

出场5分16秒,没有进球、没有助攻,于静3月8日完成了冬残奥的首秀。但终场哨声响起时,中国残奥冰球队的球员们却把她围在中央,祝北京冬残奥会冰球场上唯一的“她”节日快乐。

残奥冰球比赛是男女混合团体项目,允许男女运动员同场竞技。作为中国队的一员,于静是北京冬残奥会7支冰球队中唯一的女球员,也是冬残奥历史上第三名参加冰球比赛的女球员。

儿时因病致左腿部分功能丧失,但于静从不缺少参与体育运动的热情。击剑、射箭、坐式排球、轮椅篮球,她都是“一玩就能上手,一上手就能玩到现在”。

和轮椅篮球相似,残奥冰球运动员均有不同程度的下肢残疾,需



于静

残奥冰球唯一的“她”

坐在冰橇上比赛。2019年,在山东残联的帮助下,有轮椅篮球基础的于静开始练习残奥冰球。支撑冰橇的冰刃仅有3厘米宽,虽能用两支球杆辅助支撑,但对初学者来说,想保持好平衡都很难。

头一次上冰,于静就能在冰橇上坐稳,还能用球杆撑着慢慢滑行。“感觉自己挺有天赋的,一下就有了信心。”于静说,“更重要的是有机会在家门口参加冬残奥会,就一直练了下来。”

残奥冰球中,运动员滑行、急停、转向、击打球都要靠球杆完成,需要频繁使用手腕的力量。时间久了,她的右手腕鼓起个包,这是腕关节液渗出形成的腱鞘囊肿。“囊肿大的时候会影响手腕活动。”于静说,所以训练、比赛后都要冰敷。

类似的“鼓包”在她的生活中也会有。“比如因为左腿肌肉有点萎缩,我很少穿裙子,但这对我的生活并没什么影响。”于静说,“我知道自己是什么样的人,自己想要过什么样的生活。”

在她的字典里,没有“给自己设限”的词条。外企财会、咖啡店长、设计行业,只要是感兴趣的工作,她都会尽全力做到最好。把参加北京冬残奥会作为人生的新目标后,她辞去工作全职训练备赛,哪怕当时她已36岁。

在不少人眼里,对抗激烈的冰球似乎是男性的专属运动。但于静却不这么看:“这是个男女混合项目,也为女性残疾人打开了一扇门,我觉得女性一样可以。对于女性残疾人来说,看到我在赛场上,就说明她们也有这个可能性,对她们也是一种鼓励。”

2021年,于静通过层层选拔,如愿成为中国残奥冰球队的一员。她不仅是唯一的女队员,也是年龄最大的球员。用她的话说,“最小的球员也就我一半岁数,叫我‘静姨’都不过分。”

在训练和比赛中,戴着头盔的球员们只能看到队服颜色,难以辨认对方是谁,冲撞总是难免。“针灸、推拿是全队的家常便饭,不光是我。”于静说,好在队里配了很好的医疗服务。

被撞倒,再爬起来;被“钉”在板墙上,找找平衡再继续……已习惯了

这些的于静从不认为自己和其他球员有何不同。即使在冬残奥的赛场上,她仍能凭借灵活转向弥补对抗和速度的不足,努力完成教练的战术部署。

小组赛三战全胜后,中国队在3月9日以4比3击败捷克队,挺进四强。不管最终能否站上领奖台,但对北京冬残奥会冰球赛场唯一的“她”来说,参加比赛、鼓励女性残疾人参与体育运动的梦想已经达成。

“当我站在冬残奥会的赛场上,我感觉我的人生达到了真正意义上精神追求的巅峰。”于静说,也许在冬残奥会后她会尝试转型做助教,因为球员的经历能帮助她更好地和队员沟通。

当然,这只是一种可能。从不给自己设限的她,未来的人生也会有无限的可能。(金宝)

北京冬残奥
2022 特别报道



中国队选手张明亮(前)在比赛中掷壶

北京时间3月10日,在北京国家游泳中心“冰立方”举行的北京2022年冬残奥会轮椅冰壶循环赛中,中国轮椅冰壶队以6比3战胜英国队,获得循环赛七连胜,提前

中国轮椅冰壶队七连胜挺进四强

一轮挺进四强。

本届冬残奥会,中国轮椅冰壶队低开高走,开局连续负于加拿大队和瑞典队后,及时调整心态,连胜爱沙尼亚队、韩国队、瑞士队、美国队、斯洛伐克队和挪威队,赢得循环赛六连胜。

本轮与英国队的比赛,第一局,英国队出现两次较大失误,中国队后手拿到1分。第二局,中国队关键球传击不到位,开赛以来屡屡力挽狂澜的队长王海涛状态略有慢热,英国队抓住机会后手拿到2分。第三局,中国队利用精准的旋壶入营拿到1分,将比分扳为2比2平。

第四局,英国队四垒最后一投稳

稳入营,英国队后手拿到1分。半场结束,英国队以3比2领先。第五局,中国队利用英国队的失误扭转战局,王海涛的状态恢复到正常水准,最后一击逆时针投壶五区,中国队后手拿到两分,以4比3取得领先。第六局,王海涛在关键时刻顶住压力全力出击,打出高难度双飞抢得1分,将比分改写为5比3。

第七局成为比赛的转折点,先手的中国队开局采取清壶策略,目的是守住1分底线。英国队则志在2分,重压之下,球队连续五次出现低级失误,其中三次试图让冰壶抢区入营,最终均未果,三个冰壶全部边区站位。原本是中国队失1分的战局,最终反倒意外收获1分,中国队就此奠定胜局,最终以6比3战胜英国队,提前晋级四强。(葛柔)

本泽马“戴帽” 欧冠最“高龄”

北京时间3月10日,在欧洲足球冠军联赛八分之一决赛次回合较量中,凭借本泽马的帽子戏法,西甲“银河战舰”皇家马德里主场3比1逆转击败法甲豪门巴黎圣日耳曼,并以两回合3比2的总比分淘汰对手晋级欧冠八强。

首回合皇马在客场0比1不敌大巴黎。本轮两队转战伯纳乌,大巴黎主帅波切蒂诺安排姆巴佩、梅西、内马尔三箭齐发,势在必得,背水一战的皇马则必须主场取胜才有希望晋级。

第34分钟,巴黎圣日耳曼错过领先机会,姆巴佩的一记进球因传球的努诺·门德斯越位在先被判无效。第39分钟,客队终于借一次快速反击机会打破僵局,内马尔直传,姆巴佩高速带球突入禁区,推射球门左下角得手,大巴黎1比0领先。

易边再战,第61分钟,皇马将比分扳平:本泽马对大巴黎门将唐纳鲁玛进行贴身紧逼并导致后者出球失误,维尼修斯左路拿球后回敲,本泽马小禁区边缘将球推入球门左下角。

第76分钟,“银河战舰”再入一球反超比分——莫德里奇直塞禁区,本泽马右路停球后拔腿劲射,皮球打在试图拦截的马尔基尼奥斯腿上弹入网窝。

双方总比分战成2比2平。仅仅两分钟后,马尔基尼奥斯的一脚解围落在本泽马脚下,后者禁区边缘捅射破网,成功“戴帽”。34岁零80天的本泽马,就此成为欧冠最“高龄”的“戴帽”球员。

连遭打击的大巴黎无力回天,皇马将3比1的比分保持到终场,总比分3比2挺进欧冠八强。

赛后,波切蒂诺表示:“第一个丢球改变了比赛,我感觉相当不公平,当时本泽马对唐纳鲁马明显犯规。”

皇马主帅安切洛蒂说:“本泽马是神奇的领袖,神奇的前锋,从他进球起,这座球场的魔力迸发出来,给了我们能量。最后30分钟,场上只有一支球队。”(东番)



北京时间3月10日,曼城队的热苏斯(左)与里斯本竞技队的斯利马尼在比赛中。当日,在欧洲足球冠军联赛八分之一决赛第二回合比赛中,英超“蓝月亮”曼城主场0比0与葡萄牙里斯本竞技“闷平”。“蓝月亮”以两回合5比0的总比分,强势晋级欧冠八强。新华社发