

涓涓血液 将爱传递

——记无偿献血志愿者吴良赞、辛小红夫妇



吴良赞、辛小红夫妇签定捐献造血干细胞。

结缘无偿献血

第一次献血就被“痘痘”劝退，吴良赞的首次献血并不顺利。当时他二十多岁，在广州打工，某天在当地报纸上看到了一则关于无偿献血的报道，看完后的他热血沸腾直奔献血车，但当医生认真看了看他的脸后皱了皱眉，说了句“小伙子，你这痘痘有些感染啊，不能献血，等好了再来吧。”第一次献血“失利”的他，以为是自己遇上了一个倔医生，他不相信脸上长痘跟献血有什么直接关系，所以隔了没多久，又去试了一次，结果还是被“劝退”了，知道感染的青春痘实际是一种炎症，会影响血液的质量。

就这样“屡战屡败，屡败屡战”之后，他暂时放下了献血的念头。1998年，吴良赞遇到了后来成为他妻子的辛小红。某天下午，两个人在广州的街头逛街时看到献血车，吴良赞就把自己无偿献血却被拒的经历当作故事讲给辛小红听，说要不你去献献看？辛小红摆摆手，我不敢，献血的针头看着都吓人，要献你去献！献就献，可吴良赞还是因为同样的原因又一次被拒了，看着他灰头土脸的样子，辛小红劝他，献不了就算了嘛，那么多人献血也不差你这个。

2000年，辛小红动了一次外科手术，手术过程中因大出血被输入了1000ml的血液，醒来的辛小红听吴良赞说起这事，她第一次感受到血液对于生命的重要性，她跟吴良赞说，等我养好了身体，你带我去无偿献血吧，我希望我也能帮助更多需要的人。

辛小红的无偿献血竟然也没有她想得那么容易，因体重太轻，辛小红也被红十字血站拒绝了，为了让自己更健康，辛小红更加注意身体锻炼，健康饮食。

2002年，吴良赞与辛小红结了婚，他带着妻子回到了家乡安庆，婚后不久就有了孩子，两个人的精力都放在孩子的成长之上，03年，吴良赞抱着不足一岁的女儿陪着妻子在人民路逛街的时候，他看到人

民剧院门口熟悉的献血车。

这距他第一次登上献血车已经过去五年了。这五年，一次次地被拒之后，无偿献血的念头却依然萦绕，他摸了摸自己的脸，当年的凹凸不平早就变成了深深浅浅的痘印，这痘印总不会再影响献血了吧，他怀着忐忑的心情跟妻子、孩子一起又一次登上了位于安庆人民路的献血车。

登记表格、测量血压、抽血检测……虽然辛小红还是因为体重过轻被拒绝了，但吴良赞这一次很顺利。特别是听到医生看到检测结果告诉他“很好，没问题，您可以进行无偿献血，请到这边献血区”时，他觉得多年的夙愿终于达成了。

看着针管真实的扎进静脉，自己的血液随着导管被抽出时，吴良赞脑海里冒出一个念头：不知道这些血液能够帮助到谁？第一次拿到无偿献血证，他捧在手心翻来覆去地看了一遍又一遍，然后把它小心翼翼地放进床头柜的抽屉里。在那个时刻，他恐怕没有想到，未来近二十年里，抽屉里的无偿献血证会一本接一本，截至2022年足足有二十多本，而无偿献血的记忆仍在增加中。

夫妻双双投身公益事业

第一次无偿献血之后，献血便成了吴良赞生活中的一个部分。每隔半年，吴良赞看看时间差不多，就会再去进行无偿献血，有时候是去街头的献血车，有时候是直接去血站。渐渐地，血站里的医护都认识他了，只要他一来，登记表格、测量血压、伸出右臂、握紧拳头、抽血完毕……一气呵成。

2015年，吴良赞得知安庆市无偿献血者协会正在招募志愿者，在他了解到这个协会是由安庆市红十字会、中心血站联合发起成立的，由安庆市无偿献血者自愿结成的非营利、地方性、联合性的群众性团体，加入可以帮助更多的人之后，他便拉着妻子辛小红一起加入了这个组织。

18000毫升鲜血是一个什么概念？一个体重60kg的人，其全身的血液量大约为4000-5000毫升，18000毫升可以让三个成年人全身“换血”。

18000毫升也是安庆市无偿献血志愿者吴良赞从29岁至今近20年的时间里献出的总血量，熟悉他的志愿者们都说他是一位“献血狂人”。

这位“狂人”的妻子辛小红同样也是一名无偿献血志愿者，夫妻二人夫唱妇随，不仅带头无偿献血，还积极参与安庆市无偿献血志愿者协会的各项公益活动，向市民宣传无偿献血的意义，发动身边的亲戚朋友同事无偿献血，为安庆无偿献血事业的发展作出了自己的努力。

在协会里，吴良赞结识了更多志同道合的朋友，也了解了更多的关于无偿献血的知识，当得知血站在招募血小板捐献者时，他又走上了捐献血小板的道路。

血小板保存期只有5天，每当医院有血小板需求的时候，血站员工就会电话招募捐献者，每次招募到吴良赞时，只要身体和间隔期可以，他都尽可能地参加捐献。

正因为他在无偿献血事业上的这些突出贡献，吴良赞获2010-2011年度全国无偿献血奉献奖金奖，2016-2017年度全国无偿献血奉献奖铜奖，2018-2019年度获全国无偿献血志愿服务奖一星奖，安徽省2019年无偿献血公益之星提名奖。

讲无偿献血的好处，不仅带动了身边的多名同事、朋友加入无偿献血的行列，还多次协助公司组织员工参与无偿献血活动。现如今她已经成为安庆市无偿献血者协会的理事。

“他献血多，但工作比较忙，而我的自由时间比他多一点，就尽量多做一些力所能及的事情。”每次协会有无偿献血方面的公益活动，辛小红总是主动承担部分工作，从策划到执行，甚至在演出时还拉上自己的女儿一起参与进来，负责表演节目。

正是在父母的熏陶下，吴良赞和辛小红的女儿在上大学之后，就参与了无偿献血，仅19岁的她已经献血900毫升。在她的带动下，寝室



获奖证书。

对于总是担心他献血太多会影响身体的亲戚朋友和家人，他都非常认真地去普及无偿献血的相关知识，告诉他们无偿献血并不会影响身体健康，相反，还能促进血液循环，刺激机体造血机能。“因为献血有健康因素要求，我们夫妻俩在生活中保持正常规律，还改掉了不少不良嗜好。”

他爱人辛小红因为坚持锻炼身体，健康饮食，身体各项指标也已达献血要求，2017年她第一次完成了献血，至今已献血2400毫升。2018-2019年度她还获得过全国无偿献血志愿服务奖一星奖。作为人保公司的三星讲师和三星营销员，她经常利用讲课时间向同事宣

里几个同学都参加了无偿献血，并一起加入了当地无偿献血志愿者服务队。

“正是因为有他们这样有热心、有热情，愿意付出的志愿者，协会才会一步步发展到今天，队伍才会一步步壮大，也让更多的群众了解无偿献血并参与到这份爱心奉献当中来。”安庆市无偿献血者协会会长王莘这样说道。

据了解，吴良赞、辛小红夫妻已于2018年8月2号加入造血干细胞骨髓库，2019年9月又同时申请同意捐献遗体及身体器官。对他们来说，无偿献血是现在的事，遗体捐赠是未来的事情，只希望能够凭借自己小小的力量，去帮助更多需要帮助的朋友，奉献到底。（丁玲）