

贺相红4天前参加完尤金田径世锦赛男子35公里竞走比赛后,身体几乎站立不住,浑身从头到脚如同从水里钻出来,不知道是汗水还是为降温浇上的矿泉水。

“我很痛苦,但我在坚持。”贺相红这样描述自己当时比赛的过程。

来自云南昆明的贺相红以前练的是50公里竞走项目,这个项目异常残酷,运动员走完体重要减掉大约四公斤。本届世锦赛世界田联取消了50公里比赛,代之以35公里。距离上虽然缩短了,但考虑到竞走是身体非自然状态的一种运动,并且是闭环里绕圈,35公里在外人看来仍是既残酷又枯燥。

但运动员们并不这么认为。竞走让他们思考,也让他们快乐,24



贺相红(前)在比赛中

悉尼马拉松成为大满贯候选赛事

北京时间7月28日,澳大利亚田径协会宣布,悉尼马拉松赛已正式成为世界马拉松大满贯的候选赛事,如果能够顺利通过世界马拉松大满贯联盟的评估,悉尼马拉松将于2025年正式加入这一系列赛事。

悉尼马拉松赛是大洋洲首个被提名的世界马拉松大满贯候选赛事。赛事总监韦恩·拉顿表示,成为候选赛事意味着悉尼马拉松朝着成为世界标志性马拉松赛事迈进了一大步,赛事主办方将竭尽全力朝着这一目标努力。

悉尼马拉松赛由2000年悉尼夏季奥运会马拉松赛沿袭而来,自2001年开始独立举办,是一年一度的悉尼跑步节的重要组成部分。

悉尼所在的新南威尔士州旅游和体育部长斯图尔特·艾尔斯表示,悉尼马拉松将运动赛事、城市地标性建筑和自然美景融合在一起,成就了其独特的吸引力。如果能成功入围世界马拉松大满贯赛,这将强化悉尼体育赛事之城的形象,也有助于吸引更多游客,助力当地经济发展。

目前,世界马拉松大满贯赛事包括:波士顿马拉松、伦敦马拉松赛、柏林马拉松、芝加哥马拉松、纽约马拉松赛、东京马拉松赛。2019年5月,中国成都马拉松成为世界马拉松大满贯候选赛事,进入了世界马拉松大满贯联盟的长期评估程序。(东番)

竞走的乐趣在哪里?

岁的贺相红从竞走中感受到最大的快乐,是“坚持”。

“行走过程是痛并快乐着。”贺相红说,“以前一个长辈给我说过一句话——‘除了伤病带来的痛苦,其他所有的痛苦都建立在你的价值观之上,如果你觉得这件事情值得,再痛苦你都会坚持;如果你觉得不值得,你立刻就会放弃’。正因为有长辈们影响着我,开导着我,我再痛苦,也坚持着。因为我觉得值得。”

来自青海的藏族运动员扎西

杨本获得尤金田径世锦赛男子35公里竞走第15名。他2013年起从事竞走项目专业训练,多次获得男子50公里全国冠军,在去年的陕西全运会上,他获得这个项目的铜牌,突破了青海男子竞走全运会无奖牌的历史。说起竞走的乐趣,扎西杨本沉思片刻,说出了自己的感受。

“我比较喜欢长距离,我比较享受那种长距离慢走的训练,不喜欢快速走的训练。”

扎西杨本说,比赛中还有很多其他事情让自己快乐,譬如听到现场中

国观众不断喊着“扎西”为自己加油,这都是竞走的乐趣。

来自内蒙古的许皓,获得尤金田径世锦赛男子35公里竞走第17名。以前许皓专项是20公里竞走,这是他第二次参加35公里比赛。

对于竞走的乐趣,许皓与贺相红有着相同的感受。

“竞走快乐就是坚持吧。”23岁的许皓说,“35公里比赛,走到20公里至25公里的时候,会有一个兴奋点,越走越兴奋,因此感觉不到枯燥。”(子江)



博格巴

博格巴膝伤! 缺席世界杯?

博格巴与英超“红魔”曼联的合同今夏到期,随即以自由身重返尤文图斯。上周,随尤文图斯参加美国之行的博格巴,训练中右膝出现疼痛,在洛杉矶接受了检查,结果显示右膝半月板出现损伤。尤文图斯的队医没有选择就地手术,而是让博格巴发挥意大利,接受进一步检查。

按照尤文图斯当时发布的消息,博格巴将伤停六周左右的时间。不过,据尤文图斯内部人士透露,博格巴的伤情“比预期的要严重”,这就是尤文图斯的队医决定进一步检查而不是选

择让他立即就地接受手术的原因。

该内部人士表示,从进一步检查的结果来看,博格巴将不得不在创伤较小的手术(通过关节镜切除半月板的撕裂部分)和彻底解决问题的手术(在受伤部位缝合)之间做出决定,但彻底解决问题的手术恢复时间更长,需要三到五个月,这对球员的职业生涯、尤文图斯的新赛季和法国队的卡塔尔世界杯之旅,都将是一个关键的决定。

据悉,博格巴本人希望在法国接受进一步检查,并让一位值得信赖的医生(法国国家队队医)为他提供意见。如果博格巴选择彻底解决问题的手术,那他极有可能缺席卡塔尔世界杯。(东番)



布拉格网球赛 王蔷跻身八强

北京时间7月28日,在WTA布拉格网球赛女单第二轮争夺中,中国“金花”王蔷直落两盘,以6比3、6比1击败斯洛文尼亚选手雅库波维奇,跻身女单八强。

本次比赛,王蔷通过资格赛两连胜晋级正赛,首轮对阵瑞典球员彼得森,以1比6、6比3、7比6逆转获胜。

次轮,首盘前五局双方各破发两次,局分上王蔷以2比3落后,但此后她状态大勇连下八局,最终以6比3和6比1横扫同样从资格赛突围的雅库波维奇,继三月蒙特雷网球赛之后再度杀入职业巡回赛女单八强。

“今天天气很热,雅库波维奇球速也很快,第一盘有点不太适应,后面慢慢找回感觉,减少自己的失误,很开心拿下比赛。”王蔷赛后说,“后面一场场打,打出训练的东西,不给自己太大压力。”(葛柔)

北京时间7月28日,在女足欧洲杯半决赛中,凭借队长波普的两粒入球,德国队以2比1淘汰法国队,将在决赛与东道主英格兰队争夺本届赛事的桂冠。

此役开场后,两队都踢得颇为谨慎。第22分钟,德国女足长波普打出一脚精彩的任意球,但法国女足门将化险为夷。第40分钟,波普卷土重来,这位31岁的前锋接胡特的横传施射命中。然而,法国女足很快便利用德国女足门将的乌龙球将两队

拉回同一起跑线。

易边再战,法国队状态提升,开始对德国队后防施加更大压力。波普又一次挺身而出,在第76分钟接胡特的传中头球破网,为德国队打入制胜一球。

德国女足将在伦敦的温布利球场与英格兰队进行最后的决战,后者在半决赛中以4比0横扫东京奥运会

女足欧洲杯英德争霸

亚军瑞典女足。这场比赛的第三粒进球堪称“神来之笔”——第68分钟,英格兰替补登场的鲁索第一脚射门被瑞典门将扑出,但她接着用脚后跟补射,皮球连续穿过瑞典后卫和门将的两腿之间入网。

据悉,本届女足欧洲杯决赛门票已售罄,届时将有大约9万名观众现场观战。(迟暮)