

北京时间3月9日,2022北京冬残奥会越野滑雪赛场,诞生两位“双金王”——中国选手郑鹏获得越野滑雪男子短距离(坐姿)金牌,中国选手杨洪琼获得越野滑雪女子短距离(坐姿)金牌。此前,他们分别获得北京冬残奥会越野滑雪男、女长距离(坐姿)金牌。



郑鹏(右)与毛忠武在比赛中

梦圆北京 双金闪耀

梦圆北京

3月6日,以一路领先的姿态到达终点,郑鹏夺得越野滑雪男子长距离(坐姿)项目金牌,也为中国队取得了在该项目上的历史最好成绩。3月9日,郑鹏加冕“双金王”,获得越野滑雪男子短距离(坐姿)金牌,这是这是中国代表团本届冬残奥会的第九金。

郑鹏梦圆北京,成为第一位在冬残奥会上获得两枚金牌的中国运动员,赛后在受访时脸上洋溢着幸福的笑容。

在2018年平昌冬残奥会上,郑鹏距离领奖台仅一步之遥,当时他就表示:“回去继续加把劲,努力争取登上北京2022年冬残奥会的领奖台。”

郑鹏做到了,在北京收获双金。“在家门口我把这四年的训练水平都给发挥出来了,感觉滑的节奏都比较顺。”郑鹏说。

今年29岁的郑鹏出生在福建莆田。2011年,在一家汽修厂当学徒的他被升降机砸伤双腿造成残疾。2013年,郑鹏在家乡残联的推荐下报考北京一所残疾人校并被录取,从此与滑雪运动结缘。进入国家队后,在上强度的训练中,郑鹏也会滑倒摔伤,但他仍咬牙坚持,日复一日地朝着自己的梦想进发。

时隔四年,两次站上最高领奖台的郑鹏却没有过多提及自己的艰苦付出,而是将更多感谢给予了自己的教练和队友。“四年来我们按照教练的系统训练计划提高体能,在匀速训练中找到适合自己的体能分配方式。”他说。

与教练提供的训练指导相比,郑鹏认为队友给予他的更多是心理上的支撑。“本届冬残奥会,我们有多名队员参赛。如果自己真的发挥不好,还有队友在后面接棒,让我感



杨洪琼举起“金容融”

觉轻松不少。”郑鹏说。

中国选手毛忠武在越野滑雪男子长、短距离(坐姿)比赛中分别获得银牌,这位35岁的老将表示:“我和郑鹏在比赛中相互配合,目标就是为中国队赢得金牌。我们两项都分别获得冠军真的特别高兴。”

双金闪耀

就在郑鹏成为中国冬残奥历史上首位“双金王”后不久,杨洪琼也加入到了他的行列中。继3月6日获得越野滑雪女子长距离(坐姿)金牌后,杨洪琼摘取越野滑雪女子短距离(坐姿)金牌,这是这是中国代表团本届冬残奥会的第十金。

赛后,杨洪琼在接受采访时霸气地表示,无论对手是什么样的发挥,她会永远专注于自己的节奏,而这也是她获胜的秘诀。

“不管我听到了什么样的声音,

不管对手是近是远,我都会专注于我自己的节奏,对于我来说,我就是场上那唯一一个人,我滑好我自己的比赛就行了。”或许正是有这样的态度,才能让杨洪琼最终两次成功地获得金牌。

当然,两场比赛下来,也不是没有可以总结的地方,比如在她看来,自己的体能就是需要继续去不断完善的地方。“我觉得还得加强身体方面的训练,原因很简单,因为它太重要了,能够决定很多事情。”

现年32岁的杨洪琼曾经是云南省轮椅篮球队的一员,2018年才跨项到残奥越野滑雪。从暑到寒,开始练习时,她十分不适应。

“我感觉轮椅篮球是那种力量和技巧各占一半的运动,但越野滑雪是纯体力活。而且篮球是在室内,这个是在室外。”杨洪琼说,“夏天三十多度还在训练,冬天到零下二三十度……”说到这里,杨洪琼扯了扯嘴角,晃了晃脑袋,耸了耸肩膀。

每天都要出早操,一天两次训练课,一次90分钟,杨洪琼对自己不满意时还会在晚上加练。“对肺活量要求很高,我的体能训练慢慢积累起来了。”

杨洪琼不掩藏她的自信。在北京冬残奥会赛前训练的几天里,她的状态十分出色,教练和队友一度担心她过于兴奋,在比赛时表现会下滑。

“其实是来冬残奥村之前我状态就挺好的,好多人都担心兴奋得太提前了。说的人多了,我也觉得确实兴奋得太早了。”杨洪琼说,“其实那段时间自我感觉情绪上我没有激动,就是正常训练。每天怎么滑都不累。” (东番)

北京冬残奥
2022 特别报道



欧冠

国米小胜出局 拜仁大胜晋级

北京时间3月9日,欧冠足球联赛八分之一决赛展开回合较量,两支取胜的球队“冰火两重天”——意甲国际米兰虽然客场1比0小胜英超“红军”利物浦,但总比分1比2被淘汰出局;德甲拜仁慕尼黑主场7比1大胜奥地利萨尔茨堡红牛,凭借两回合8比2的总比分晋级欧冠八强。

首回合客场2比0完胜的“红军”,次回合坐镇安菲尔德。“红军”虽然控球完全占优,射门数也是对手的两倍,但始终功亏一篑,其中3次攻门都击中门框。国米则反客为主,第62分钟时由桑切斯助攻劳塔罗破门,燃起扳平总比分、将比赛拖入加时赛的希望。

然而,仅1分钟后,桑切斯就因对法比尼奥犯规领到第二张黄牌被罚下场,少一人应战的国米最终未能如愿,以1比2的总比分被“红军”淘汰出局。

这是“红军”近五个赛季第四次晋级欧冠八强。“红军”主帅克洛普坦言:“输球当然不怎么爽,毕竟我们不想输掉这样一个主场比赛。不过我们晋级了,这才是主要目标。”

另外,首回合客场1比1收获平局的德甲“巨人”拜仁慕尼黑,次回合回到主场“大开杀戒”,波兰前锋莱万多夫斯基上半场就完成帽子戏法,格纳布里破门,下半场穆勒梅开二度,凯尔加德为萨尔茨堡扳回一城,萨内锦上添花,拜仁最终主场7比1大胜对手,总比分8比2强势晋级欧冠八强。

赛后,拜仁主帅纳格尔斯曼说:“毫无疑问这是一场漂亮的比赛,技术层面我们让人难以置信。我们的双后腰表现得很好。与过去几周相比,每名在场上的球员都相互推动和支持,球场上几乎没有任何负面的东西。”

对于莱万的表现,纳格尔斯曼表示:“莱万表现得很有侵略性,完成了帽子戏法。批评者会说莱万的进球有两个是点球,但那是他自己创造的机会。同时,莱万很有团队精神,很多跑动,协助了队友,今天他踢了一场极其出色的比赛。” (东番)



北京时间3月8日晚,福建队的高登(右)防守新疆队的唐才育。当晚,在CBA常规赛第32轮的比赛中,新疆男篮145比116大胜福建男篮。全场比赛,新疆队共送出53次助攻,创CBA单场助攻数纪录。 新华社发