

十年磨一剑 一朝露锋芒

安庆“击剑女孩”圆梦大学



本报讯（全媒体记者 刘惠子文/图）6月24日安徽省2022年高考成绩揭晓，安庆一中龙山校区的邱语文化课成绩超过理科一本线7分，擅长击剑运动的她通过高校高水平运动队招生考试，被中山大学录取。在教练和队友眼中，刚柔并济文武双全的邱语是同龄人的榜样，邱语说：“是汗水浇灌了成长，开出幸运的花朵。”

“动作再干净点，注意脚下的节奏！”6月28日下午，安庆九牧体育场击剑训练馆内，邱语在教练董晓姣的指导下，与队友正在进行实剑练习。盛夏的击剑馆内，即便什么也不做已是闷热难耐。身着双层训练服，带着头套完成动作的邱语和队友几个回合下来早已挥汗如雨。

“习惯了，不觉得苦。”走下剑道，长相清秀的邱语说起话来也是轻言慢语，和刚刚剑道上奋力呐喊的“女剑客”判若两人。

“这可能是我喜欢击剑运动的原因之一，走上剑道，进退来回中，能释放不同的自我。”邱语说。

2004年出生的邱语，童年时代和很多女孩一样，被父母送进了舞蹈教室和钢琴琴房。尝试过一段时间后，小邱语和父母沟通，虽然她可以继续学下去但舞蹈和钢琴并不是她的兴趣所在。开明的父母尊重了女儿的想法。

2011年9月15日，是邱语的妈妈一直记着的日子。7岁的邱语第一次站上安庆市击剑队的剑道，跟着教练董晓姣做了一些基本功训练后，便表现出浓厚的学习兴趣。从那一天起，不论阴晴寒暑，每天放



正在训练的“击剑女孩”邱语。

学后邱语在父母的护送下准时到达击剑队训练，每天训练两小时，假期训练时长翻倍，暑假还要参加省击剑队的集训。

“做运动员哪个不受伤，训练中身上青一块紫一块那是家常便饭，我带邱语11年了，从没听她叫过一声苦累。”教练董晓姣回忆，邱语刚进击剑队时，是年纪最小的队员，怕她吃亏不敢让她和大几岁的队员进行实剑练习，没想到邱语主动向年纪大的队友发起挑战。2012年—2014年，因为没有更小的组别，邱语在省内各项比赛中，都是和大自己两三岁的选手比赛，即便如此，2012年邱语第一次参加安徽省击剑锦标赛便进入了八强，2015年邱语获得安徽省击剑锦标赛第一名，但很快她也迎来了运动道路上第一次重大挑战。

2016年安徽省击剑锦标赛，邱语在半决赛遇到了一位来自芜湖的力量型选手，身材强壮、速度很快，邱语一向擅长的冲刺在这位对手面前不管用了。任凭邱语怎样用冲刺去冲破对手的防线，对手总能摆脱并轻松得分，邱语输掉了这场比赛。2016年下半年的安徽省击剑冠军赛中，邱语与这位芜湖老对手在决赛中相遇，这次你来我往交替

得分，最后在决一剑中邱语惜败。连续两次的失败，邱语和教练董晓姣都按耐不住了。教练董晓姣开始模拟对手的动作，邱语对自己的训练要求也更高，终于功夫不负有心人，在2017年的安徽省击剑锦标赛中，邱语终于战胜了这位老对手。2018年以来，邱语连续四年参加全国中学生击剑锦标赛，最好成绩全国第三。

2022年，邱语报考了四所大学的高水平运动队，收到了其中三所大学的认定通知。这个夏天，邱语凭借着“文武兼修”的实力，梦圆中山大学。“一直以来我们都很尊重女儿的每一个决定，支持她的选择，希望她无悔自己的青春。”邱语妈妈告诉记者，孩子多年的努力，她看在眼里疼在心里，如今孩子实现自己的梦想，她为女儿多年来努力拼搏，不畏艰难的品格感到骄傲。

现在的邱语照样日日进出安庆市击剑队，自己保持训练状态的同时，也常常指导其他队友。“击剑是我热爱的运动，所以不觉得特别苦累，相反妈妈和教练为我付出了很多很多。”邱语说，她最想感谢一路陪伴自己的父母和教练，未来会更加努力。

温差小湿度大

未来仍旧是闷热体验

本报讯（全媒体记者 刘惠子）昨天下午开始宜城的户外气温明显下降，但远没有舒适的程度，闷热还是比较明显。未来三天我市多阵雨或雷雨，日夜温差小，空气湿度大，感觉闷热。今天白天最高气温33℃。

6月28日7时—29日7时，我市中北部出现了大到暴雨，局地大暴雨。有73个自动站雨量超过50mm。今天白天安庆城区以阴到多云的天气为主，雷阵雨或将出现在局部地区。6月29日下午，安庆市自然资源和规划局、安庆市气象局联合发布地质灾害气象风险黄色预警。预警区域内各地各部门需注意关注雨情，做好地质灾害防范工作，并结合实际情况做好受威胁群众转移准备。

夏天日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，容易感到疲劳。充足的睡眠，可使大脑和身体各系统都得到放松，既利于工作和学习，也是预防中暑的措施。夏季外出时，出发时间应该早些，中午避免高温尽可能休息，16时以后再进行户外活动。



近日安庆天气情况：6月30日小雨，25—30℃。7月1日小雨，26—33℃。

安庆市企业用工需求清单（部分）

- 1、安庆市黄梅山庄酒店有限责任公司：业务经理、宣传制作、前台接待、服务员、传菜员、洗碗工、保安
电话：18949461388
- 2、安庆兆丰印染有限公司：车间操作工
电话：0556-5199168
- 3、安徽净相新材料科技有限公司：研发人员、品质主管、生产主管、检验员、中控操作员、车间操作工
电话：13812837689
- 4、安徽盈创石化检修安装有限责任公司：机械工程师、材料工程师、电气仪表工程师、建筑工程师
电话：15922357976
- 5、安庆永强农业科技股份有限公司：营业员、行政专员、生产内勤、生产储备干部、卤菜店店长
电话：0556-5323183
- 6、安徽天墅建设集团有限公司：会计/财务管理、市场营销、市政工程管理

- 电话：0556-5309705
- 7、安庆京环环境服务有限公司：道路/社区保洁员、快速保洁员、三轮道路养护车保洁员
电话：0556-5990621
- 8、国药控股安庆有限公司：销售员、会计、驾驶员、采购员、县城市场销售
电话：17355665191
- 9、安徽万纬工程管理有限公司：土建专业、电气专业、仪表专业、安装专业、安全专业监理工程师
电话：18297716201
- 10、安庆市小龙山塑料有限责任公司：男女普工、品质主管、销售经理
电话：18949465755
- 11、安徽加宝实业股份公司：保安
电话：13966985469
- 12、安庆市永兴彩印有限责任公司：印刷学徒、全

- 自动高速裱纸机、跟单文员、普工、平面设计
电话：13865188748
- 13、安庆市闽新钢结构有限公司：普工
电话：13865118203
- 14、安徽腾达钢构有限公司：技术人员、行政人员、会计、销售经理、发货员、剪板工
电话：15105566289
- 15、安徽钰桥精密自动化机械有限公司：电气工程师、自动化设计、装配员
电话：18157176548
- 16、安庆海吉星农产品物流园有限公司：营销专员、档口管理员、市场管理员
电话：18155667603



更多就业政策和岗位信息
请关注安庆就业微信公众号
或登录安庆公共招聘网
(www.aqggzp.com)

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址：安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼