

三天三夜没合眼、累到快虚脱、“碎片化”休息 最美身影奋战集中隔离点

□ 全媒体记者 方芳

从3月7日晚开始,他们每天24小时待命,连续奋战。对于隔离人员而言,他们既是医务人员,更是心理疏导员、防疫消杀员、派送员、清理员……在这场疫情防控阻击战中,他们义无反顾地冲在一线。

3月10日下午,记者来到我市一集中隔离点,近距离了解隔离点医务人员的工作日常,讲述他们鲜为人知的战“疫”经历。

驻守隔离点 他三天三夜没合眼

潘晓泉是长期驻守该隔离点的医务工作者,负责隔离人员的信息登记、日常协调、人员调度、管理和各方面衔接工作。

3月7日晚开始,陆续有隔离人员被转运至该隔离点。截至3月9日,已有82名隔离人员入住,加上隔离点原有的从外地返宜的18名隔离人员,100间隔离房间全部住满。

登记人员信息、处理上报数据、管理衔接任务……潘晓泉紧锣密鼓地做完这些工作后,又马不停蹄地指导其他备用隔离点的“三区两通道”建设、人员规范操作、设施设备以及物资配备、后勤保障等工作,以确保备用隔离点快速改造成符合条件的隔离点。为此,他忙了三天三夜没合眼。

“作为医务工作者,在疫情面前没有退缩和恐惧。工作虽然辛苦,但心里无怨也无悔。”潘晓泉说。

背着70斤装备消杀4小时 他累到快虚脱

3月8日凌晨4时,宜秀区杨桥中心卫生院党支部书记陈俊、副主任医师胡毅和护士长梁孝连接接到指令,立即组成医疗队赶到隔离点。

从医36年的胡毅是该组医疗队中年龄最大的一位,负责隔离点全区域的消杀和健康咨询工作。他每天穿着厚重的防护服,背着70斤重的消毒装备,从一楼到五楼,一天进行两次消杀作业。

隔离点是在酒店基础上改造的,四楼和五楼为隔离区。隔离人员进入隔离点不能乘坐电梯,需单独走隔离通道进入。因此每进入一名隔离人员,胡毅就要对隔离通道消杀一遍。一般情况下,整个隔离点消杀一次大概需要一个半小时。

胡毅说,“3月8日这天,因为隔离人员进入比较多,我记不清来回跑了多少趟隔离通道进行消杀,只记得时间最长的一次大概来回消杀了4个小时。最后一趟爬到五楼时,



①胡毅在隔离区进行消杀。

②陈俊正在搬运消毒水。

③梁孝连为隔离人员测量体温。

④潘晓泉在办公区歇息。

全媒体记者
徐火炬 摄



整个人累到快虚脱了。在缓冲区脱下防护服时,浑身衣服都湿透了。”

她分送一日三餐 是细心和耐力的考验

杨桥中心卫生院护士长梁孝连是这组医疗队中唯一的女性,在隔离点的主要工作是分送一日三餐和快递外卖。这项工作看似简单,实则不易。对梁孝连来说,不光是体力活,还考验细心和耐力。

隔离房间集中在四楼、五楼,梁孝连每送一层都要和队友将送餐车和100份饭菜分别码放装好,相当于每次要搬运一两两百斤的重物。因为防护服不透气,镜片总是被呼出的水汽蒙住,加上酒店房间通道又是“回”字形设计,梁孝连生怕因为没看清房间号导致送餐出现遗漏。

梁孝连告诉记者,工作中最棘手的是敲门不应。“部分隔离人员作息时间日夜颠倒,每次敲很长时间才有人应答,一顿餐送下来至少两个小时。由于防护服不透气、活动强度高,衣服不一会就汗湿了,每次从隔离区出来时,脸都发热发烫,这种感觉每天要经历四次。”

隔离期间,部分隔离人员家属会送来一些生活必需品。“对于这些物品,我们也要严格把关,从各方面保障隔离人员的安全。”梁孝连表示。

他身兼数职 “碎片化”休息成常态

测温、协助送餐、转运医疗垃圾、关注隔离人员心理状况、登记数据信息……这是杨桥中心卫生院党支部书记陈俊在隔离点的工作日常。

“刚进入隔离点的这两天,不时有隔离人员被转运过来,除了要及时采集隔离人员信息并登记,还要向他们介绍隔离期间的注意事项,每天没有固定的休息时间。有时刚

休息一下,就有新的隔离人员入住,然后立马开始采集登记信息、介绍注意事项……”陈俊说。

为安抚隔离人员的情绪,陈俊为他们建了一个微信群,不时地在群里发一些健康知识,并宽慰大家可以追剧或者多与家人沟通交流来缓解焦虑。

在隔离点工作的这些天里,陈俊每天早晚给隔离人员测温登记、协助送餐、派送中药;随时清理隔离人员的医疗垃圾,并进行转运处理,消杀后送到固定暂存点。这些固定工作完成后,陈俊还有临时的指令工作要做,比如对所有隔离人员进行核酸采集,一轮下来一个多小时,然后录入并报送信息。

3月9日,因为登记整理核酸采集信息忙到凌晨4时,休息3个小时后,陈俊又起来开始给隔离人员测温。像这样“碎片化”的休息成了这几天的常态,但陈俊依然干劲十足:“每天通过群聊,看到大家的紧张情绪有所缓解,甚至开始相互开导打气,我觉得自己再累都是值得的。”

全面科学精准有力做好疫情防控