

外婆主力带娃，奶奶也很无奈



图片来自网络

带娃的人群里流行一句话：“妈妈生，姥姥养，奶奶定期来观赏。”按照传统，带孩子的老人一般是爷爷奶奶，可如今，为什么姥姥逐渐成为城市带娃的“主力军”？对这个问题，网友纷纷回复说，太无奈！

城市小区姥姥带娃更“流行”

如今，走进任何社区或是公园，只要看到带着婴幼儿遛弯的老人，上去一问，十有七八是孩子姥姥或姥爷。“姥姥等我”“姥姥抱抱”“外婆牵牵手”……在城市小区里，从孩子口中喊出的“姥姥”“外婆”非常普遍。

“我们家大宝5岁、小宝1岁，

现在都是外婆带，宝宝们从小就跟她一起玩，我们夫妻也省心。”成都市民何女士说。“我们小区大概一半的有娃家庭，几乎都是外婆在带娃，有的奶奶也来帮忙，但只带一小段时间，主要还是依靠外婆。”成都高新区一小区物业工作人员说。

在长春市多个小区，怀抱孩子

在楼下遛弯的有八九成是老人，其中又以姥姥居多。长春一位带孩子的姥姥表示，现在社会竞争压力大，小两口工作忙，很不容易。她除了看孩子还帮做家务，白天小心翼翼地带孩子，生怕出什么问题，晚上还要带孩子睡觉，经常起夜哄孩子，累得有些精神衰弱。

奶奶想带孙子，却被儿媳拒绝

为什么让外婆带孩子？北京一位带娃的姥姥说：“孩子奶奶就是不来，你说咋办？没辙！”

不过男方父母并不像人们想象的那样乐得清闲。河北沧州的王女士作为奶奶挺无奈：“我打心眼里想带孙子，又怕和儿媳闹矛盾，还是接触少些好，免得彼此都累。”

大连天健网一项关于“孩子应该是姥姥带还是奶奶带”的调查显

示，在投票的600余位父母当中，有154人选择“孩子的妈妈不喜欢孩子由婆婆带，觉得没有姥姥带方便、随意”，占总人数的近三分之一。北京的孟婷，自己家和婆婆家是同一楼层的对门两户，即使如此近，她的女儿桐桐也基本是姥姥带大的。孟婷说：“我不想让公婆带桐桐，我和我妈想说什么说什么。”很多妈妈都有这样一种想法：婆媳关

系本就不易相处，再加上育儿理念不同，更容易和婆婆发生矛盾，还是和自己亲妈好沟通，就算一时没注意方式方法，亲妈一般也不会和自己计较……也因此，有许多踊跃申请带孩子的爷爷奶奶被儿媳“敬而远之”。

调查发现，爷爷奶奶身在外地、害怕产生婆媳矛盾等原因让奶奶带娃越来越少。

不要将自己的妈妈当保姆看待

姥姥带孩子，也和孩子爸妈的“独生子女”身份不无关系。当前育龄人口大多是“80后”甚至“90后”的“独生子女一代”，从小就习惯了接受家长在生活上的照料和安排。长大结婚生子后，“看孩子”这个难题自然也转手给了爸妈。而在传统的家庭关系模式安排下，母亲是养育孩子的主力，而姥姥作为母亲的母亲，为了解除独生

女儿的后顾之忧，自然而然成了隔代抚养的主力军。河北沧州给女儿带娃的刘女士就是如此：“当初看女儿带孩子太累，就想帮一把，帮着帮着，就一直带着孩子了。”

有些年轻妈妈觉得，是自己亲妈在带孩子，遇到孩子的问题时，说话从不顾及亲妈的感受。成都市妇女儿童中心医院孕产学校讲师宋艳提醒，外婆带孩子主要是心疼女

儿，女儿应该心存感激，不要将自己的妈妈当保姆看待。

对于奶奶带娃的家庭，宋艳表示，时代环境不同，个人经历各异，婆媳之间在育儿方面产生分歧在所难免，双方要多体谅。儿媳要体谅婆婆帮忙带娃的辛苦；婆婆也要多跟儿媳沟通，不要强求改变彼此的习惯，让相处更融洽。

综合沧州晚报、中国妇女报报道

屏里屏外的老婆 我都喜欢

老婆在上海带孙女，我们每次通话都是视频。视频中，老婆微笑满屏，我很享受。

去年7月，老婆带着孙女回家过暑假，我想这下可以真实地享受老婆的微笑与热情了，可现实却给了我“无情”的打击。

当老婆带着孙女走进家门的那一刻，就给了我当头一句责问：“屋子怎么这么大的霉味？怎么不把窗子打开？茶几上灰都有，简单像猪圈！”放下行李，老婆进了卫生间又大叫：“卫生间这么脏，你还在用？”她马上从卫生间开始打扫，接着是厨房，边打扫边责骂。晚上，老婆淘米准备煮饭，发现米有霉味，把淘米盆一摔：“吃死你呀，米生霉了你还吃，要是有什么病哪个管你，反正我不会管的。”

有一天，孙女跟她奶奶说：“奶奶，不要骂爷爷，他一个人在家。”于是，老婆骂的少了。一个暑假，老婆把窗帘洗了，把被子晒了，换掉发霉的菜板，边洗抽油烟机边叫我讲卫生、注意身体，要好好照顾自己……

暑假过完，老婆带着孙女回上海去。我又成了留守老人。温柔可爱的老婆再次出现在手机屏幕上。不过现在与老婆视频通话多了一项内容，老婆要我把手机镜头对着屋里扫一遍，看哪里不整洁、什么地方该清洗，家里有没有菜……老婆总会隔着屏幕轻声细语地叫我做这做那，我也很乐意接受她的指示。

我喜欢屏里的老婆，也喜欢屏外回家的老婆。 来源：快乐老人报

净化厨房空气几个细节

在不吸烟的女性肺癌患者危险因素里，除了二手烟以外，超过60%的患者是长期接触厨房油烟。天津市家政行业业内人士刘连喜提醒，净化厨房空气要从多个方面进行改善。

改变不健康饮食方式。很多家庭做饭时离不开煎、炒、炸，这些烹饪方式会使油温过高，产生大量有害油烟。可以采取蒸煮、凉拌等烹饪方式。此外，建议选择花生油、稻米油、菜籽油等，这些油适合高温烹饪，产生的油烟较少。

合理正确使用除烟设备。使用吸油烟机时，不要等到厨房内弥漫大量油烟后才打开吸油烟机。做完饭关火后，还应保持吸油烟机继续工作几分钟，将残留的油烟除尽。很多市民觉得蒸、煮等不会产生油烟，其实，燃气在燃烧过程中也会产生有害气体，开启吸油烟机也是十分必要的。

巧用智能便捷小家电。还可以多尝试一些智能小家电。比如想吃油炸食物，可以选择空气炸锅，不会产生过多的油烟，蒸煮食物用微波炉也可完成。 来源：今晚报