

外出采购需要注意啥？网购取货如何更放心？ 采购防护官方小贴士来了

新华社北京5月9日电 疫情防控期间，买菜成为很多人的“心头事”。外出采购需要注意什么？网购取货如何才能更放心？来自国家卫生健康委员会的疫情期间安心采购防护小贴士，一起来看。

外出采购防护好 速战速决别聚集

到超市、菜市场采购的人们，出发前请牢记：装备齐全，速战速决。

出门前应正确佩戴口罩，确认口罩的密闭性后再动身。超市的环境相对密闭，戴口罩是防止飞沫传播的较好防护措施。

做好手卫生，可使用便携式免洗手消毒液和消毒湿巾。

尽量避免触摸公用物品，不要用手触碰脸部、眼、口、鼻。触摸眼、

口、鼻前要洗手，用肥皂或洗手液，流动水冲洗20秒。

遵循咳嗽、打喷嚏礼仪，咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩，口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾箱内。

选择正规、防控措施落实好的商超，如可以观察超市是否实施通风换气、人员分流、健康监测，对超市公共用品、设施和区域是否进行全面消毒等。

购物时，不要直接用手触碰食物表面，可以将购物小袋套在手上来选购。购买肉类和海鲜等生冷食物时，要与果蔬、熟食等食物分开包装。

尽量避开高峰时段，提前列出购物清单，直奔主题，速战速决，尽量减少在超市、菜市场停留的时间。

买菜购物时请与人保持1米以上距离，尽量不要闲聊，更不能拉下口罩交谈、进食等。

网购取货戴口罩 注意做好手卫生

线上购物，要选择正规网店，避免购买不明来源的货品。

收快递时，优选无接触方式，例如用智能快递接收箱。

取快递时，戴好口罩，最好佩戴一次性手套，避免用手直接接触快递的外包装。

取完快递，可将外包装袋直接扔进垃圾箱，尽量不带入室内，确要带入时可采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。

拆除外包装后，一定要做好手卫生，包括用流动水洗手或使用手

消毒剂。

食物储存要得当 冰箱不是保险箱

合理的储存方式和储存时间有助于食材的新鲜和卫生。

储存粮食时，注意干燥、避光、低温和通风。

储存蔬果时可采用冷藏的方式，时间不宜过长。

动物肉类和水产品等可冷冻储存，不要反复冻融，以免增加食品安全风险。

冷冻冰鲜食品需放在冰箱冷冻室保存时，要与熟食分层存放。

烹调、食用冷冻冰鲜食品时，应做到烧熟、煮透。

剩菜剩饭放置过久会产生亚硝酸盐，尽量现做现吃。

春城昆明蓝花楹绽放 “花式浪漫”交响悠扬

5月8日，昆明聂耳交响乐团在教场中路为游客举办题为“花季音乐会——蓝花楹”的交响乐表演。

近日，昆明教场中路的蓝花楹进入盛花期，吸引不少市民游客到此“打卡”。近年来，昆明以花为媒，将美景与文旅、文创、文化等结合，为春城花都增添魅力和活力。

新华社发



政策升级加码 筑牢民生根基

人社部回应就业“饭碗”热点问题

日前，在人社部召开的2022年一季度新闻发布会上，有关就业“饭碗”的热点问题一一得到回应。一系列升级加码的稳岗促就业政策，将让就业“饭碗”端得更稳，民生根基筑得更牢。

在投出近100份简历后，北京一所211高校的传播学硕士张欣目前仍未找到心仪工作。她所在的班级去年底进行过一次就业情况统计，当时，班级的50人中有28人还没有找到工作。

今年，高校毕业生规模达到1076万人的新高，他们如何顺利就业，牵动人心。

“人社部将坚持把促进高校毕业生就业作为就业工作的重中之重。”人社部就业促进司副司长陈勇嘉表示，3月开始，人社部组织开展了“公共就业服务进校园”活动，通过政策宣传、招聘服务、就业指导、创业服务、职业培训、困

难帮扶“六进校园”，满足毕业生多层次、精准化服务需求。1个多月以来，各地共组织各类活动1万余场，提供岗位信息近500万个，服务毕业生近600万人次。

“人社部门将尽最大努力，创造积极条件，助力毕业生到各领域施展才华、建功立业。”陈勇嘉在介绍渠道拓展、岗位推送、见习培训、困难帮扶等方面的高校毕业生促就业举措时，多次提到了“加力”。

这些“加力版”的一揽子政策，包括加快政策兑现，引导毕业生到中小微企业、城乡基层就业，稳定扩大国有企业招聘，稳定事业单位、基层项目招聘招募，支持毕业生自主创业、灵活就业；针对疫情影响，指导各地调整优化公共部门考试招录的时间安排，为毕业生求职留出时间窗口等。

在支持自主创业和灵活就业方面，将加强创业培训和服务，落实担保贷款、创业补贴、场地支持等政策，开展“中国创翼”大赛系列活动；完善灵活就业社会保障政策，推进新就业形态职业伤害保障试点，加强零工市场建设，支持多渠道灵活就业。在促进重点群体就业方面，除了突出做好高校毕业生就业，还将稳定农民工特别是脱贫人口务工规模，加强地区间劳务协作和信息对接，推进劳务品牌建设，实施乡村振兴重点帮扶县、易地搬迁大型安置区就业帮扶行动。

“失业保险兼具社保和就业双重属性，也具有保生活、防失业、促就业三重功能。”据人社部失业保险司司长桂桢介绍，今年失业保险将进一步加大援企稳岗、技能提升、兜底保障力度。支持举措具体为“降、缓、返、补、扩”五方面。

降，即延续降低费率；缓，即加大缓缴社保费力度；返，即提高稳岗返还标准；补，即加大职业技能培训补助力度；扩，即延续实施扩围政策。

据《工人日报》

警方： 非法“移动加油站” 相当于“移动炸弹”

根据法律规定，如果没有许可证，私自销售汽油、柴油属于违法行为，不过总有人为了利益铤而走险。近日，在宁夏贺兰县，有一伙人从外省低价购入成品汽油，通过把厢式货车非法改装成“移动加油站”私自销售成品汽油。

近日，宁夏银川市贺兰县民警在辖区巡逻时，发现停靠在路边的一辆厢式货车走走停停，较为可疑，民警随即跟随查看，看到了惊人的一幕。在这辆非法改装后的厢式货车内不仅配有一个储油罐，还加配了加油枪、计费器等，俨然一个“移动加油站”。

经调查，该团伙主要从外省低价购入95号成品油，利用多台改装的加油车，以低于市场正规加油站成品油的价格，在银川市辖区内销售，在销售中还建立了加油微信群，每天会发送时间、地点、实时价格等信息，形成了非法油品进、存、销一条龙的违法犯罪行为。

宁夏银川市贺兰县公安局经侦大队大队长杨沛亮告诉记者：在一个封闭的集装箱内，成品油的浓度是非常高的。车辆没有做过防静电，危险性非常大，相当于在销售过程中开着一个移动的炸弹。他们购进的时候一般在6.7元到6.8元之间，对外销售是7.2元的价格对外销售，他们销售的油比市场价低了近2元多。

目前，涉案人员常某、芦某、唐某3名主要犯罪嫌疑人已被公安机关抓获，案件还在进一步调查中。

据央视网