

我们的新时代

我国对外形象和医疗技术水平飞速提升

他们是推动者,更是见证者



左图右一为方元实,右图左三为路俊。采访对象提供

□ 全媒体记者 白萍

北京时间8月1日晚8时,在直线距离中国10587公里外的非洲西部国家布基纳法索,中国红十字会第四批援布基纳法索医疗队队员、安庆市第一人民医院心血管内科医生方元实刚刚完成一台冠心病介入手术,他将一枚小小的支架成功置入患者堵塞的血管中,为他打通“生命通道”。

2021年3月16日晚,方元实和7名“安庆医生”带着众人的祝福,携带简单行李,奔赴万里之外的非洲。方元实被分配在布基纳法索唐加多戈医院心血管内科,负责病房、门诊等诊疗工作。在陌生的国度,方元实很快就进入工作状态。“穿上白大褂,医生走到哪里都是给人看病,没什么是不能克服的。”方元实说。

布基纳法索人口约2500万,当地居民高发心脏病、肾脏疾病、感染性疾病等,其中心脏病以先天性心脏病、冠心病、瓣膜性心脏病为主,每年因心脏疾病死亡人数在所有死亡人数中占比较高。作为一名心血管内科的医生,方元实感到责任重大,好在他尤为擅长冠心病的治疗。

冠心病目前最主流的诊断和治疗方式是实施冠脉造影与支架介入术,从医多年来,方元实已累计开展冠脉造影与支架介入术700多例,积累了丰富的临床经验。无需开胸,一根导丝、一段软管、一枚支架,通过手腕处血管

进入,如游丝般穿过错综复杂的血管,便可直达心脏病灶。

看似简单的治疗过程,却非常考验医生的基本功,稍有不慎,导丝或软管,或大小尺寸不适宜的支架都可戳破血管,造成难以估量的后果。自7月中旬,在方元实的努力下,该院终于可以常规开展冠心病冠脉造影与支架介入术,已为15名患者解除病痛折磨。

眼下方元实应该和队友们一起准备回国事宜,但他却选择继续作为中国红十字会第五批援布基纳法索医疗队队员留非开展诊疗工作。为何选择留下来再度完成为期一年的援助任务,方元实说:“授人以鱼不如授人以渔,这里的冠心病介入手术刚刚有了起色,我想继续帮助指导更多的当地医生熟练地掌握这项技术。”

和方元实一样,“火遍”布基纳法索的安庆市中医院康复科医生路俊临近回国时也格外不舍。他从未想过,中医技术得到了当地居民的追捧和青睐。一年多来,经路俊诊疗的患者近5000人次,虽然疲惫,却也收获了满满的成就感。

就在6月底,路俊成功救治了一位在家中紧急发病的患者。全身麻木伴冷汗、不停的头晕呕吐、言语不清、大便失控,面对患者突发的紧急病症,同行的医生担忧地劝告路俊放弃诊疗,将患者送至医院。作为安庆非物质文化遗产宜城针灸灸法传承人的路俊凭借多年行医

经验当机立断,为患者进行放血及针刺治疗,一个多小时后,除头晕呕吐外,患者其余症状均得到缓解。

路俊接着为患者施以耳石症复位治疗,连续三次后,患者便可以正常入睡,三日巩固治疗后,该患者所有不适症状消失。面对众人的称赞,路俊笑着说:“中医讲究望、闻、问、切,其实患者就是得了耳石症,不是什么大病。但是其既往身体素质较好,突发疾病过度焦虑紧张,导致大脑缺血缺氧,所以全身麻木,甚至出现大便失控的症状。”

事后,路俊才得知,当时患者的家人已准备将患者送到医院,但患者本人坚持要等路俊看诊的结果,理由是“我找路医生看病好几回了,我相信他的人品和医术。”

路俊深知生命的托付之重,虽然远在非洲,但国内找他“远程问诊”的患者不断,不管是深夜,还是凌晨,只要患者一个微信电话打来,路俊照常“线上接诊”。“患者之所以信任我,是因为相信中医的力量,我感到很高兴。”路俊表示。

“我一直认为,我们这一代医生是幸运的。我们既是各自领域的推动者,也是国家医疗技术水平飞速发展的见证者,更是我国加强对外交流,展现大国担当的践行者。我深知,天下之大,疾病万千,我们还要付出更大的努力、作出更多的奉献。我将和同仁们一起,用行动践行南丁格尔誓言,为人类卫生健康事业奋斗不息。”路俊说。

坚持以人民为中心的发展思想
用心用情用力办好暖民心实事