

拿什么去挽留亲友的耐心



图片来自网络

“为什么老伴对我越来越没耐心了？”山东青岛的陆建国给记者打电话，诉说困惑。71岁的他，前不久因遭老伴数落而离家出走。不少人有这种感触：人到老年，常常让老伴、子女、朋友失去耐心，招致嫌弃。问题出在哪里？又该怎么挽救身边人的耐心呢？

开口就起高腔让老伴光火

陆建国离家出走是在去年10月底。那天，他从外面回去，老伴问：“又去开会了？买了啥好东西？”陆建国如实回答，花4000元买了保健品。两个人说着说着，老伴发火了：“一天到晚买保健品，日子没法过了……”陆建国觉得受不了，摔门而去。“那段时间，老伴已经三次冲我发火了，她对我越来越没有耐心。”陆建国在电话中告诉记者。

从陆建国老伴李芬芳口中，记者了解到原因。“他坏习惯屡屡不改，一开口就起高腔……”李芬芳说，陆建国这几年买保健品花了六七万元，她和孩子劝过多次，他就是不改。“平日，他那些坏习惯也是怎么说也不改。让他中午吃完饭洗碗，他总要等

到晚上一起洗；他还喜欢在家里抽烟……”那天，见陆建国又买保健品，李芬芳想说两句提醒他一下，而陆建国一句“我花的是自己的养老金”，让她彻底“爆发”。在记者劝说下，两人重归于好，陆建国承诺少买保健品，改掉坏习惯，跟老伴说话语气要好。

“夫妻聊天时，一方起高腔是导致对方失去耐心的重要原因。”广东深圳60岁的王和民说，过去，他也常因此与老伴闹矛盾。为此，他自我反思：年纪大了心态有问题，对老伴也没以前那么包容、体贴了。后来，王和民学会了“示弱”，“老伴说我卫生搞得不好，我主动承认，她不再发火，还自己拿起了扫帚”。

唠叨和说谎让子女嫌烦

除了遭老伴“嫌弃”，不少人还遭遇子女的“不耐烦”。湖南长沙60岁的杨再兴曾是其中之一。杨再兴的女儿毕业后在深圳工作，每次女儿来电话，在单位当过领导的杨再兴总想给她讲讲“职场经验”，女儿听两句就失去耐心，不是挂电话就是要找妈妈。后来看了一期电视节目，杨再兴才明白年轻人有自己的世界观，不喜欢听大道理。从那后，杨再兴只对女儿的生活嘘寒问暖。

90后网友“彬仔”分享了自己最容易对父母

失去耐心的两件事：唠叨和说谎。“彬仔”说：“我一回家，母亲就唠叨让我早起床、少刷手机多看书。道理我懂，只是母亲越唠叨，我越反感。父亲腰不好，我让他退休后别出去工作，他骗我说在家休息了，其实仍在外面工作，结果换来腰椎间盘突出，在医院躺了两个月。”为此，“彬仔”召开家庭会议，提出“友好协商，坦诚相待”，“父母遇事要和我商量，对我的要求直接一次表达，不要反复啰嗦”。

揭人短最易失去朋友

在湖北武汉73岁的陈德清看来，说话揭人短、伤人自尊，最易让朋友失去耐心。陈德清参加过一个大团队，有一次，两位队员竞选队长时，一名队员说对方：“企业退休，还离过婚，德不配位。”此言一出，对方当即大怒，差点拳脚相向，两人多年好友关系也到此结束。

陈德清总结了自己与朋友交往的原则：“只聊兴趣爱好，少聊家庭子女，不炫耀，不揭短。”那些在人前炫耀自己过去、炫耀子女的人，让他觉得“讨嫌”。此外，还有两种人也是他会远离的：爱占便宜和不懂感恩的。“跟这两种人相处久了，谁都会不耐烦。”他说。

来源：快乐老人报

母亲的花花草草

母亲到底从什么时候开始养花的，我还真说不太清楚，反正有一年我回家过暑假，院子的一角已经有了七八盆各种各样的花。以后每年回家，花盆数和花的品种都在增加，有些花植株太大，不适合继续栽种在盆里，就会移栽到地上。

至于母亲开始养花的原因，我倒是知道的。这几年家里的土地越来越少，除了在屋前留了一块地种菜吃，已经基本上无地可种，父母越来越清闲，感觉有点无所适从的样子，正好邻居送了一盆很好看的花给母亲，母亲就动了养花的心思。

花都不名贵，很普通，淡雅的满天星、艳丽的大丽花、各种颜色的凤仙花、最常见的鸡冠花、一开一大串的日日红……这些花也不是母亲买来的，多数是从左邻右舍那里讨要来的。说是讨要，又不那么准确，母亲去左邻右舍串门的时候，看见人家花盆里的花好看，可能就是随意夸赞了一句，结果主人二话不说，拿起铲刀就从盆里或地上挖出一丛，让母亲临走时带上。

有些花不是分蘖丛生的，而是到了秋天结种子，主人就答应到了秋天，让母亲来拿种子。

就这样，东家一盆凤仙、西家一棵芍药，母亲的花花草草越来越多，渐渐便成了样子。

母亲养花不急不躁，很有耐心。每天早起第一件事，就是去检查她的花花草草，看看哪盆花有点蔫了，就拿起喷壶浇点水；哪盆花土太硬了，就用小铲子松松土；哪盆花有叶子变黄了，就用手掐掉黄叶子。

人勤地不懒，种庄稼是这样，养花也是如此，母亲养的每种花，不管是盆里的还是地上的，都十分精神，让人看了悦目又赏心。父亲开始并不赞同母亲养花，说就是看看，又不能吃不喝，天气一冷，还每天要搬进搬出的，后来眼看着这些花越来越赏心悦目，也开始主动帮忙。

母亲对自己养的花很稀罕，却绝不吝啬。有左邻右舍、亲戚朋友来办事串门，哪怕只是无意中赞叹了一句这花真好看，母亲就会毫不犹豫地拔出一棵来，让人家带走，就像当初左邻右舍送给她花一样。

母亲养花，当然也有遭遇“滑铁卢”的时候。有一年初冬，天气一直不太冷，母亲就没有把花一盆盆往屋里搬，结果有天晚上，毫无征兆地大降温，屋外水盆里的水都结了冰，一些不耐寒的花花草草，直接像霜打的茄子一样，被冻死了。

母亲为此心疼不已，特意打电话给我，我自然是好声安慰，毕竟一些不怕冻的花，开春还是能发芽的。

吸取教训的母亲，从头开始，不出两年，院子一角又开始郁郁葱葱了。

养花养得久了，母亲总结出很多“养花经”，经常被她拿来教育开导妹妹家正上学的孩子。她一边浇花一边对他说，达达，学习就像是养花，你要上心，但不能着急，看着哪门功课不好，就多下点功夫，慢慢就赶上了。

其实何止养花，做任何事情，不都是这样吗？

来源：北京青年报