

抖音圈粉88万走红

53岁阿姨打麒麟鞭走出低谷



达人秀舞台上,现场几千位观众与导师们的目光聚焦在缓缓走向舞台中央的,一位名叫“清水河”的阿姨身上。和着音乐鼓点,阿姨有节奏地甩起十几斤重的铁制麒麟鞭。一曲过后,观众纷纷拍手叫好。阿姨是抖音上的红人,有许多媒体、创作者都会利用她打鞭子的视频,当做二次创作素材。当导师们提问阿姨,走红后收入有无改变时,阿姨却笑着回道:“曾经有人想找我拍广告,但是我拒绝了。因为我只想踏踏实实做好本分工作,利用抖音分享自己的生活,让大家开心。”

和老人“叛逆”期有个美好之约

中午喊婆婆吃饭,她躺床上说没力气,不饿。丈夫进来说,上午还去邻居大妈家串门来着,咋又病了,要不要去看看?婆婆摆手,示意不用去,嘴里嘟囔着,我这把年纪了,估计离死不远了,昨晚梦到你爸了,他这是来叫我走呀。

孩子站在我旁边,冲我挤咕眼,我俩出了门,孩子姑姑说,我刚才得罪老太太了,这是和我怄气呢。

婆婆最近几年脾气变了,原来脾气可好了,整天笑呵呵,从未发过火,自从上了85岁以后,动不动就使性子,经常和我们闹冷战。

公公去世早,但几个子女都孝顺。婆婆身体素质好,家族有长寿基因,活过100岁的有好几个。婆婆80岁换了满口牙,吃嘛嘛香,除了前年做了阑尾炎手术,没得过大病。

五年前,我们开始轮班照顾婆婆,每人值班一周,但不到值班日期的子女做了好吃的也给她送去。婆婆常感慨,如今日子好了,再年轻十岁就好了。90+的老人担心余日不多,对生命的恐惧让其异常敏感,子女一言不顺,便以为子女嫌弃自己。而身体素质肯定随着年龄逐渐滑坡,日后肯定一天比一天需要人照顾,生命质量也一天跟不上一天,于是心里更加没底儿。

虽然有子女在身边照顾,可子女只负责吃喝洗漱和家里卫生,很少同婆婆说话,因为有些事怕婆婆担心,所以坏事肯定瞒着婆婆,喜事又不能天天有,加之婆婆年纪大了耳朵不好,和她聊天便少了些。

一天,杨老太来我家玩,婆婆和她说了知心话儿,杨老太找我谈话说,老人“作”只为引起子女关注,希望子女更体贴。我们还不够体贴?存折都交给婆婆保管,就是为让她放心,我们不会不管她,钱随便她花呀。杨老太说,孝顺除了物质满足,还得精神尽孝呀。每天说几句老人爱听的话儿,让她知道子女离不开她,老人不是子女的负担,而是家里的宝,是精神支柱。

首次为人儿媳,孝敬公婆也需学习,杨老太也是90+的老人,精神头不输年轻人。杨老太儿女物质精神双孝顺,儿子值班时,每天给她读一小时报纸,边读边讲解,让她不出家门便知天下事;女儿值班时,爱教杨老太唱戏、做健身操,孙辈还常带杨老太近郊景区打卡。下月杨老太的出行已经排满了,儿子邀她去泡温泉,女儿请她去菜地指导,孙子请她去看画展。美好排满了未来,哪有时间想死亡的事儿呀?

孝顺也需抄笔记,跟着杨老太子女学,让丈夫每天给婆婆读报,我给婆婆讲电视剧,孩子姑姑负责教婆婆跳广场舞,附近风景游安排起来,邀请婆婆老伙计到家里玩,经常对婆婆说“情话”:人活到70多岁还有妈,这让多少人羡慕呀。

给婆婆制定美好计划,我们也丰富了生活,感受到了岁月静好。来源:北京青年报

人生中第一把麒麟鞭

从事短视频创作前,阿姨和多数村里人一样,需要脚踩泥土背朝天,下地插秧干农活。那时的她虽然物质生活基本满足,但精神生活却稍显单调,缺乏一些支撑自己的兴趣爱好。

一次,阿姨在公园散步,突然天降大雨,没带雨伞的她立刻跑往公园深处的亭子避雨。就在亭内避雨时,她听到了“啪嗒啪嗒”的响声。起初,阿姨以为是打雷了,但这响声却十分富有节奏感。走出亭子一看,她发现,原来是一位老师傅正矗立在雨中,迎风沐雨陶醉地打着鞭子,丝毫不惧淋湿全身的雨滴。

“看到他在雨里打鞭的身影,听着混杂在一

起的雨声与鞭声,那一刻,我打心底觉得他特别帅!”“清水河”阿姨说道,“后来,我就求着老师傅教教我打鞭子。他跟我说,练习打鞭子的过程很痛苦,经常会搞得遍体鳞伤,所以需要足够的勇气迈出第一步。在鼓足勇气试验了几把后,师傅说我是有天赋的,并让我勤加练习。”

听取了老师傅的建议,“清水河”阿姨购买了人生中第一把“麒麟鞭”。每天下午,只要不干农活,她都会来公园深处练习打鞭子,阿姨的技术也在她的勤奋练习中飞速增长。“每天打鞭子都会让我觉得内心舒坦很多,压力也小了不少。”阿姨说。

与抖音相遇

“清水河”阿姨与抖音的相遇还是在3年前。彼时,阿姨正值情绪低谷,亲人的离去让她久久不能忘怀。看到母亲如此,女儿很想帮助她走出悲伤。

跨越几百公里路,女儿回到久别的家中。几经思索后,女儿决定让母亲使用抖音,从而转移注意力。

“清水河”阿姨表示:“一开始,我是不愿意使用抖音的,甚至很排斥。但是女儿一个劲儿地劝我,跟我说人要向前看,现在拍抖音、接触互联网

是许多人排解压力和情绪的好方法,咱不能落后于潮流。”

后来,一天晚上,阿姨打开了女儿下载好的抖音,回想起女儿叮嘱的一步步操作。她顺利地学会了刷视频。阿姨说:“使用抖音后,我看见了很多人分享生活中的酸甜苦辣,我也慢慢从中悟出了一个道理,就是生活中不如意十之八九,人要好好活着,要快乐地活着。刷了几天抖音后,烦恼的事情都暂时抛于脑后了,渐渐地也能从不开心中走出来了。”

“爆火”于网络

见到母亲的改变后,女儿十分欣喜。她开始鼓励母亲从一个视频的“看客”逐渐转变成“创作者”。于是,“清水河”阿姨开始在抖音上拍摄自己的日常。虽然视频点赞数不多,但能记录下生活的点滴足以让她格外开心。

在一条无意之中发布的打鞭视频后,“清水河”阿姨这一名号却彻底被年轻人知晓。“那条视频发出后,孩子们告诉我‘火’了,打开抖音一看,发现点赞数有几十万,当时嘴都乐开花了。”

“爆火”后,阿姨受邀去到了许多地方参加活动,见到了从未见过的风景。最让她惊喜的是,走在路上时不时会有人认出她跟她合照。

对于自己成为了红人,阿姨却表示:“我只是一个普通人,火了之后也没觉得有什么不一样,还是踏踏实实做好自己的本分工作,继续努力拍视频让大家开心,让自己开心就好。”

事实上,除了“清水河”阿姨外,抖音上还有许多老年人在记录自己的生活日常。阿姨有时看见别的同龄人也在拍短视频时,她还会积极地点赞互动,并且与他交流拍摄的经验。“如今自己成为了一个乐观的人,我也希望有更多人能通过这些平台让自己变成更好的人,我也会一直拍下去,把自己的快乐传递给更多人。”

文图来源:北京晚报