

安庆野菜采摘好时节来了 一起约一口“舌尖上的春天”

民生头条

□ 全媒体记者 刘惠子

春回大地的时节，田野里不断冒出新绿，被称为春日“限定美食”的野菜也纷纷“冒芽”，沐浴着春风春雨肆意生长。对很多人来说，真正的春天就藏在“舌尖”上。荠菜、马兰头、野蒿子、野枸杞头、野小蒜、豌豆苗……吃上一顿春日的野菜，才算有春日的仪式感。连日来，雨水收敛，天气渐好，安庆不少吃货们纷纷走进郊外采摘野菜，开启一场“寻春之旅”。明前的野菜，最是鲜嫩爽口，如果你也喜欢吃野菜，可千万不要错过这个季节。

“清香味美，脆嫩爽口，不打农药，不施化肥，这样无污染天然绿色食品，我们当然喜欢。”3月27日，在安庆长江大桥附近的草地上，一些市民正在采摘野菜，采摘的队伍里不乏老人和小孩的身影。

家住长鑫花苑小区的储女士告诉记者，她最喜欢吃的是枸杞头，所以每年春天她都会来江边采摘野菜。“其他野菜得先拿出来过一遍水，去除掉土腥味以及酸涩感。而枸杞头最鲜嫩，清水洗一洗就可以下锅，口感非常好。”

储女士自小在农村长大，儿时跟在母亲身后漫山遍野挖掘野菜是如今最好的回忆，辨识野菜的经验也是从儿时积累的。储女士告诉记者，有些野菜从外表上看容易混淆，食用后会引发不适。例如野蒜和石蒜。“野蒜是春天不错的美味，而石蒜却不能食用，食用后会引发中毒。还有就是野芹菜和石龙芮，初春时的石龙芮和野芹菜很像，但是



野小蒜

石龙芮含有毒，一旦误食，后果不堪设想。”储女士说。

有人会采摘野菜还有人会“发”野菜。3月初，市民王炽和三五好友去同马大堤附近踏青，欣赏大自然美景的同时还不忘带回一些春天的味道。“野蒿子采回来压一下，可以长出嫩嫩的新芽子。”王女士向记者介绍自己的方法，野蒿子带回家并不是用东西压着，而是用清水洗一洗后松散堆放，再用湿布盖在上面，每天早上洒少许水，但底部不能有积水，就这样置放在通风阴凉处，两天一夜，野蒿子又能发出不少新芽来。

记者采访时看到，多数市民在采摘野菜时只是摘去野菜的嫩芽部分，并非连根拔起。但也有人带着小铲子，一旦发现“目标”，便将铲子插入土中使劲晃动，毫不在乎是否会伤及旁边的其它植被。一些地方原本平整的草地被踩得十分凌乱，留下一个个凹坑。

对此，安庆市林业局专家介绍，这个季节的草地植被正处于生长发芽的“青春期”，随意挖掘和践踏，会给植被的生长造成影响，提醒市民



野蒿子

采摘野菜不要选择户外绿化带或公园绿化草坪。

海军安庆医院营养师丁丹丹介绍，不少野菜的营养成分不明，食入过多可能出现恶心、过敏、腹泻等现象。此外，野菜多为寒凉性，脾胃虚弱者食用极易引起消化不良，甚至引发腹痛、腹泻等症状。

(以上图片均为市民提供。)

未来三天多云为主 气温总体舒适

本报讯(全媒体记者 刘惠子)“倒春寒”结束不久，天气的舞台依旧不平静。一边是时不时刷存在感的春雨，一边是少见的“回南天”，春天的天气果然变化多端。月底前，宜城以多云天气为主，偶有雨水穿插，气温方面有所起伏，但总体温暖舒适。

经过了大风大雨后，我市天气逐渐趋于平静，虽然还有雨水出没，但都是零星点点。今天开始，天况好转，一直到29日总体都以多云或晴的天气为主，阳光比上周末饱满许多，白天气温呈现缓慢回升的态势，但辐射降温加大，早晨最低气温维持在个位数，白天最高气温有望回升至20℃左右。冷暖空气来来回回也带来气温的起伏波动，本月底还有一次小降温过程。

上周五，有市民发现自家的墙壁都出水了，地板湿哒哒的险些摔跤，这就是“回南天”的典型表现。“回南天”是对中国南方地区一种天气现象的称呼，通常指每年春天时，气温开始回暖而湿度猛烈回升的现象。每年3月至4月时，从南海吹来的暖湿气流与从西伯利亚南下的冷空气相遇，在南方形成准静止锋，使南方的天气阴晴不定、非常潮湿，期间有小雨或大雾，“回南天”现象由此产生。一些冰冷的物体表面遇到暖湿气流后，就开始在物体表面凝结、起水珠。

当潮湿的“回南天”来袭，大家千万要记得紧闭家中的窗户，特别是关闭朝南和东南的窗户，不给窗外虎视眈眈的湿气任何潜入的机会。防潮的最重要时段是每天的早晨和晚上，这两段时间的空气湿度较午间更高，若不及时关上门窗，水汽将严重渗透至家居的每个角落。如果觉得门窗紧闭令室内空气无法流通，建议在中午时短时间开窗通风。

汇峰广场附近区间道路垃圾成堆

相关回复:尽快清理剩余的垃圾



3月24日，路面上堆满了垃圾。

本报讯(见习记者 吴茹芬文/图)近日，有市民向安庆晚报记者

反映，湖心中路汇峰广场附近的区间道路上堆满了建筑垃圾和生活垃圾，既影响通行，又影响市容市貌，希望相关部门及时清理。

3月24日上午，记者来到现场看到，汇峰广场西侧和居民楼之间的区间道路路面上堆放着大量装修垃圾和生活垃圾，主要有塑料、废弃家具、纸质物品、砖石、木材等建筑材料，让原本就不宽敞的道路更是无从落脚。记者沿着垃圾方向走了两三分钟发现，有的垃圾已腐烂，并散发着刺鼻的气味。现场行人路过时，只能

绕道而行。

“广场附近人流量比较大，如果不及清理垃圾，晚上光线不好，老人和小孩走路很容易被绊倒，存在安全隐患。”市民徐先生说，随着气温升高，垃圾也容易变质发出异味，希望相关部门尽快清理垃圾。

随后，记者来到了安庆汇峰新城吾悦商业管理有限公司，据该公司工程部副总监解明稳介绍，目前他们已经清理了部分垃圾，下一步，会尽快清理剩余的垃圾，确保市民通行畅通。



近日安庆天气情况:

3月28日多云转晴，
9-19℃。3月29日多云，
13-21℃。