

今天你“低碳节能”了吗？

——记者探访公共机构如何“节”尽所“能”



□ 全媒体记者 程呈
实习生 黄定傲

今天你节能了吗？一滴水、一度电、一张纸……看起来虽不显眼，但众多的“一”汇集起来，就能节约可观的能源。本周是全国公共机构节能宣传周，节能降碳，各级公共机构有何节能小妙招？工作人员的节能意识如何？6月15日，记者对我市部分公共机构进行了探访。

巧用“妙招” 提升节能意识

垃圾分类设施一应俱全、“随手关闭电器”“杜绝餐饮浪费”的节能低碳宣传标语随处可见……走进迎江区政府办公大楼，浓厚的节能降碳氛围让记者眼前一亮。

当天室外烈日炎炎，午后气温直逼34℃，一些办公室开启空调应对高温，但空调温度却无一例外设

置在26℃以上。记者还看到，开灯的办公室很少，大家尽量使用自然光线办公。在节水上，迎江区政府机关也有“妙招”，通过每月定期查看核对水费账单，实施水耗定额管理，严格按照指标计划用水，提高节水意识。2021年全年较定额节约9.19%的用水量，取得了良好成效。

细节入手 节约成常规操作

在迎江区生态环境分局，工作人员魏巍坐在电脑前，调整工作材料的行距和页边距，确定页面利用最大化后，才来到打印机前进行双面打印。“办公室打印机只能单面打，每打一页就得拿出来再放进去，虽然打印工作量翻倍，但纸张能省下不少。”

走进市城市管理行政执法局食堂，“文明餐桌、光盘行动”的文明标语随处可见。“今天胃口不好，给我少打些菜。”食堂打饭窗口前，干部职工有序、按需取餐。一顿午餐下来，餐饮浪费现象难寻。办公室主任方海涛说，这都归功于去年食堂推出的光盘行动积分制。用完餐后，餐盘回收处会给光盘人员发放一张积分卡，累计十张积分卡便可免费兑换一天餐券。自活动开展以来，职工“光盘”热

情高涨，人人都是“光盘达人”。

示范引领 创建节约型机关

记者实地看到的这一件件节能小事，正是我市深入推进能源资源节约的真实写照，是创建节约型机关的缩影。

“2020年，我市公共机构节能纳入安庆市委市政府目标绩效考核，2020年、2021年连续两年在全省考核中取得满分的好成绩，在突出节约型机关创建、垃圾分类、反食品浪费上取得成效。”安庆市直机关事务管理中心公共机构节能科科长蒋虎介绍。

2022年全市各级公共机构要以绿色低碳发展为目标，以节能降碳为重点，扎实有序推进公共机构能源资源节约和生态环境保护各项工作，充分发挥公共机构示范引领作用，力争2022年全市公共机构单位建筑面积能耗、人均综合能耗分别累计下降2.5%、3%，人均用水量累计下降3%（以2020年能源、水资源消耗量为基数）。截至目前，我市成功创建节约型机关486家，建成3家省级垃圾分类示范点，确定了垃圾分类示范点32家，积极推行东部新城综合写字楼合同能源管理项目。

明天天气开始“变脸”

最高气温回落至30℃左右

本报讯（全媒体记者 刘惠子）今天宜城依旧阳光灿烂，午后最高气温达34℃，夏天开始展现它的“炎值”。但紧随其后的一波阴雨天气，会缓解夏天的炎热感。

眼下梅雨带位置偏向我国南部，造成广西、广东、福建和湖南、江西南部成为强降雨的集中区域。中央气象台专家分析，18日至21日，长江中下游地区及其以南大部地区有一次较强降雨过程，还将伴有短时强降水、局地雷暴大风等强对流天气。23日前后，西北地区东部、华北及黄淮东部等地自西向东、自北向南有一次小到中雨天气过程，局地大雨或暴雨。

今天白天仍是多云转晴的好天气，午间紫外线强，注意防暑、防晒、补水。明天起，随着梅雨带明显北抬，宜城会有一次较明显的降水过程，最高气温将回落至30℃左右。

一到夏天总是昏昏沉沉，因为夏季是多雨的季节，梅雨季一到，雨下个不停，空气中都弥漫着雨水的味道。因此，一年四季之中，夏季的湿气最重。暑气和湿气“合伙”起来侵犯人体，要注意不要等到口渴再喝水，喝水应少量频饮，按需饮水，以白开水、淡盐水、菊花茶、竹叶茶为宜，剧烈运动中或运动后，不宜大喝冷饮、猛吹空调。平时不要吸烟、喝酒，饮食要注意不要吃过咸、过油，尽量清淡一点，可以多吃一些健脾利湿的食物，如红豆薏米粥、山药排骨汤，这样有助于排出湿气。另外也要少吃一些冰冷的食物，如雪糕、冰饮等。

此外，可以通过户外活动适当出汗来排出体内湿气。适当的运动有助于脾的运化，从中医理论讲即“运脾以化湿”。

当心“迷人的危险”！夹竹桃花美但有毒

本报讯（全媒体记者 陈娟娟）近日，河南郑州一位女孩嘴含夹竹桃拍照后中毒送医。夹竹桃有毒吗？记者6月16日从园林部门了解到，夹竹桃的叶、皮、根和花粉都有毒，主要分泌出的乳白色汁液含有夹竹桃苷，中毒后会有食欲不振、恶心、腹泻等症状。

据了解，夹竹桃又名笔桃、白羊桃、柳叶桃，属于夹竹桃科，是一种常绿灌木。我市城区大街小巷也种了许多夹竹桃，其中，湖心中路、沿江路和中山大道道路两侧绿化带上种植数量较多，公园、小区里也有少量夹竹桃。之所以种植夹竹桃，是因为夹竹桃号称“环保卫士”或天然“绿色吸尘器”，具有很强的抗风沙能力，在吸收汽车尾气、抗烟雾、抗灰尘等方面作用显



天柱山东路上的夹竹桃。 全媒体记者 徐火炬 摄

著，对净化空气有着显著作用。园林部门提醒广大市民，目前正值夹竹桃

的花期，花开虽美，请市民不要随意采摘，更不能放到嘴里含着拍照。

线上线下齐发力 治标溯源共协同

“组合拳”全力保障用药用械安全

本报讯（全媒体记者 徐侃 通讯员 刘妮）为推动药品安全专项整治行动，安庆打出“组合拳”，全力保障公众用药用械安全，净化医疗器械网络经营环境。截至6月10日，安庆市医疗器械网络销售专项检查发现并移交稽查部门涉嫌违反《网络销售医疗器械监督管理办法》案件线索57条。

通过线上监测，发现部分零售药

店在外卖平台开展网络销售医疗器械，存在企业和产品资质展示不全、信息不清晰、不易辨识等违规线索；线下及时跟进深挖细查，开展实地现场检查，重点检查未经许可或备案从事医疗器械销售、销售无注册证或备案凭证医疗器械、未办理网络销售备案等行为。自5月18日开展专项检查以来，相关部门共检查药品零

售连锁总部1家，药品零售门店3家，隐形眼镜经营企业1家。

治标溯源共协同。在辖区积极开展医疗器械网络销售专项检查的基础上，监督管理部门及时追根溯源，向问题外卖平台运营企业发出《告诫函》，要求平台全面梳理入驻商家情况，严格落实医疗器械网络交易服务第三方平台主体责任，同时依规展示网络销售信息，从源头把控好医疗器械经营企业和医疗器械产品网络销售资质展示等关键环节，落实审查核验义务，确保资质材料及信息真实、准确、完整、可追溯。



近日安庆天气情况：

6月17日，多云转晴，23-34℃；6月18日，阴有小雨，23-30℃。