

大雪天气致摔伤患者增多

专家提醒:行走时身体稍向前倾降低重心

民生头条

本报讯(全媒体记者 刘惠子) 2月7日,安庆城区一场大雪让人欢喜让人忧。79岁的王泽明老人去买菜时,刚出小区大门,不小心摔倒,被诊断为股骨颈骨折。记者了解到,多家医院均收治了摔伤患者,走路摔伤、玩雪摔伤以及铲雪摔伤的较多,以腿部和腕部骨折为主。

“雪天步行我特意放慢了脚步,但还是滑倒了,臀部着地本以为没什么大碍,谁知道腰部受了伤。”家住大观区大园小区51岁的市民陈莉告诉记者,她受伤后感觉疼痛难忍,第一时间到医院就诊。2月7日,安庆市立医院外科接诊摔伤病人30多人,摔骨折住院有10人左右。安庆市第一人民医院接诊摔伤病人10多人,收治住院3人。患者均为50岁以上的中老年人。

安庆市立医院创伤中心主任陶岳峰介绍,大雪天气,建议老年人和儿童尽量不要外出,如果确需外出,建议穿上有防滑功能的鞋,

老年人最好还要带上拐杖。行走时切记双手不要插兜,身体稍向前倾,膝关节和髋关节要略微弯曲,两脚分开,与肩同宽,走路步幅要小,一旦摔倒可以迅速降低重心,减少伤害。

不慎摔倒怎么办?陶岳峰说,摔倒时,应有意识地用整个身体侧面着地,切不可用手腕支撑,容易造成手臂骨折。摔倒时不必急于起身,要迅速检查一下身体各个部位,尤其是肩、肘、腕、髋关节有无剧痛,更不能揉捏患处,以免引发二次伤害,必要时应及时拨打120就医。

今明雨水“间歇期”

气温开始缓慢回升

本报讯(全媒体记者 程呈)虎年开工第一天,安庆迎来大雪纷飞。昨日,雨雪影响趋于减弱,安庆市气象台解除道路结冰黄色预警信号。今明两天为雨水间歇期,阴天“控场”,后期雨水“归来”,还没有返程的朋友仍要提前关注天气和路况信息,平安通行。

这场暴雪来势汹汹,给城市运行、交通、电力设施等造成不小压力,好在来也快、去也快,昨日安庆仅飘了零星小雪,随后降雪渐止,当天最高气温约为2℃。雪停止后,气温也开始缓慢回升,未来安庆气温一天比一天高,预计周末最高气温将回升至10℃左右。从目前的预报来看,今明两天,安庆没有雨水的“打搅”。到了后天,小雨又将“上线”,请提前做好行程。近两天,由于太阳没有“现身”,减缓了雪融化的速度,体感仍较寒冷。安庆街头随处可见积雪,到处湿漉漉的,外出活动仍要注意防滑。

翻开日历,原来已快到七九天了,俗话说,“七九河开,八九雁来”,预示着春天即将来临。实际上,2月4日就到了立春节气,在天文意义上,立春揭开了春天的序幕,表示万物复苏,充满生机,但它仅仅是春天的前奏,按气候学标准,通常将连续5天的日平均气温在10℃以上的开始日作为春季的开始。安庆平均入春时间在3月底,所以到达春天前,还要经历一段寒冷天气,防寒保暖仍是第一要事。

虽然节后已复工,但在人们心中,过了正月十五,年才过完。即使天气表现不佳,但热闹喜庆的年味儿还在,大家还得珍惜当下,过完这美好温暖的新年。

2月8日,岳西县巍岭乡杨河村开展雪后安全隐患排查,清扫光伏电站线路板、农户家院子等积雪,防止坍塌造成次生事故发生。村“两委”和党员群众志愿者齐上阵,确保企业正常复工复产。

全媒体记者 储永志
通讯员 吴爱华 摄



大雪对农作物生长有利有弊

专家提醒:做好雪后科学管理

本报讯(全媒体记者 杨一 通讯员 陈再高)2月7日,一场早春大雪袭来,对安庆的在地农作物生长有利有弊。市农技推广中心农业专家提醒,需高度关注雪后科学管理,确保农作物健康生长。

农业