流浪乞讨人员冬季专项救助工作，指导各地配合北京市、河北省做好冬奥会、冬残奥会期间救助管理工作。

此外，印发清明节祭扫工作相关通知，倡导文明低碳祭扫。完善国家基础殡葬信息数据库建设。加

强殡葬服务机构疫情防控常态化和安全管理。

贾维周表示，会继续做好婚俗改革试点工作，加大对天价彩礼、低俗婚闹等不正之风的整治力度。依托婚姻登记机关建立健全一站式婚姻家庭服务机制，深化婚姻家庭辅导工作。

心脏有多重要 春节将至——
要开心更要科学“护心”

新华社北京1月25日电 春节将近，如何在开心过年的时候又保护好心脏，避免发生意外事件?北京医院心内科主任汪芳带来了科学“护心”秘籍。

汪芳介绍，人体各个器官的正常运行，需要血液循环提供营养和氧气，而这些都得益于心脏的催动。心脏不停，生命不止；心脏不好了，人体自然也就不灵便了。

“生活中暴饮暴食、不爱运动、吸烟酗酒、负面情绪、熬夜失眠等行为十分伤‘心’，要坚决避免。”汪芳说，三餐规律、荤素搭配才能给人体输送所需要的养分，心脏自然也会受益。

汪芳介绍，如果长期不运动，即使没有产生肥胖，身体各项机能包括心脏免疫力也会有所下降，容易滋生各种疾病。另外，吸烟酗酒

对人体伤害很大，烟草中的有毒物质和酒精会刺激心脏和血管，长期发展下去可能诱发各种心血管病。

春节将至，要开心更要“护心”。汪芳建议，首先，过节期间不要太劳累，警惕“假日心脏病综合征”。老年人要适当控制情绪，避免过于劳累和激动；年轻人要合理安排好工作与休闲，减少熬夜，保证睡眠质量。其次，建立科学合理的生活观。平时坚持锻炼身体，增强身体素质，建立良好的生活习惯。最后，饮酒不利于健康，千万不可贪杯，尽量少喝酒或不喝酒，以免给心脏造成过重负担。