



图为医院眼科专业团队为五横乡敬老院的老人及周边居民提供免费眼部筛查及视力检查。  
汪琴琴 摄

今年的6月6日是第27个全国爱眼日,为积极响应省卫健委号召,进一步呼吁全社会增强爱眼护眼意识,安医大附属安庆第一人民医院围绕“关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康”的主题开展了系列宣传义诊活动。

#### 健康服务走进敬老院

5月27日下午,医院眼科主任王刘英带领专业团队走进五横乡敬老院,为敬老院老人及周边居民提供免费眼部筛查及视力检查,让老人们不出家门,就享受到三甲医院专家的贴心服务,受到大家的一致好评。同时,眼科团队还开展了科普小讲堂,宣讲眼保健知识,让老人们认清视力是不容忽视的问题,增强自觉爱眼护眼意识,逐渐养成良好的用眼习惯。

#### 孝肃路院区开展义诊活动

6月6日上午,医院眼科医护人员及保健科工作人员在孝肃路院区门诊大楼前开展宣传义

诊活动。王刘英主任、童翀主任医师等为患者及家属提供免费义诊咨询。医护人员为患者进行免费视力、眼压、OCT及眼底检查,免费进行泪道冲洗等诊疗活动,现场发放眼药水。

#### 眼健康宣教进校园

6月6日上午,为普及科学用眼知识、预防近视、提高学生眼健康水平,医院近视防控宣传专员张炯走进德宽路二学,为学生做“关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康”为主题的健康讲座。宣传卫生用眼知识,规范作息习惯,促使学生养成良好的用眼习惯,有效保护视力,降低近视率。

安医大附属安庆一院眼科“爱眼日”宣传活动,旨在向社会公众普及眼科相关科学知识,增强全社会爱眼护眼意识,提高大家对眼科常见病、多发病的认识,逐渐养成良好的用眼卫生习惯,做到眼病早发现、早诊断、早治疗,共同守护“睛”彩视界,点亮“光”明未来。

王安颖 李慧 汪媛媛

## 呵护健康 快乐“童”行

为了庆祝“六一”国际儿童节,助力儿童健康成长,6月1日,安医大附属安庆第一人民医院儿科在八佰伴开展了以“呵护健康,快乐‘童’行”为主题的公益义诊活动。

活动现场,医护人员耐心热情地为小朋友们检查身体,进行生长发育评估,专家们认真地倾听着家长们的诉求并逐一给予解答,并针对儿童常见病、多发病的防治以及儿童矮小症和性早熟等问题提供科学的建议和指导;同时,医护人员向家长宣教了科学养育的重要性,讲解儿童生长发育规律,告知家长生活中要从营养、运动、睡眠三个方面进行干预,帮助儿童健康成长。在义诊活动尾声,医护人员还为小朋友们送上了精美的小礼品。

儿科主任陈梅俐表示,安医大附属安庆第一人民医院自2010年开展小儿生长发育门诊,十几年来一直致力于儿童生长发育疾病的研究与治疗,今后儿科将继续开展此类义诊活动,为矮小症及性早熟儿童进行定期随访监测,做好后续治疗工作,助力推动安庆地区儿童健康成长事业的发展。

陈莹 操晓莉

## 安全用妆 携手“童”行

每年的5月25日是全国爱肤日,今年的活动口号是:安全用妆,携手“童”行。

5月25日上午,安庆市药品医疗器械不良反应(事件)监测中心工作人员来到安医大附属安庆第一人民医院皮肤科,向就诊的患者介绍了化妆品安全知识。皮肤科王刚主任就大家关注度较高的皮肤问题进行科普解答,提供护肤咨询指导,现场还备有宣传手册和小礼品供大家领取。

为积极响应活动,进一步宣传科学健康的化妆品使用方法,倡导正确的护肤方式,当天下午,受安庆市药品医疗器械不良反应(事件)监测中心邀请,该院皮肤科医护人员走进怀宁县马庙镇中心小学,参加了主题为“安全用妆,携手‘童’行”的安庆市儿童化妆品安全科普公益活动。来自安庆市市场监督管理局、安庆市妇联、安庆市食品药品检验中心、怀宁县市场监督管理局、怀宁县妇联、马庙镇人民政府、马庙镇中心学校的相关领导参加。

活动由安庆市市场监督管理局领导主持,向学生和家长们介绍了儿童化妆品的分类、购买和使用时注意事项、遇到不良反应时应如何处理,配合动画播放,大大提高了小朋友们的兴趣。主持人还和学生们进行互动,让他们谈谈日常生活中接触的化妆品,孩子们踊跃参与,气氛热烈、活泼。现场还有学生家长对日常使用化妆品问题进行提问,专家们进行了详细解答。

这次科普公益活动受到了在场学生和家长们的一致好评。参加活动的家长纷纷表示,这场科普讲堂寓教于乐,不仅让家长了解了儿童护肤知识,而且为小朋友送上了一份精神大餐,非常有益、收获良多。陈晨

## 健康中国 营养先行 医院开展多种形式全民营养周宣传活动

2022年5月15日—21日是第八届全民营养周,今年的活动口号是“膳食新指南 健康常相伴”。为积极响应全民营养周活动,进一步宣传科学、健康的营养膳食结构,倡导健康生活方式,5月17日下午,安医大附属安庆第一人民医院临床营养科联合肿瘤科在龙山院区首次开展了主题为“膳食新指南 健康常相伴”的医患交流会,来自两个院区多个科室的患者、家属及相关科室医护人员参加。

会议由余嘉文主任主持,程进副主任医师介绍了“临床营养的重要性”,朱和玲护士长就“老年人的饮食指导”做专题讲座,姚文娟营养师就“2022年中国居民膳食指南”解读报告,并由程进、余嘉文对现场提问进行解答。此次患教会获得了在场患者及家属的一致好评,大家纷纷表示获益匪浅。

5月18日上午,临床营养科在龙山院区门诊大厅举行2022年全民营养周“会烹会选 会看标签”暨5.20“学生营养日”宣传及义诊活动。期间发放《学龄儿童膳食指南》《我的膳食计划(老年人)》《我的膳食计划(成年男女)》《一日三餐带量食谱》等宣传资料和彩页,详细讲解并回复市民的咨询。

营养不良无论是对住院患者还是社区人群来说都是一个严重的问题,均衡营养的饮食和身体的健康密切相关,患者的营养状况直接影响疾病的康复。通过开展“全民营养周”活动,向患者传播正确、科学的营养知识,让营养知识和健康理念广为传播,使百姓提高健康素养,建立营养新生活,提升国民身体素质,更好地促进患者康复,为防治慢性病发挥重要作用。

程进

## 关爱女性教师 健康服务进校园

围绝经期是每个中老年女性都要面对的一个生理过程,为普及卫生健康知识,关爱女性教师身心健康,6月2日,安医大附属安庆第一人民医院妇产科携手德宽路第二小学,为女性教职工开展了“关爱围绝经期妇女健康”讲座及义诊活动。

活动现场,马丽主任结合临床丰富的案例,用幻灯片的形式与参会老师互动分享,答疑解惑;叶晓林主任医师向参会老师讲授了围绝经期妇女生理、心理及围绝经期综合征等方面的知识。专家们

的讲座形象生动,内容通俗易懂,现场互动频繁,氛围十分融洽。

讲座结束后,专家们还进行了现场义诊,为老师们制定治疗方案,给予健康指导。

马丽主任表示,今后医院妇产科将大力推动对围绝经期女性疾病的预防、保健等内容的宣传,努力提高健康宣教及义诊活动的实效,进而有序推进安庆地区妇女健康工作的发展。

杨琴