

“云养爸妈”总觉得缺了一点



图片来自网络

去年“双11”刚过去的时候,天津的老杨就开始收货,从电器、被子、羽绒服到水果、零食、土特产,应有尽有。得知这都是闺女给老杨买的,邻居不无羡慕地说:“您闺女真孝顺啊!”老杨赚足了面子,不过他心里想要的,却不是这些东西。

老爸:只想和女儿外孙吃顿饭

周末,老杨给女儿晴晴打电话:“带孩子们过来吃顿饭吧!”晴晴急匆匆地说:“爸,真顾不上,您需要什么告诉我,我给您买了送家去!”老杨很无奈,自己不是想要买什么,老了,什么都不缺,他就是想和女儿、外孙一起吃个饭。

老杨真的什么都不缺。夏天,闺女给他在网上买短裤、背心、皮凉鞋,给他添置了新空

调、新冰箱。“双11”前,闺女又打电话问他需要啥,给他买。这两天,女儿买的那些东西陆续送到了,毛衣、毛裤、暖手宝、榨汁机、奶粉……吃的用的全都有。老杨接过大包小包的快递,却苦笑了一下:自己真的不需要这么多东西!

前年,老杨的老伴脑溢血突然去世。晴晴心疼爸爸形单影

只,跟老公带着两个孩子在娘家住了一段时间,陪着爸爸。那段时间,老杨把心思全部放在两个外孙身上,心里被填得满满的。几个月后,晴晴带孩子们回了自己家。不能过多陪伴爸爸,她就开启网购孝顺模式。老杨的吃穿用度几乎都让闺女包圆了。然而,相对于这些,老杨更想要的,是女儿带孩子们陪他吃顿饭。

儿女:“云养爸妈”也很无奈

晴晴知道老爸想自己了,可是,她的生活也是焦头烂额。

晴晴的两个孩子一个上小学一个上幼儿园。工作日,公公婆婆帮着接送孩子上下学,到了周末,总得让老人歇歇吧。老公比她还忙,节假日都难见人影。她要送孩子去学钢琴,练跆拳道,

一个人忙得团团转。好不容易有点碎片时间,还要打扫卫生,辅导孩子作业……等忙完,都夜深了。想给爸爸打个视频电话,想着爸爸应该睡着了,只能又放下手机。

老杨知道闺女忙,所以不敢轻易给她打电话。每次给晴晴打

完电话,过不了两天,闺女就会给他网购东西。孩子很孝顺,但是她腾不出更多的时间回家看看,只能用“买买买”来补偿老爸。有时候,闺女会给他打视频电话,小小的屏幕里挤着闺女和两个外孙,那一刻,亲情溢出屏幕,老杨很激动,也很高兴。

建议:走向亲情沟通的“中点”

老杨和老哥们聊天时,发现现在的儿女都是这样,回来次数少,但常给买东西,打视频电话,并说了个洋气的新词叫“云养爸妈”。老杨默默地拆着快递。“云养爸妈”,看着热热闹闹,可他还是觉得缺了一点。

对此,国家二级心理咨询师俞雪芽表示,互联网的发展,改变了两代人的亲情沟通模式。儿女已经习惯于便捷的网购、视频通话,而父母

觉得只有一家人坐在一起、面对面交流才叫天伦之乐。这种分歧没有谁对谁错,但如果想让关系更融洽,两代人不妨都向对方的习惯靠拢。

作为儿女,如今“常回家看看”其实有很多新内容:帮父母解决手机使用的一些问题,给父母讲讲防电信诈骗的社会新闻,带父母出去逛逛……作为父母,要意识到“云养爸妈”也是年轻一代的无奈之举。快节奏的工作与生活,让他

们没有时间来聊聊家长里短,其实孩子们又何尝不想坐下来与父母一起享受慢生活?另外,视频通话既沟通了亲情又免去了操劳,不失为日常交流的一种手段。

其实两代人让亲情更融洽的初心是一样的,只是表达方式有了“代沟”。俞雪芽说,面对这个问题,最好的解决方式就是双方都迈进一步,走向亲情沟通的“中点”。

来源:今晚报

悄悄话里的老来福

退休后,我发现老伴越来越爱唠叨。她有一天趁女儿不注意时,悄悄地对我说:“我突然想吃你年轻时给我做的葱花烙饼了。”

第二天趁孙子背书包时,她又悄悄地对我说:“今天我还想让你陪我去逛街。”如此等等的悄悄话,竟然让我心里还怪激动的呢!

记得去年十月的一天,老伴突然趴到我耳边悄悄说:“我想吃酸枣啦,你快带我捡去吧!”来到山间,两个老小孩你争我抢地捡酸枣,然后往圪梁梁上一坐,边品着在知青点谈恋爱时最爱吃的酸枣边唱起民歌《打酸枣》,唱得我和老伴找回了久违的心动。

老伴脱下来的外套爱乱扔。我帮她把衣服挂到衣架上,嘱咐她:“以后脱下来的衣服要随手挂在衣架上,否则家里要衣服架有什么用呢?”老伴笑着趴到我耳朵根慢语细声地说:“我知道了。”我想气也气不起来了。

有个星期天,我和老伴本来陪孙子制作小玩具,没想到竟然比孙子玩得还投入。老伴笑着对我说:“咱俩比孙子都会玩。”孙子发现我俩说悄悄话说得乐不可支就问:“爷爷、奶奶,你们在说啥?快告诉我吧!”乐得我俩前仰后合地说:“就不告诉你!”

后来全家聚餐时,孙子就向家人揭发了我俩的秘密:“爷爷和奶奶经常背着我说悄悄话,不告诉我。”

“那是爷爷和奶奶的小秘密,小孩子不要有好奇心!”儿媳笑着说。

孙子恍然大悟:“我知道了,原来爷爷和奶奶是在谈恋爱呢!”孙子的无忌童言逗得全家开心不已。

在我老得没激情了,老得难以感受到生活的美好时,是老伴不经意的悄悄话把我们遗失的美好记忆唤醒,让我重新享受属于我们的爱意和幸福。

来源:快乐老人报

贴膏药记住这三步

第一步:选药要对症

每种膏药都有其独特的药理作用,不可随意“通用”。因此,在贴膏药前,最好先咨询医生,根据病情对症下药,不要自行滥用膏药,否则不仅起不到效果,还耽误了最佳治疗时机。

第二步:方法要正确

在贴膏药前,应先用热毛巾将患处或穴位处的皮肤擦净拭干,然后再贴。同时,尽可能避开汗毛较多的地方,否则不仅粘贴不紧,还会在揭时常带起汗毛引起疼痛。

第三步:有禁忌症者切勿滥用

外贴膏药虽方便,但并非人人适用,应谨慎使用:患处有红肿及溃烂时不宜贴,以免发生化脓性感染。平时运动或劳动时不慎造成肌肉挫伤或关节、韧带拉伤时,不要使用具有活血散瘀作用的膏药。

来源:老年生活报