

记者直击市区体育中考现场

成绩即时显示 防疫措施更严

□ 全媒体记者 白萍

原定于4月15日下午开始进行的2022年安庆市区中考体育考试(以下简称“体育中考”),延期至16日上午正式开考。5天时间里,市区6672名考生将通过3个体育项目的拿分为中考总成绩“添砖加瓦”。

长跑回归必考项目

4月16日上午,2022年安庆市区体育中考在安庆十中开考。记者发现,今年参加跑步项目考试的考生比去年增加不少。原来,在间隔两年后,跑步从选考项目回到必考项目中。

根据考试安排,在今年的体育中考中,考生须进行1项必考项目和2项选考项目的考试,总分值依然为60分,必考项目占24分,选考项目各占18分。男、女生的必考项目分别为1000米跑、800米跑,选考项目则是从坐位体前屈、立定跳远、掷实心球、1分钟跳绳、篮球运球、足球运球6个项目中自选2项。

在进行完1分钟跳绳和篮球运球2个选考项目后,考生小陈稍作休整便在志愿者的引导下来到长跑候测区,“我平时比较喜欢打篮球,考前进行了一段时间的跑步训练,对跑步项目比较有信心。”记者在现场也看到少数女同学对跑步项目稍显“焦虑”,担心自己考不好。

“考生一定要在跑步前充分热身,选考项目结束后休息半个小时就可进行跑步考试,休息时间过长,反而影响跑步考试成绩。”市教研室体育教研员黄德新提醒广大考生,“跑步过程中要注意把握跑步节奏,合理分配体力,注意摆臂和呼吸调整。”

电子“考官”全程坐镇

整个考试场地实行全封闭管理,入口和出口处均有专人把守,带队老师、家长等无关人员一律不得入内。入口处,在工作人员的带领下,考生经体温测量无异常后刷“初中毕业升学体育考试管理卡”入场。管理卡上印有考生的姓名、学



4月17日,安庆十中操场上,考生在进行800米跑项目考试。

全媒体记者 储永志 摄

校、准考证号、报考项目和一段条形码。所有考试项目均使用此卡识别身份,参加考试。

考场内,除了1分钟跳绳项目在室内进行外,其他项目均在室外进行。每个体育考试项目均由智能电子“考官”进行现场测试,并配有高清摄像头对整个考试过程进行全程录像。通过一方小小的电子显示屏,考生第一时间就能直观地看到自己的成绩。

在跑步测试区设置有多个座位的休息区,每个考生考前在休息区佩戴能实时记录成绩的智能臂表,终点处摆放着两个大型显示屏,考生只要一跑到终点,显示屏上便显示出该考生的姓名和本项目的考试成绩。

在跳绳测试区,16个测试单元分两组进行。正式开考前,工作人员反复提醒考生检查鞋带,调整跳绳长度。一声令下,随着考生不断挥动手中的跳绳,显示屏上便不断滚动着考生的跳动次数。“整个考试过程非常直观,实时显示自己跳了多少下。”一位考生告诉记者。该考生在一分钟内共计跳绳172次,按照评分标准,

她拿到了17分,只比满分差一分。

记者观察到,一些考生在测试时略显紧张,跳绳时有绊脚。“跳绳项目非常考验应考心态。”黄德新提醒选考跳绳项目的考生,考试时要“稳住”心态,千万不要紧张。

疫情防控措施更严

根据疫情防控形势,今年安庆市区体育中考采取了更为严格的疫情防控措施。

“从做好疫情防控工作的角度出发,按照目前的疫情防控要求,参加今年体育中考的所有考生,必须为目前在安庆本地上课的学生。所有在安庆报考,但不在安庆上学的考生,不参加本次考试,安排这部分考生在中考后单独进行测试。”市教育招生考试院院长徐俊志表示。

考前,各报名点学校精准掌握考生及其共同生活的家庭成员近14天活动轨迹和健康状况,并如实报告近2周体温监测情况,统一提供考生核酸检测阴性证明和14天健康承诺证明。当天考试出发前,各学校还应对每位考生进行体温监测,如发现体温

异常考生,须第一时间申报缓考,缓考预计于5月份进行。

同时,所有考生由学校统一组织接送,家长只需将孩子送到学校,不参与考试过程。除了进行热身运动和考试时无须佩戴口罩外,考生在乘车、候考时都应戴好口罩。“我们要求各校加强接送车辆的管理,所有车辆必须是正规车辆,司机提供48小时核酸检测阴性证明,做到全程佩戴口罩。我们所有的工作人员保证身体状况良好才能上岗,大家在15日上午统一进行了核酸检测,结果均为阴性。”徐俊志说。

此外,本次体育中考还增派了安全保卫、消毒、后勤保障、专业医护和卫生防疫等人员力量,全力做好进出管理、秩序维护、场地消毒、环境卫生、应急处理等工作。

考生如何在考试中发挥出最佳状态,以取得较好的成绩?黄德新提醒广大考生,要保持清淡健康饮食,晚上早点休息,避免疲劳。每个项目测试前,要做足热身运动,既有利于自身水平的发挥,也能避免考试过程中的运动损伤。

做好新冠疫情常态化防控 良好习惯要保持

戴口罩 一米线 用公筷 健康码

安庆晚报公益发布