

体检查出的这些病别紧张，纯属自己吓自己……

说说体检报告里那些“危机感”



甲状腺结节 95%都是良性

甲状腺结节是体检报告上的常客。很多人体检一查出有“甲状腺结节”就非常紧张，认为要马上治疗，非常担心变成“甲状腺癌”！

事实上，1厘米以下的“甲状腺结节”完全不必担心，也不需做进一步检查。95%的甲状腺结节都是良性的，更不会变成“甲状腺癌”。

据四川大学华西医院甲状腺外科主任李志辉介绍，就算是甲状腺癌，大多数也是很“温柔”的，生长很缓慢，可以几年、十年潜伏在人体内，也相对稳定、听话。甚至部分低危险组的患者，可以长期观察而不需手术。

宫颈糜烂 只是名字吓人

要怪就怪这个医学词语太吓人，“糜烂”一词总给人很不好的联想，还容易和宫颈癌联系在一起。其实，这只是医学史上一个命名的大失误。

其实“糜烂”只是对宫颈状况的一个描述，而实质上只是个慢性炎症而已，这种慢性炎症很常见。如今“宫颈糜烂”这个名称已经被正式取消，改为“宫颈柱状上皮异位”。在女性的一生中，随着雌激素水平的变化，两种上皮覆盖区域会发生动态变化。

据四川大学华西医院健康管理中心李乔介绍，“宫颈糜烂”大部分属于正常的生理现象，需要结合宫颈细胞学结果来进一步判断，如果细胞学和HPV检查结果没有异常，就无需特殊处理了。如果你有白带多、腰酸肚疼的症状，也只需局部用药来对症治疗。如果你连症状都没有，即便是中度甚至重度糜烂，也可以根本不需治疗，过一段时间再检查，可能糜烂已经自行减轻了。

子宫肌瘤 此瘤非彼“瘤”

据统计，30岁以上的女性约20%有子宫肌瘤，即每五个女性中就有一个中招。“子宫肌瘤”这个词实在太容易让人联想到癌症了！其实，此“瘤”非彼“瘤”，子宫肌瘤的“瘤”是子宫的一种良性的平滑肌肿瘤，几乎都是良性的。

至于肌瘤治不治疗也就是需不需要手术，因为它没有药物治疗的办法，一切说子宫肌瘤吃药来控制几乎都是骗人的。有些肌瘤是没有手术指征的，也就是不需要做手术，可以定期观察。

据成都市妇女儿童中心医院妇科主任医师王薇介绍，5cm以下的子宫肌瘤一般相安无事，如果近绝经期、肌瘤较小、没有症状，已经妊娠且肌瘤没有发生红色变性等情况，就可以观察等待，每3-6个月复查一次即可。但是子宫肌瘤患者准备妊娠时，若肌瘤直径≥4

cm，最好及时手术切除。

肝脏钙化灶 一般无需治疗

肝内钙化灶在肝病患者中检出率较高，本身不是一种独立的疾病，可能与先天发育、钙磷代谢紊乱等因素有关，也可能是肝脏创伤愈合过程中组织纤维化，形成瘢痕，钙盐沉积形成。

据四川大学华西医院肝胆外科刘畅医生介绍，肝脏钙化灶一般情况下不严重，是肝组织受到炎症或损害进行修复时留下的疤痕，既不会自行消退，也很少继续发展，一般没有症状，不会对身体造成明显的不利影响，不会影响到肝脏功能或造成肝管堵塞，所以无需治疗。肝脏钙化灶的严重程度主要取决于钙化灶的数目和大小，独立存在的单个的钙化灶或者是数目不超过三个，体积不超过1.0厘米时，一般都没有大的问题。

但有的钙化灶靠近肝内胆管，超声检查时容易和肝内胆管结石混淆，就需要进一步进行CT或MRCP鉴别。

骨刺 是人体的自我保护

大多数人常常会把和“骨裂”联系在一起，担心是不是“骨裂”导致的细小“骨刺”？其实大家完全被“骨刺”的名字欺骗了。

骨刺其实就是骨质增生，是人体的一种自我保护反应，也属于老年性退行性改变。骨刺会长在各种地方，比如颈椎、腰椎或者膝关节等处。

如果只是体检发现的骨刺，生活中并无不适症状，不痛不难受，就不用紧张，多数情况下无需特殊处理。但少数情况下，增生的部分压迫到神经或血管引起临床症状，因为骨刺引起了骨性关节炎，出现关节肿胀以及下肢无力的现象，有时患者还会出现麻木以及腿腿痛的症状等，那就需要及时进行治疗。

乳腺增生 正常的生理现象

一个体检下来，10个女性8个有“乳腺增生”问题。“乳腺增生会不会癌变成乳腺癌？”“吃点什么药才能治好增生”？这些问题的答案很多时候都是：不用治疗。

据四川大学华西医院乳腺外科陈洁医生介绍，乳腺增生并不会增加乳腺癌的发病率，也不会导致乳腺癌。

乳腺增生常见于20多岁并且没有生育过的女性以及处于更年期前后的女性。这两个时期，女性由于体内激素的变化，乳房会有疼痛，有时会摸到一些包块，有时乳房会变大等，这些其实都是正常的生理过程。只要每天

打开体检报告时的紧张程度，堪比查询高考成绩。“甲状腺结节”“肝囊肿”……这些疾病会癌变吗？一张小小的体检报告单，常常给大家带来很多“危机感”。

其实很多疾病根本不需要治疗，只是名字听起来吓人。非要治？那就是瞎花钱！

本版图片来自网络

保持良好心态，少吃含激素较高的食品，坚持适量运动就能有效缓解乳腺增生。

盆腔积液 3厘米以下不用治

“盆腔积液”听起来非常可怕，其实人体的盆腔、腹腔并不全是实心的组织，腹膜、大网膜、肠管等都会分泌一些液体，这些液体通常起到润滑和保护盆腹腔器官和组织的作用。

中国医科大学附属第一医院妇科主任张颐介绍，几乎每个女性都会有不同程度的盆腔积液，一般女性都在3厘米以下。3厘米以下可以视为正常范围，如果没有其他不舒服的症状，是不需要治疗的。

如果是排卵期、月经期或者月经刚结束的时候，积液可能会略有增多，但如果没有其他任何异常，即使稍微多于3cm也不必大惊小怪。

单纯性肝囊肿 小于5厘米不用治

很多人体检查出了“肝囊肿”，就以为得了肝癌一样绝望，其实大可不必。

肝囊肿大多是先天性的，即“娘胎里带来的”，并且生长非常非常缓慢，多数人更是无明显症状。如果不是体检时偶然发现，有些人甚至一辈子都不会发现。

据四川大学华西医院肝胆外科彭伟医生介绍，体检查出肝囊肿，大多不用担心。绝大部分肝囊肿是不需要药物或手术治疗的，只需要定期随诊观察。

仅有一小部分人需要手术，其中包括：囊肿直径>8.0cm并有临床症状；囊肿合并出血、感染；囊肿无法与肝胆管腺瘤鉴别；多囊肝病导致门脉高压及功能损害者。

心脏早搏 没症状不用治疗

心脏在正常跳动时，如果提前出现一些跳动，就像是演奏舞曲节奏乱了点，这种情况被称为“心脏早搏”。

很多人认为查出“心脏早搏”往往会和心脏病联系起来，其实，心脏早搏本身不是病，多是心脏其他问题的伴随症状。

据成都市第二人民医院心血管内科主任医师刘剑雄介绍，早搏一般是良性的，大多数早搏不会引发心脏病，偶尔出现心慌或心脏“咯噔一下”，不用太过紧张。但如果经常有类似不适，还是尽快去医院的心内科咨询下医生比较好。

总结一下，体检出以上疾病，大部分情况下不需要处理，做好每年的健康体检，监测身体变化就可以了。

综合健康医学之路、搜狐健康报道